

Spécialité SPORT, EXPERTISE, PERFORMANCE DE HAUT NIVEAU

RNCP21954 · RNCP · Publiée

L'essentiel

Niveau de qualification	Niveau 7
Sigle	MASTER — Master
Code(s) NSF	335, 120, 118
Code(s) ROME	G1204, G1403, M1705, K2102, E1103
Type d'enregistrement	Enregistrement de droit
Date d'échéance	31/10/2019

Certificateur(s)

Ministère de l'Enseignement Supérieur

Université Paris Descartes - Paris 5

<http://www.univ-paris5.fr>

Résumé de la certification

OBJECTIFS ET CONTEXTE

A compléter (Reprise)

ACTIVITÉS VISÉES

Le titulaire dispose d'une triple compétence: scientifique, professionnelle et sportive, lui permettant :

- d'assurer la conception, le pilotage et l'expertise de programmes d'entraînement, d'optimisation de la performance sportive et de réathlétisation ;
- de promouvoir des projets de développement des pratiques sportives dans le pays ;
- de promouvoir des projets d'ingénierie de formation pour le mouvement sportif.

Professions liées aux sports et reposant sur une approche pluridisciplinaire de l'entraînement, du réentraînement, de la préparation physique, mentale et nutritionnelle pour l'optimisation de la performance dans le respect de la santé et du bien-être des pratiquants.

Les diplômés travaillent généralement au sein d'équipes pluridisciplinaires qu'il peut être amené à coordonner. Ils sont des porteurs de projets.

COMPÉTENCES ATTESTÉES

COMPETENCES GENERALES

- Il maîtrise les connaissances et compétences en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives.
 - Il est capable de mobiliser les moyens humains, financiers et matériels nécessaires.
 - Il est capable d'évaluer, de réguler et de communiquer les résultats de son action.
 - Il maîtrise le recueil et le traitement des informations.
 - Il agit de façon éthique, déontologique et responsable en connaissance des enjeux liés aux relations sociales, à l'environnement et au développement durable.
 - Il est capable d'assurer la valorisation et la mise en œuvre de la recherche.
 - Il est capable d'assurer une veille scientifique.
-
- Il maîtrise une langue étrangère.

COMPETENCES SPECIFIQUES

- Il maîtrise l'ingénierie du projet sportif :
 - dans toutes ses phases (initiation, diagnostic, conception et planification, mise en œuvre, adaptation et régulation);
 - dans toutes ses composantes : techniques (méthodes et outils), technologiques (analyse vidéo), scientifiques, culturelles, réglementaires, juridiques, éthiques.
- Il est capable de définir les orientations stratégiques et la fixation d'objectifs en matière de développement d'une politique sportive en relation avec ses dirigeants (fédérations, ministères, cnosf, etc.).
- Il maîtrise les outils d'évaluation de pratiquants sportifs de haut niveau (sportifs, compétiteurs, blessés en reprise d'activité) pour élaborer des bilans individuels sur les plans physique, mental ou technique.
- Il est capable de planifier le contenu et de diriger des séances en adaptant les programmes aux pratiquants et aux sports concernés.
- Il est capable d'intégrer le staff d'un head coach, voire de le conseiller sur les meilleures conduites à suivre pour dynamiser la construction des médailles.
- Il maîtrise les questions de santé dans l'environnement du sportif (traumatologie, suivi médical et psychologique, hygiène de vie, dopage,...).
- Il maîtrise les effets des programmes d'entraînement et/ou de préparation physique, mentale ou nutritionnelle ainsi que des programmes de réathlétisation.
- Il maîtrise les aspects techniques, tactiques et stratégiques de l'activité pour laquelle il développe un programme d'entraînement, d'optimisation de la performance et de réathlétisation.

Secteur d'activité et type d'emploi

SECTEURS D'ACTIVITÉS

- Le sport amateur
- Le sport professionnel
- Le secteur associatif
- Le secteur privé
- Les fédérations sportives
- Les collectivités territoriales
- Le ministère chargé des sports

TYPE D'EMPLOIS ACCESSIBLES

- Entraîneur sportif pour la haute performance
- Préparateur physique, nutritionnel ou mental
- Coach personnel (mental, physique)
- Directeur technique sportif
- Directeur et cadre de structure privée à objectif sportif (évaluation de la performance)
- Manageur sportif
- Consultant auprès d'organisations sportives ou d'athlètes
- Directeur de pôle sportif
- Responsable de la communication ou des relations publiques de fédérations ou de groupements sportifs
- Chargé de développement dans un comité départemental olympique et sportif

RÉGLEMENTATIONS D'ACTIVITÉ

A compléter (Reprise)

Marché du travail

Indicateurs au niveau des familles professionnelles (FAP) des métiers visés, agrégés au niveau national — France Travail / DARES (open data).

Tension de recrutement (DARES 2024)	Faible (2/5) Moyenne pondérée par l'emploi ; les familles ci-dessous s'échelonnent de 1 à 4 sur 5.
Facteurs principaux	Manque de main-d'œuvre disponible
Salaire médian (mensuel)	2 853 €
Familles professionnelles (FAP)	L5X92 — Cadres des ressources humaines et du recrutement · tension 2/5 (Faible) R3X83 — Professions intermédiaires du marketing et des services commerciaux (hors achats) · tension 3/5 (Modérée) R4X90 — Cadres commerciaux, acheteurs et cadres de la mercatique · tension 2/5 (Faible) S2X81 — Agents de maîtrise de l'hôtellerie et de la gestion des structures de loisirs · tension 3/5 (Modérée) S3X90 — Patrons et cadres de l'hôtellerie et de la restauration · tension 4/5 (Élevée) U0X80 — Assistants de la communication · tension 1/5 (Très faible) U0X90 — Cadres de la communication · tension 1/5 (Très faible) V5X82 — Sportifs et animateurs sportifs · tension 3/5 (Modérée)
Projets de recrutement (BMO 2026)	46 859
Jugés difficiles à recruter	37 %
Emplois saisonniers	39 %
Familles professionnelles (FAP)	L5X92 — Cadres des ressources humaines et du recrutement R3X83 — Professions intermédiaires du marketing et des services commerciaux (hors achats) R4X90 — Cadres commerciaux, acheteurs et cadres de la mercatique S2X81 — Agents de maîtrise de l'hôtellerie et de la gestion des structures de loisirs S3X90 — Patrons et cadres de l'hôtellerie et de la restauration U0X80 — Assistants de la communication U0X90 — Cadres de la communication V5X82 — Sportifs et animateurs sportifs

Voies d'accès

MODALITÉS D'ACCÈS

Formation initiale, Formation continue, Contrat de professionnalisation, Candidature individuelle, VAE

PRÉREQUIS À L'ENTRÉE EN FORMATION

A compléter (Reprise)

COMPOSITION DU JURY — FORMATION INITIALE, FORMATION CONTINUE, CONTRAT DE PROFESSIONNALISATION, CANDIDATURE INDIVIDUELLE, VAE

NON RENSEIGNE

Base légale

Date d'échéance de l'enregistrement	31/10/2019
-------------------------------------	------------

Pour plus d'informations

LIEN VERS LE DESCRIPTIF

<http://www.insep.fr/fr/activites/dofer/master/Pages/default.aspx>

<http://www.insep.fr>
Université Paris Descartes
INSEP

Fiche officielle (France Compétences)

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/21954/>