

Sophrologue

RNCP17965 · RNCP · Publiée

L'essentiel

Niveau de qualification	Niveau 5
Code(s) NSF	330p
Code(s) ROME	K1204, K1301, K1103
Type d'enregistrement	Enregistrement sur demande
Date d'enregistrement	04/01/2019
Date d'échéance	04/01/2021

Certificateur(s)

ASS SOCIETE FRANCAISE DE SOPHROLOGIE · SIRET : 38958859100039

<https://www.sophrologie-francaise.com/>

Résumé de la certification

OBJECTIFS ET CONTEXTE

A compléter (Reprise)

ACTIVITÉS VISÉES

Les activités du sophrologue concernent :

- La pratique de la sophrologie : accueil et analyse de la demande, conception d'un programme de séances, réalisation des pratiques adaptées, suivi des séances et suivi de clientèle
- L'installation et le développement de ses activités professionnelles : installation de ses activités, création d'outils de communication, développement des activités
- La gestion de ses activités et l'actualisation de ses pratiques : gestion administrative et comptable, analyse des pratiques, actualisation des connaissances

COMPÉTENCES ATTESTÉES

- Accueillir et conduire un entretien pour analyser la situation du client en vue de proposer un protocole d'accompagnement
- Concevoir un projet d'accompagnement structuré en sélectionnant dans le corpus des exercices adaptés à la demande et au contexte
- Mettre en place les pratiques physiques et les guider par différents moyens (écoute active, gestes et postures, reformulation, ...)
- Accompagner le client dans ses apprentissages
- Mesurer la réalisation des objectifs et des gains tout au long des séances constituant le programme
- Créer une structure porteuse de l'activité professionnelle dans ses aspects juridiques, financiers et matériels.
- Produire des outils de communication simple
- Identifier des cibles et mettre en œuvre des actions commerciales adaptées.
- Construire un compte de résultats prévisionnel.
- Construire et analyser ses dossiers
- Analyser ses pratiques afin de les améliorer
- Mettre en œuvre un système de veille par tous moyens en vue de l'amélioration des pratiques.

Blocs de compétences

RNCP17965BC01 — Installation, développement et gestion des activités de sophrologie dans le cadre d'une activité libérale

LISTE DE COMPÉTENCES

Installation, développement et gestion des activités de sophrologie dans le cadre d'une activité libérale

Descriptif :

Créer une structure porteuse de l'activité professionnelle dans ses aspects juridiques, financiers et matériels.
Conduire un projet de lancement d'activité et gérer ce projet en situation réelle.

- Créer une structure porteuse de l'activité professionnelle dans ses aspects juridiques, financiers et matériels.
- Produire des outils de communication simple
- Identifier des cibles et mettre en œuvre des actions commerciales adaptées.
- Construire un compte de résultats prévisionnel.

Modalités d'évaluation :

Présentation écrite et orale d'un projet d'installation, d'un kit de communication et de promotion des activités, d'un projet d'action commerciale et d'un prévisionnel de gestion.

RNCP17965BC02 — Analyse des pratiques professionnelles

LISTE DE COMPÉTENCES

Descriptif :

Analyse des pratiques professionnelles, veille documentaire, réglementaire et technique.

- Construire et analyser ses dossiers
- Analyser ses pratiques
- Mettre en œuvre un système de veille documentaire

1.

Modalités d'évaluation :

Epreuve orale et

collective d'analyse des pratiques sur la base du

stage et/ou activité et présentation du descriptif de veille mise en œuvre dans le cadre du stage et/ou activité

Un certificat valide ce bloc

RNCP17965BC03 — Conception et animation d'un programme de séances de sophrologie.

LISTE DE COMPÉTENCES

Conception et animation d'un programme de séances de sophrologie.

Descriptif :

Accueillir le client, conduire un entretien pour analyser sa situation en vue de concevoir un projet d'accompagnement structuré. Conduire des séances de sophrologie en mettant en place des pratiques physiques.

- Accueillir
- Conduire un entretien pour analyser la situation du client en vue de proposer un protocole d'accompagnement
- Concevoir un projet d'accompagnement structuré en sélectionnant dans le corpus des exercices adaptés à la demande et au contexte
- Mettre en place les pratiques physiques et les guider par différents moyens (écoute active, gestes et postures, reformulation, ...)
- Accompagner le client dans ses apprentissages
- Mesurer la réalisation des objectifs et des gains tout au long des séances constituant le programme

Modalités d'évaluation :

Epreuve pratique et orale de mise en situation professionnelle reconstituée.

Soutenance du rapport de stage et/ou d'activité

Un certificat valide ce bloc

Secteur d'activité et type d'emploi

SECTEURS D'ACTIVITÉS

Le plus souvent le sophrologue crée sa propre structure et exerce en qualité de professionnel libérale. Le sophrologue est également susceptible d'exercer en tant que salarié dans des institutions de type hôpitaux, cliniques, entreprises,

EPHAD, centres de soins ou de cure, centres de thalassothérapie, organismes organisateurs de vacances, centres de loisirs, sans que cette liste ne soit exhaustive.

TYPE D'EMPLOIS ACCESSIBLES

Suivant le degré de spécialisation, on trouve les appellations :

- Sophrologue ;
- Sophrologue Praticien ;
- Praticien Sophrologue.

RÉGLEMENTATIONS D'ACTIVITÉ

La profession n'est pas réglementée.

Cependant les professionnels s'engagent à respecter une déontologie par signature d'une charte également appelée code de déontologie. Ce code de déontologie est signé par tous les membres de la Société Française de Sophrologie qui s'engage à le respecter.

Marché du travail

Indicateurs au niveau des familles professionnelles (FAP) des métiers visés, agrégés au niveau national — France Travail / DARES (open data).

Tension de recrutement (DARES 2024)	Élevée (4/5) Moyenne pondérée par l'emploi ; les familles ci-dessous s'échelonnent de 2 à 5 sur 5.
Facteurs principaux	Lien formation-emploi, Intensité d'embauche, Non-attractivité salariale
Salaire médian (mensuel)	1 740 €
Diplôme le plus fréquent	Diplôme de niveau bac+2 (DUT, BTS, Deug ou équivalent) en services aux personnes (37 % des actifs en emploi)
Familles professionnelles (FAP)	T6X61 — Employés des services divers · tension 2/5 (Faible) V4X84 — Aides médico-psychologiques · tension 5/5 (Très élevée) V4X85 — Professionnels de l'action sociale · tension 4/5 (Élevée)
Projets de recrutement (BMO 2026)	28 578
Jugés difficiles à recruter	44 %
Emplois saisonniers	30 %
Familles professionnelles (FAP)	T6X61 — Employés des services divers V4X84 — Aides médico-psychologiques V4X85 — Professionnels de l'action sociale

Voies d'accès

MODALITÉS D'ACCÈS

Formation continue, Candidature individuelle, VAE

PRÉREQUIS À L'ENTRÉE EN FORMATION

A compléter (Reprise)

COMPOSITION DU JURY — FORMATION CONTINUE, CANDIDATURE INDIVIDUELLE, VAE

- 2 membres bénévoles de la SFS dont la (ou le) président(e) de la S.F.S
- 2 professionnels sophrologues dont un salarié et un libéral

Base légale

Date de décision	04/01/2019
Durée de l'enregistrement	2 ans
Date d'échéance de l'enregistrement	04/01/2021

Liens avec d'autres certifications

NOUVELLE(S) CERTIFICATION(S)
RNCP35730

Pour plus d'informations

LIEN VERS LE DESCRIPTIF
<http://www.sophrologie-francaise.com>

Fiche officielle (France Compétences)
<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/17965/>

Demande CPF — formations engagées

Dossiers CPF engagés	678
Montant total engagé	1 287 659 €
Coût moyen par dossier	1 899 €
Durée moyenne	139 h
Période	01/2020 – 04/2021
France compétences	78 %
Reste à charge titulaire	20 %
France Travail	2 %
Entreprise	0 %
Compte d'engagement citoyen	0 %

Formations engagées via le CPF — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.