

# Mention « Métiers de la forme »

RNCP25930 · RNCP · Publiée

## L'essentiel

|                         |                                                   |
|-------------------------|---------------------------------------------------|
| Niveau de qualification | Niveau 6                                          |
| Sigle                   | Licence Professionnelle — Licence professionnelle |
| Code(s) NSF             | 331, 335                                          |
| Code(s) ROME            | G1204, G1203, G1403                               |
| Type d'enregistrement   | Enregistrement de droit                           |

## Certificateur(s)

Université Paul Sabatier - Toulouse 3

<http://www.ups-tlse.fr>

## Résumé de la certification

### OBJECTIFS ET CONTEXTE

A compléter (Reprise)

### ACTIVITÉS VISÉES

Cette mention comprend un parcours type « Conseil et suivi personnalisé en activités physiques de développement et d'entretien » dont les activités et les compétences ou capacités attestées sont décrites ci-après.

- Conseil et suivi individualisé en activités physiques de développement et d'entretien dans un but de santé et de bien-être, sous statut de salarié, gérant, ou d'autoentrepreneur : activation cardio-vasculaire en milieu naturel ou sur ergomètres ; renforcement musculaire de souplesse et de flexibilité ; détente, relaxation, bien-être et esthétique ; combinaison de ces activités ; activités hybrides.
- Respect des règles de sécurité dans le domaine des Activités Physiques et Sportives.
- Selon la structure, encadrement et coordination d'une équipe de techniciens des métiers de la forme.
- Gestion d'une structure établie dans le secteur des métiers de la forme.
- Mise en œuvre de la stratégie de l'entreprise.

### COMPÉTENCES ATTESTÉES

- Etudier et évaluer la personne encadrée.
- Conseiller, encadrer et suivre un individu en matière d'activités physiques et de bien-être pour développer sa forme physique dans un but de santé (prévention des risques) et de bien-être.
- Concevoir des programmes de mise en forme et suivre leur application.
- Adapter les formes de pratique aux différents pratiquants. Assurer la sécurité du pratiquant.
- Conseiller le client pour équilibrer son alimentation et pour ralentir le processus de vieillissement : activité physique, soins du corps, physiologie de l'effort.
- Créer, reprendre et gérer une entreprise du secteur ; s'insérer au sein d'une entreprise.
- Organiser l'activité de la structure d'emploi : gérer les plannings, gérer la relation à la clientèle, harmoniser les techniques et les modalités de travail, communiquer en interne et en externe.
- Gérer des contrats de travail et de partenariat en s'appuyant sur la réglementation applicable à l'activité
- Développer une offre commerciale.
- Manager une équipe de techniciens des métiers de la forme au sein d'une structure,
- Accueillir, encadrer et fidéliser des publics variés qu'ils soient individuels ou collectifs
- Communiquer par oral et par écrit, de façon claire et non-ambiguë, en français et dans au moins une langue étrangère, en particulier être capable de lire un document en anglais
- Se situer dans un environnement socio-professionnel et interculturel, national et international, pour s'adapter et prendre des initiatives

- Identifier le processus de production, de diffusion et de valorisation des savoirs.
- Respecter les principes d'éthique, de déontologie et de responsabilité environnementale.
- Travailler en équipe et en réseau ainsi qu'en autonomie et responsabilité au service d'un projet
- Identifier et situer les champs professionnels potentiellement en relation avec les acquis de la mention ainsi que les parcours possibles pour y accéder
- Caractériser et valoriser son identité, ses compétences et son projet professionnel en fonction d'un contexte.
- Analyser ses actions en situation professionnelle, s'autoévaluer pour améliorer sa pratique
- Utiliser les outils numériques de référence et les règles de sécurité informatique pour acquérir, traiter, produire et diffuser de l'information ainsi que pour collaborer en interne et en externe.
- Identifier, sélectionner et analyser avec esprit critique diverses ressources dans son domaine de spécialité pour documenter un sujet et synthétiser ces données en vue de leur exploitation
- Analyser et synthétiser des données en vue de leur exploitation.
- Développer une argumentation avec esprit critique.
- Se servir aisément des différents registres d'expression écrite et orale de la langue française.

## Secteur d'activité et type d'emploi

### SECTEURS D'ACTIVITÉS

Q Santé humaine et action sociale

S Autres activités de services

### TYPE D'EMPLOIS ACCESSIBLES

- Coach sportif
- Professeur d'Activités Physiques et Sportives
- Concepteur et gestionnaire de projets de mise en forme
- Assistant de direction d'une salle de sport
- Agent commercial dans le domaine sportif

Le professionnel licencié des métiers de la forme peut exercer sous statut de salarié, gérant, ou d'autoentrepreneur

### RÈGLEMENTATIONS D'ACTIVITÉ

Cette activité est soumise à l'application de l'article L363-1 du code de l'éducation qui prévoit la possession spécifique parmi lesquelles figure la licence professionnelle « Métiers de la forme »

## Marché du travail

Indicateurs au niveau des familles professionnelles (FAP) des métiers visés, agrégés au niveau national — France Travail / DARES (open data).

|                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tension de recrutement (DARES 2024)</b> | Modérée (3/5)<br>Moyenne pondérée par l'emploi ; les familles ci-dessous s'échelonnent de 3 à 4 sur 5.                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Facteurs principaux</b>                 | Intensité d'embauche, Non-durabilité de l'emploi, Non-attractivité salariale                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Salaire médian (mensuel)</b>            | 1 808 €                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Familles professionnelles (FAP)</b>     | S2X81 — Agents de maîtrise de l'hôtellerie et de la gestion des structures de loisirs · tension 3/5 (Modérée)<br>S3X90 — Patrons et cadres de l'hôtellerie et de la restauration · tension 4/5 (Élevée)<br>V5X81 — Professionnels de l'animation socioculturelle · tension 3/5 (Modérée)<br>V5X82 — Sportifs et animateurs sportifs · tension 3/5 (Modérée) |
| <b>Projets de recrutement (BMO 2026)</b>   | 95 949                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Jugés difficiles à recruter</b>         | 43 %                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

**Familles professionnelles (FAP)**

S2X81 — Agents de maîtrise de l'hôtellerie et de la gestion des structures de loisirs  
S3X90 — Patrons et cadres de l'hôtellerie et de la restauration  
V5X81 — Professionnels de l'animation socioculturelle  
V5X82 — Sportifs et animateurs sportifs

## Voies d'accès

**MODALITÉS D'ACCÈS**

Formation initiale, Formation continue, Contrat de professionnalisation, Candidature individuelle, VAE

**PRÉREQUIS À L'ENTRÉE EN FORMATION**

A compléter (Reprise)

**COMPOSITION DU JURY — FORMATION INITIALE, FORMATION CONTINUE, CONTRAT DE PROFESSIONNALISATION, CANDIDATURE INDIVIDUELLE**

Leur composition comprend :

- une moitié d'enseignants-chercheurs, d'enseignants ou de chercheurs participant à la formation
- des professionnels qualifiés ayant contribué aux enseignements.
- des professionnels qualifiés n'ayant pas contribué aux enseignements

**COMPOSITION DU JURY — VAE**

Le jury est composé :

- d'une majorité d'enseignants-chercheurs
- des personnes ayant une activité principale autre que l'enseignement et compétentes pour apprécier la nature des acquis, notamment professionnels, dont la validation est sollicitée.

Accords européens ou internationaux

## Liens avec d'autres certifications

**ANCIENNES VERSIONS**

RNCP4760

## Pour plus d'informations

**LIEN VERS LE DESCRIPTIF**

<http://www.univ-tlse3.fr>

<http://www.f2smhstaps.ups-tlse.fr>

Université Toulouse III Paul Sabatier

**Fiche officielle (France Compétences)**

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/25930/>