

Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives Mention Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives Spécialité Entraînement, Préparation Physique et Mentale et Optimisation de la Performance

RNCP13958 · RNCP · Publiée

L'essentiel

Niveau de qualification	Niveau 7
Sigle	MASTER — Master
Code(s) NSF	335, 118
Code(s) ROME	G1204, K2111, K2107
Type d'enregistrement	Enregistrement de droit

Certificateur(s)

Ministère chargé de l'enseignement supérieur

Université de Pau et des Pays de l'Adour

<http://www.univ-pau.fr>

Résumé de la certification

OBJECTIFS ET CONTEXTE

A compléter (Reprise)

ACTIVITÉS VISÉES

Le Titulaire d'un Master Entraînement, Préparation Physique et Mentale et Optimisation de la Performance dispose d'une triple compétence, scientifique, professionnelle et sportive lui permettant d'assurer la conception, le pilotage et l'expertise de programmes d'intervention. Il exerce des fonctions de responsable stratégique et opérationnel dans des organisations dont la vocation est l'optimisation de la performance motrice par les activités physiques et ou sportives dont il a en charge la responsabilité. Il développe les compétences professionnelles suivantes :

Le professionnel a pour vocation à partir d'une approche scientifique et culturelle d'analyser dans leur contexte :

- L'activité des pratiquants : sportifs de tout niveau (du non expert à l'expert) et de tout âge (de l'enfant aux seniors) valides ou handicapés.

- L'activité des intervenants dans l'entraînement, la préparation physique et mentale, le coaching, ...

- Les pratiques motrices telles que les disciplines sportives fédérales et les activités physiques et techniques support de la préparation physique et mentale

Dans un cadre règlementaire juridique et déontologique, il conçoit, organise, pilote, évalue et conseille :

- Les types, les formes et les modalités de pratiques

- Les programmes d'intervention (planification et programmation d'entraînement et de réentraînement)

- Les équipes d'intervention (entraîneur, préparateur, psychologue, médecin, kinésithérapeute, ...)

Il développe et optimise :

- Les compétences des intervenants (aide à la réflexion et à la formation à partir des connaissances scientifiques)

- Les équipes d'intervenants (recrutement, coordination, motivation, cohésion, ...)

- Les compétences des pratiquants se traduisant par une amélioration de la performance. Dans ce cadre, les

pré requis du face à face pédagogique doivent être validés préalablement.

Il participe au développement d'une politique sportive en relation avec ses dirigeants élus ou professionnels, par la définition des orientations stratégiques et à la fixation des objectifs ;

Il synthétise les résultats de son action et de celles des intervenants. Il veille à l'atteinte des résultats par des procédures d'évaluation, de régulations et opère éventuellement des changements d'orientation;

Il définit les stratégies de communication relatives à la politique sportive et au projet de l'organisation à laquelle il appartient.

COMPÉTENCES ATTESTÉES

Enseignement épistémologique concernant les méthodes d'entraînement :

- Méthodologie de la recherche
- Connaissances techniques et scientifiques sur les pratiques motrices et sportives
- Sciences du mouvement, de la motricité et du sport (outils d'analyse de l'image, tests de qualités physiques et mentales, questionnaires, échelles de perception,...)

Formation professionnelle:

- Management et gestion des ressources humaines
- Aspects juridiques et règlementaires, ...
- Maîtrise des méthodes et des outils d'organisation et de communication
- Connaissance des organisations sportives et des structures d'accueil, du contexte juridique français, européen et international (Fédérations, Olympisme, ..)

Secteur d'activité et type d'emploi

SECTEURS D'ACTIVITÉS

Le titulaire de ce Master est un cadre qui travaille dans le secteur du sport amateur ou professionnel au sein des secteurs associatifs publics ou privés et marchand (tourisme sportif, centre de réentraînement et de reconditionnement, ...) dont le but est l'optimisation de la performance motrice et sportive.

TYPE D'EMPLOIS ACCESSIBLES

Les types d'emploi accessibles sont :

- · Préparateur physique et/ou mental
- · Manager
- · Directeur Sportif Responsable des relations publiques ou des relations avec la presse
- · Conseiller Technique professionnels;
- · Chef de projet ;
- · Chef de projet en reconditionnement;
- · Conseiller National;
- · Chargé de développement;
- · ...

RÈGLEMENTATIONS D'ACTIVITÉ

Carte professionnelle (en cours) délivrée à jeunesse et sport

Marché du travail

Indicateurs au niveau des familles professionnelles (FAP) des métiers visés, agrégés au niveau national — France Travail / DARES (open data).

Tension de recrutement (DARES 2024)	Élevée (4/5) Moyenne pondérée par l'emploi ; les familles ci-dessous s'échelonnent de 3 à 4 sur 5.
Facteurs principaux	Non-attractivité salariale
Salaire médian (mensuel)	1 896 €
Familles professionnelles (FAP)	V5X82 — Sportifs et animateurs sportifs · tension 3/5 (Modérée) W1X80 — Formateurs · tension 4/5 (Élevée)

Projets de recrutement (BMO 2026)	43 047
Jugés difficiles à recruter	50 %
Emplois saisonniers	37 %
Familles professionnelles (FAP)	V5X82 — Sportifs et animateurs sportifs W0X90 — Professeurs du secondaire W1X80 — Formateurs

Voies d'accès

MODALITÉS D'ACCÈS

Formation initiale, Formation continue, VAE

PRÉREQUIS À L'ENTRÉE EN FORMATION

A compléter (Reprise)

COMPOSITION DU JURY — FORMATION INITIALE

Code de l'éducation Article L613-1 : enseignants-chercheurs, enseignants, chercheurs ou, dans des conditions et selon des modalités prévues par voie réglementaire, des personnalités qualifiées ayant contribué aux enseignements, ou choisies, en raison de leurs compétences, sur proposition des personnels chargés de l'enseignement

COMPOSITION DU JURY — FORMATION CONTINUE

IDEM

COMPOSITION DU JURY — VAE

Enseignants-chercheurs et professionnels

Pour plus d'informations

LIEN VERS LE DESCRIPTIF

<http://www.univ-pau.fr/live/formations>

Université de Pau et des Pays de l'Adour

Fiche officielle (France Compétences)

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/13958/>