

Sciences et techniques des activités physiques et sportives Spécialité Entraînement sportif

RNCP13556 · RNCP · Publiée

L'essentiel

Niveau de qualification	Niveau 6
Sigle	LICENCE — Licence
Code(s) NSF	335
Code(s) ROME	K2107
Type d'enregistrement	Enregistrement de droit

Certificateur(s)

Ministère chargé de l'enseignement supérieur

Université de Perpignan Via Domitia

<http://www.univ-perp.fr>

Résumé de la certification

OBJECTIFS ET CONTEXTE

A compléter (Reprise)

ACTIVITÉS VISÉES

Le titulaire de la mention ou spécialité « Entraînement sportif » de la licence a vocation à encadrer en autonomie ou sous la responsabilité d'un autre entraîneur, selon le niveau concerné, différents publics, à des fins d'amélioration de la performance ou de développement personnel.

Ce métier s'organise autour de trois grands types d'activités:

1- Il conçoit des programmes d'entraînement à partir du diagnostic qu'il opère

- Il évalue les capacités des athlètes en vue leur entraînement
- Il analyse la situation au regard des objectifs sportifs, en tenant compte du contexte de la structure
- Il élabore et planifie les séances et plans d'entraînement
- Il met en place les séances relevant de la :
 - Préparation physique
 - Préparation mentale
 - Préparation technique et tactique ou stratégique

2- Il conduit les séances d'entraînement

participe à la gestion administrative et financière d'une structure

Il adapte la conduite des séances aux aptitudes et capacités des sportifs

Il participe à l'encadrement des compétitions sportives

Il dirige les groupes dont il a la charge lors des déplacements

Il intervient, conseille et gère l'activité des sportifs pendant la phase compétitive

3- Il communique et participe à la protection des sportifs

- Il présente le projet sportif dont il a la charge aux dirigeants, partenaires, publics et médias
- Il transmet aux sportifs les valeurs de solidarité, d'effort et de respect
- Il participe à la construction et à la protection de l'intégrité de la personne
- Il participe à la gestion du projet sportif de la structure

COMPÉTENCES ATTESTÉES

1- Diagnostic et conception

Il maîtrise les outils de l'évaluation et de l'analyse des différents facteurs de la performance

Il maîtrise les principaux modèles intégratifs de la performance sportive
 Il mobilise les connaissances scientifiques nécessaires à l'usage de ces outils et modèles

2 – Intervention directe

Il peut gérer un groupe en situation d'entraînement et de compétition
 Il maîtrise les principales connaissances liées à la méthodologie de l'entraînement
 Il est à l'écoute des principales innovations concernant l'entraînement sportif
 Il maîtrise les éléments essentiels de la relation entraîneur-entraîné, tant dans leurs aspects pédagogiques que déontologiques
 Il détermine et adapte les contenus spécifiques de chacune des situations
 Il est capable de réguler les séances ou la phase compétitive
 Il maîtrise les principales techniques mises en œuvre dans le domaine de :

- la préparation physique
- la préparation mentale
- le coaching
- la préparation technique, tactique et stratégique
- Il peut les sélectionner en fonction des besoins et de façon raisonnée.

Il maîtrise les paramètres essentiels des pratiques au sein desquelles il intervient

3 – Communication et protection

- il maîtrise les outils techniques de la communication en relation avec l'environnement de la structure et du sportif
- il dispose des connaissances liées à la prévention et à la lutte contre le dopage
- il conseille et oriente les sportifs vers les structures adaptées
- il applique les règles de sécurité inhérentes à la pratique des disciplines et mesure les conditions de mise en œuvre de la responsabilité des différents acteurs
- il est capable de participer à l'élaboration et à la gestion des contrats de travail, des ressources financières et humaines

Secteur d'activité et type d'emploi

SECTEURS D'ACTIVITÉS

Le titulaire de ce diplôme exerce son activité en autonomie en tant qu'entraîneur ou préparateur physique sous l'autorité du responsable de la structure.

A ce titre, il prend en charge différents publics à des fins d'amélioration de la performance ou de développement personnel dans la ou les spécialités figurant dans le supplément au diplôme.

TYPE D'EMPLOIS ACCESSIBLES

entraîneur, préparateur sportif

RÉGLEMENTATIONS D'ACTIVITÉ

A compléter (Reprise)

Marché du travail

Indicateurs au niveau des familles professionnelles (FAP) des métiers visés, agrégés au niveau national — France Travail / DARES (open data).

Projets de recrutement (BMO 2026)	5 265
Jugés difficiles à recruter	47 %
Emplois saisonniers	15 %
Familles professionnelles (FAP)	W0X90 — Professeurs du secondaire

Voies d'accès

MODALITÉS D'ACCÈS

Formation initiale, Formation continue, Contrat de professionnalisation, Candidature individuelle, VAE

PRÉREQUIS À L'ENTRÉE EN FORMATION

A compléter (Reprise)

COMPOSITION DU JURY — FORMATION INITIALE, FORMATION CONTINUE, CONTRAT DE PROFESSIONNALISATION, CANDIDATURE INDIVIDUELLE

30% enseignants + 70% professionnels

COMPOSITION DU JURY — VAE

60% d'enseignants et 40% de professionnels

Pour plus d'informations

LIEN VERS LE DESCRIPTIF

<http://www.univ-perp.fr/>

Fiche officielle (France Compétences)

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/13556/>