

Licence Sciences, Technologies, Santé, mention STAPS, spécialité Entraînement Sportif

RNCP13363 · RNCP · Publiée

L'essentiel

Niveau de qualification	Niveau 6
Sigle	LICENCE — Licence
Code(s) NSF	335
Code(s) ROME	G1204, D1203, D1201, L1401
Type d'enregistrement	Enregistrement de droit

Certificateur(s)

Ministère chargé de l'enseignement supérieur

Université du Littoral Côte d'Opale

<http://www.univ-littoral.fr>

Université de Montpellier

<http://www.umontpellier.fr>

Résumé de la certification

OBJECTIFS ET CONTEXTE

A compléter (Reprise)

ACTIVITÉS VISÉES

Le titulaire de la mention ou spécialité « Entraînement sportif » de la licence a vocation à encadrer en autonomie ou sous la responsabilité d'un autre entraîneur, selon le niveau concerné, différents publics, à des fins d'amélioration de la performance ou de développement personnel.

Ce métier s'organise autour de trois grands types d'activités:

- 1- Il conçoit des programmes d'entraînement à partir du diagnostic qu'il opère
 - Il évalue les capacités des athlètes en vue leur entraînement
 - Il analyse la situation au regard des objectifs sportifs, en tenant compte du contexte de la structure
 - Il élabore et planifie les séances et plans d'entraînement

- 2- Il conduit les séances d'entraînement

- Il met en place les séances relevant de la :
- Préparation physique
- Préparation mentale
- Préparation technique et tactique ou stratégique

participe à la gestion administrative et financière d'une structure

Il adapte la conduite des séances aux aptitudes et capacités des sportifs

Il participe à l'encadrement des compétitions sportives

Il dirige les groupes dont il a la charge lors des déplacements

Il intervient, conseille et gère l'activité des sportifs pendant la phase compétitive

- 3- Il communique et participe à la protection des sportifs

- Il présente le projet sportif dont il a la charge aux dirigeants, partenaires, publics et médias
 - Il transmet aux sportifs les valeurs de solidarité, d'effort et de respect
 - Il participe à la construction et à la protection de l'intégrité de la personne
- Il participe à la gestion du projet sportif de la structure

COMPÉTENCES ATTESTÉES

1- Diagnostic et conception

Il maîtrise les outils de l'évaluation et de l'analyse des différents facteurs de la performance
 Il maîtrise les principaux modèles intégratifs de la performance sportive
 Il mobilise les connaissances scientifiques nécessaires à l'usage de ces outils et modèles

2 – Intervention directe

Il peut gérer un groupe en situation d'entraînement et de compétition
 Il maîtrise les principales connaissances liées à la méthodologie de l'entraînement
 Il est à l'écoute des principales innovations concernant l'entraînement sportif
 Il maîtrise les éléments essentiels de la relation entraîneur-entraîné, tant dans leurs aspects pédagogiques que déontologiques
 Il détermine et adapte les contenus spécifiques de chacune des situations
 Il est capable de réguler les séances ou la phase compétitive
 Il maîtrise les principales techniques mises en œuvre dans le domaine de :

- la préparation physique
- la préparation mentale
- le coaching
- la préparation technique, tactique et stratégique
- Il peut les sélectionner en fonction des besoins et de façon raisonnée.

Il maîtrise les paramètres essentiels des pratiques au sein desquelles il intervient

3 – Communication et protection

- il maîtrise les outils techniques de la communication en relation avec l'environnement de la structure et du sportif
- il dispose des connaissances liées à la prévention et à la lutte contre le dopage
- il conseille et oriente les sportifs vers les structures adaptées
- il applique les règles de sécurité inhérentes à la pratique des disciplines et mesure les conditions de mise en œuvre de la responsabilité des différents acteurs

il est capable de participer à l'élaboration et à la gestion des contrats de travail, des ressources financières et humaines

Secteur d'activité et type d'emploi

SECTEURS D'ACTIVITÉS

Le titulaire de ce diplôme exerce son activité en autonomie en tant qu'entraîneur ou préparateur physique sous l'autorité du responsable de la structure.

A ce titre, il prend en charge différents publics à des fins d'amélioration de la performance ou de développement personnel dans la ou les spécialités figurant dans le supplément au diplôme.

TYPE D'EMPLOIS ACCESSIBLES

Le titulaire de ce diplôme exerce son activité en autonomie en tant qu'entraîneur ou préparateur physique sous l'autorité du responsable de la structure.

A ce titre, il prend en charge différents publics à des fins d'amélioration de la performance ou de développement personnel dans la ou les spécialités figurant dans le supplément au diplôme.

RÈGLEMENTATIONS D'ACTIVITÉ

A compléter (Reprise)

Marché du travail

Indicateurs au niveau des familles professionnelles (FAP) des métiers visés, agrégés au niveau national — France Travail / DARES (open data).

Tension de recrutement (DARES 2024)	Modérée (3/5) Moyenne pondérée par l'emploi ; les familles ci-dessous s'échelonnent de 1 à 5 sur 5.
Facteurs principaux	Non-durabilité de l'emploi, Conditions de travail contraignantes, Non-attractivité salariale
Salaire médian (mensuel)	1 704 €
Familles professionnelles (FAP)	R1X62 — Vendeurs en habillement et accessoires, articles de luxe, de sport, de loisirs et culturels · tension 2/5 (Faible) R4X92 — Cadres du management des magasins · tension 1/5 (Très faible) T0X60 — Coiffeurs, esthéticiens · tension 5/5 (Très élevée) V5X82 — Sportifs et animateurs sportifs · tension 3/5 (Modérée)
Projets de recrutement (BMO 2026)	66 777
Jugés difficiles à recruter	42 %
Emplois saisonniers	43 %
Familles professionnelles (FAP)	R1X62 — Vendeurs en habillement et accessoires, articles de luxe, de sport, de loisirs et culturels R4X92 — Cadres du management des magasins T0X60 — Coiffeurs, esthéticiens V5X82 — Sportifs et animateurs sportifs

Voies d'accès

MODALITÉS D'ACCÈS

Formation initiale, Formation continue, Candidature individuelle, VAE

PRÉREQUIS À L'ENTRÉE EN FORMATION

A compléter (Reprise)

COMPOSITION DU JURY — FORMATION INITIALE, FORMATION CONTINUE, CANDIDATURE INDIVIDUELLE, VAE

Enseignants chercheurs et professionnels

Pour plus d'informations

Fiche officielle (France Compétences)

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/13363/>