

Sciences-Technologies-Santé, Mention Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives, Spécialité Activités Physiques Adaptées et Santé

RNCP21149 · RNCP · Publiée

L'essentiel

Niveau de qualification	Niveau 7
Sigle	MASTER — Master
Code(s) NSF	335, 331
Code(s) ROME	G1204, K2402, K1402, J1404, J1502
Type d'enregistrement	Enregistrement de droit

Certificateur(s)

Ministère de l'Enseignement Supérieur

Université de Bourgogne - Dijon

<http://www.u-bourgogne.fr>

Université de Franche-Comté - Besançon

<http://www.univ-fcomte.fr>

Résumé de la certification

OBJECTIFS ET CONTEXTE

A compléter (Reprise)

ACTIVITÉS VISÉES

Le titulaire conçoit, planifie, supervise et évalue des programmes de santé par l'activité physique adaptée.

Ces programmes concernent un public large ou bien un public spécifique : personnes présentant une maladie, une situation de handicap, une déficience intellectuelle ou mentale, âgée ou appartenant à une population à risque vis-à-vis de la santé.

Il occupe une fonction de cadre (avec ou sans délégation de compétence) dans une structure de prévention, de réhabilitation, de réadaptation, de réinsertion, de rééducation ou d'audit-conseil. Il dirige le secteur des activités physiques au sein d'une institution spécialisée (organisme privé, public, associatif ou fédéral). Il peut diriger une équipe composée de professeurs en Activités Physiques Adaptées (diplômé de la Licence Activités Physiques Adaptées et Santé).

Le titulaire, en toute autonomie :

- initie, conçoit, dirige, gère et évalue des programmes de santé par l'activité physique
- travaille généralement dans une équipe pluridisciplinaire et peut être amené à diriger une équipe de techniciens des APA* et/ou coordonner une équipe multidisciplinaire (santé, APS, médicale, paramédicale)
- collabore avec le secteur libéral, de la médecine libérale et de la médecine du travail ou secteur paramédical
- anime une équipe et fait évoluer son organisation (leadership, communication interne et externe avec des usagers et leur entourage ainsi que les membres de l'équipe pluridisciplinaire)

- Activités Physiques Adaptées (APA)

COMPÉTENCES ATTESTÉES

- il maîtrise les risques liés à l'activité physique en lien avec les conceptions de la santé
- il maîtrise les cadres déontologique, éthique et juridique des différents contextes concernés
- il maîtrise l'application des résultats, méthodes, programmes, outils et concepts des sciences de l'activité physique à visée de santé, de qualité de vie et/ou de participation sociale d'une population ayant des besoins spécifiques (maladie, situation de handicap, vieillissement, population à risque)
- il analyse les besoins spécifiques d'un groupe d'usagers dans un contexte particulier et identifie des problèmes de santé par une connaissance approfondie des populations visées
- il maîtrise l'interaction entre les bénéfices et les risques de la pratique physique pour la santé pour proposer une pratique adaptée à différentes populations fragilisées
- il conçoit et met en œuvre des programmes individuels ou collectifs d'activité physique pour la santé
- il maîtrise l'accès aux innovations technologiques, aux pratiques émergentes et aux transformations sociales et développe son réseau professionnel
- il est capable de gérer un projet, un programme de santé relevant des activités physiques,
- il maîtrise l'anglais technique

Secteur d'activité et type d'emploi

SECTEURS D'ACTIVITÉS

Secteurs (privé, public, associatif, fédéral) :

- Médical ; médico-social ; médico-éducatif ; gérontologique ; thalassothérapie ; thermalisme ; tourisme et handicap ; audit, conseil en santé et activité physique ; prestation de service à domicile et/ou à la personne

Au sein d'organisations :

- fédérations sportives spécialisées (handicap ou vieillissement) ou pour personnes valides
- collectivité territoriale
- entreprise privée de remise en forme
- service prévention santé
- instance régionale d'éducation et de promotion de la santé
- programmes nationaux de nutrition et/ou de prévention santé...
- assurance, mutuelle ...
- réseau de santé

TYPE D'EMPLOIS ACCESSIBLES

- chef de service
- coordinateur en APA
- chef de projet
- responsable de réseau de santé
- évaluateur expert
- actiphysicien en secteur hospitalier, réseau de santé et en maisons médicalisées

RÉGLEMENTATIONS D'ACTIVITÉ

A compléter (Reprise)

Marché du travail

Indicateurs au niveau des familles professionnelles (FAP) des métiers visés, agrégés au niveau national — France Travail / DARES (open data).

Tension de recrutement (DARES 2024)	Très élevée (5/5) Moyenne pondérée par l'emploi ; les familles ci-dessous s'échelonnent de 2 à 5 sur 5.
Facteurs principaux	Manque de main-d'œuvre disponible, Lien formation-emploi, Non-attractivité salariale
Salaire médian (mensuel)	2 486 €

Diplôme le plus fréquent	Diplôme de niveau bac+3/4 (licence, maîtrise ou équivalent) en services aux personnes (54 % des actifs en emploi)
Familles professionnelles (FAP)	N0X70 — Techniciens d'étude, recherche et développement · tension 5/5 (Très élevée) N1X91 — Chercheurs (sauf industrie et enseignement supérieur) · tension 2/5 (Faible) V1X80 — Infirmiers et sages-femmes · tension 5/5 (Très élevée) V2X90 — Médecins · tension 5/5 (Très élevée) V3X80 — Autres professionnels para-médicaux · tension 5/5 (Très élevée) V5X82 — Sportifs et animateurs sportifs · tension 3/5 (Modérée)
Projets de recrutement (BMO 2026)	78 838
Jugés difficiles à recruter	57 %
Emplois saisonniers	23 %
Familles professionnelles (FAP)	N0X70 — Techniciens d'étude, recherche et développement N1X91 — Chercheurs (sauf industrie et enseignement supérieur) V1X80 — Infirmiers et sages-femmes V2X90 — Médecins V3X80 — Autres professionnels para-médicaux V5X82 — Sportifs et animateurs sportifs

Voies d'accès

MODALITÉS D'ACCÈS

Formation initiale, Formation continue, Candidature individuelle, VAE

PRÉREQUIS À L'ENTRÉE EN FORMATION

A compléter (Reprise)

COMPOSITION DU JURY — FORMATION INITIALE, FORMATION CONTINUE

Personnes ayant contribué aux enseignements (loi n°84-52 du 26 janvier 1984 modifié sur l'enseignement supérieur) »

COMPOSITION DU JURY — CANDIDATURE INDIVIDUELLE

Possible pour partie du diplôme par un jury VA

Jury VES

COMPOSITION DU JURY — VAE

Jury de VAE

Pour plus d'informations

LIEN VERS LE DESCRIPTIF

Site de l'uB

Fiche officielle (France Compétences)

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/21149/>