

Réflexologue

RNCP23816 · RNCP · Publiée

L'essentiel

Niveau de qualification	Niveau 6
Code(s) NSF	330t
Code(s) ROME	K1103
Type d'enregistrement	Enregistrement sur demande
Date d'échéance	25/07/2020

Certificateur(s)

GRBIC*BRETON/ELISABETH/ · SIRET : 44165760800051

Partenaires habilités

1 organisme habilité, d'après la liste publiée par France compétences : 1 à former.

Organisme	SIRET	Habilitation
POTENTIEL ET TALENTS	52055415500017	Former

Résumé de la certification

OBJECTIFS ET CONTEXTE

A compléter (Reprise)

ACTIVITÉS VISÉES

Le (la) réflexologue est un(e) professionnel(le) du bien-être et de la gestion du stress, qui prend en charge la personne, en lui proposant et en réalisant des protocoles de relaxation et de stimulation réflexes plantaire, palmaire, dorsale, faciale et crânienne.

Le (la) réflexologue réalise les activités suivantes :

- Accueil, accompagnement et prise en charge de la personne. Elaboration et réalisation de protocoles de relaxation et de réflexologie (plantaire, palmaire, dorsale, faciale et ou crânienne...). Evaluation, élaboration et adaptation d'un protocole « personnalisé » de soin relaxant et de soin de réflexologie en fonction de l'état et des besoins de la personne.
- Identification, analyse et interprétation des zones de tensions. Réalisation de protocoles de relaxation et utilisation de techniques de gestion du stress adaptées à des cas particuliers (sujets sensibles : enfant, femme enceinte, personne âgée, personne malade, personne handicapée...).
- Traitement des zones ou points réflexes sensibles pour relaxer les personnes et prévenir des troubles ponctuels ou chronique dus au stress. Elaboration de protocoles spécifiques de réflexologie (différentes techniques réflexes utilisées pour des cas spécifiques) et de prévention dans le domaine de la gestion du stress.
- Animation d'ateliers et de conférences sur la réflexologie. Concevoir des ateliers d'information et d'initiation à des techniques d'autostimulation réflexes plantaire, palmaire, faciale et crânienne. Savoir développer et faire évoluer l'activité de réflexologue.
- Création et gestion des moyens et des ressources de sa structure.

COMPÉTENCES ATTESTÉES

Les capacités attestées :

1. Accueillir et accompagner les personnes. Préparer et sensibiliser les personnes à la relaxation et à la stimulation des zones réflexes pour des séances de réflexologie.

2. Identifier, analyser et interpréter les zones de tensions et traiter les points réflexes sensibles. Elaboration des protocoles spécifiques pour les personnes sensibles (enfant, femme enceinte, personne âgée, personne malade, personne handicapée...).
3. Traitement des zones et des points réflexes sensibles pour relaxer les personnes et prévenir des troubles ponctuels ou chroniques dus au stress. Traitement spécifique selon les cas d'études.
4. Animer un atelier ou une conférence sur la réflexologie et ses bienfaits. Présenter un atelier sur la gestion du stress corporel par la réflexologie. Initier les personnes à des techniques d'autostimulations réflexes.
5. Création et gestion des moyens et des ressources de sa structure.

Secteur d'activité et type d'emploi

SECTEURS D'ACTIVITÉS

Le (la) réflexologue exerce le plus souvent son activité en profession libérale ou comme entrepreneur (euse).

Il (elle) intervient :

- dans le secteur indépendant (à domicile, en entreprise sous forme d'ateliers de gestion du stress, dans des hôtels, des centres ou résidences d'accueil pour personnes âgées, des centres de vacances, de remise en forme, des clubs de sport, ...).
- dans un secteur spécialisé indépendant et complémentaire à une spécialité initiale (masseur (euse) kinésithérapeute, infirmier (ière), aide-soignant (e), sage-femme (homme), auxiliaire de vie, podologue, ostéopathe, sophrologue, psychologue, naturopathe, entraîneur (euse) sportif, esthéticien (ne), socio-esthéticien (ne)...).
- dans un cabinet paramédical, un service hospitalier ou une association (réseau de santé, centre anti douleur, unité de soins de suite spécialisés en cancérologie, unité de soins palliatifs, unité de soins gériatrie, centre de soins pour femmes enceintes, unité de soins post-natal, établissement de cure, de convalescence, de réadaptation et de rééducation physique en complément de thérapies manuelles, dans des services de chirurgie réparatrice esthétique...).
- une équipe de professionnel(le)s de l'esthétique (SPAS, Instituts de beauté, Cliniques de chirurgie esthétique...).
- dans des centres de thalassothérapie, de balnéothérapie et dans des établissements thermaux.
- des structures de la petite enfance (PMI, association parents et enfants, halte-garderie, crèche, association massage bébé...).
- en milieu carcéral, dans des établissements de santé privés qui traitent diverses pathologies, dans des centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie, dans des établissements de soins de suite en alcoologie, dans des centres de désintoxication (drogue, tabac...).
- avec une équipe de psychologues et de psychiatres, proposer ses services de soins relaxants et stimulants réflexes comme accompagnement aux thérapies cognitives et comportementales TCC (3ème vague émotionnelle - relaxation, affirmation de soi, méditation pleine conscience, schémas de personnalité...).

TYPE D'EMPLOIS ACCESSIBLES

Reflexologue

Praticien(ne) en reflexologie

Relaxologue reflexologue

RÉGLEMENTATIONS D'ACTIVITÉ

A compléter (Reprise)

Marché du travail

Indicateurs au niveau des familles professionnelles (FAP) des métiers visés, agréés au niveau national — France Travail / DARES (open data).

Tension de recrutement (DARES 2024)	Faible (2/5)
Facteurs principaux	Intensité d'embauche, Non-durabilité de l'emploi, Inadéquation géographique
Salaire médian (mensuel)	1 650 €
Familles professionnelles (FAP)	T6X61 — Employés des services divers · tension 2/5 (Faible)

Projets de recrutement (BMO 2026)	10 611
Jugés difficiles à recruter	31 %
Emplois saisonniers	60 %
Familles professionnelles (FAP)	T6X61 — Employés des services divers

Voies d'accès

MODALITÉS D'ACCÈS

Formation continue, VAE

PRÉREQUIS À L'ENTRÉE EN FORMATION

A compléter (Reprise)

COMPOSITION DU JURY — FORMATION CONTINUE, VAE

Le jury est composé de 5 membres avec voix délibératives dont:

1 président(e) extérieur(e) à l'établissement et professionnel(le) du secteur

3 professionnel(le)s du secteur

1 représentant(e) du Centre de Formation Elisabeth Breton

Base légale

Date d'échéance de l'enregistrement	25/07/2020
-------------------------------------	------------

Pour plus d'informations

Fiche officielle (France Compétences)

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/23816/>

Entrées et sorties de formation

Entrées en formation	1
Parcours menés à terme	11
Taux d'achèvement	1100 %
Période	07/2022 – 09/2022

Entrées et sorties — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.

Demande CPF — formations engagées

Dossiers CPF engagés	54
Montant total engagé	102 960 €
Coût moyen par dossier	1 907 €
Durée moyenne	79 h
Période	01/2020 – 12/2021
France compétences	83 %
Reste à charge titulaire	15 %
France Travail	2 %

Formations engagées via le CPF — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.