

Praticien(ne) en amma assis

RNCP26236 · RNCP · Publiée

L'essentiel

Niveau de qualification	Niveau 6
Code(s) NSF	330
Code(s) ROME	K1103
Type d'enregistrement	Enregistrement sur demande
Date d'échéance	07/06/2019

Certificateur(s)

Xavier Court formation

Résumé de la certification

OBJECTIFS ET CONTEXTE

A compléter (Reprise)

ACTIVITÉS VISÉES

Le/la Praticien(ne) en massage assis pratique sur des sujets habillés et installés sur une chaise ergonomique de massage. Sa technique est généralement composée de manœuvres de Amma (terme japonais qui signifie massage) formant un protocole précis (ou Kata).

Le Amma est une technique manuelle japonaise de relaxation et de bien-être non thérapeutique dont le principe est de faciliter le mouvement de l'énergie à travers le corps.

Le protocole du/de la Praticien(ne) est une série de manœuvres dont l'essentiel consiste à stimuler par acupression des séries de points situés sur des méridiens de la partie haute du corps (le dos, les épaules, les bras, les mains, la nuque et la tête) dans le but d'apporter détente, bien-être et vitalité. La particularité de cette technique est de procurer à la fois une profonde détente corporelle et une dynamisation de la personne en un minimum de temps.

La séquence habituelle dure environ 20 minutes mais des protocoles spécifiques permettent de donner des séances de 5 à 30 minutes.

Le massage assis peut se pratiquer dans de très nombreux contextes et environnements (milieu de travail, CE, aéroports, centres commerciaux, animations événementielles... Il est particulièrement indiqué dans le cadre de l'entreprise car il soulage les tensions, dynamise, apporte un gain d'attention et de bonne humeur, ce qui contribue à une meilleure productivité et de fait, à lutter contre le présentisme. Il favorise l'épanouissement individuel. C'est un outil qui a toute sa place dans la gestion du stress et d'une façon générale, la prévention des risques psychosociaux.

COMPÉTENCES ATTESTÉES

Le/la titulaire possède les compétences suivantes :

Présenter, promouvoir, commercialiser et gérer des prestations de massages assis

Activité 1 - Développer des prestations de massages assis

Activité 2 - Gérer et développer une activité commerciale de massages assis

Adapter et aménager des espaces pour réaliser des massages assis

Activité 1 - Préparation d'espaces pour réaliser des massages assis

Mettre en œuvre des protocoles de massages assis et les adapter à des attentes de clients

Activité 1 - Sélection de protocoles de massages assis

Activité 2 - Adaptation de protocoles aux clients

Contrôler des effets de massages, fidéliser et conseiller des clients

Activité 1 - Réalisation de bilans de séances

Activité 2 - Accompagnement et conseil de clients

Secteur d'activité et type d'emploi

SECTEURS D'ACTIVITÉS

Le/la Praticien/ne en massage assis est généralement travailleur/euse indépendant/e mais il/elle peut être aussi gérant/e de société ou salarié/e. Il/elle peut travailler en entreprises, à domicile, en cabinet ou atelier de relaxation, dans les hôtels, les clubs de sport ou à l'occasion d'événements (Événements sportifs, salons, foires expositions...). Il/elle peut travailler en salon ou institut de massage et spas. Il/elle est alors salarié/e de l'entreprise qui l'emploie. Dans certains cas, il/elle peut exercer, en complément d'une première profession (infirmier/ière, aide-soignant/e, éducateur/trice spécialisé/e, professeur/e d'éducation physique, d'arts martiaux etc.) dans un service social ou hospitalier ou en entreprise.

TYPE D'EMPLOIS ACCESSIBLES

Praticien/ne en massage assis,
Praticien/ne en amma assis,
Praticien/ne - Animateur/trice en massage assis.

RÉGLEMENTATIONS D'ACTIVITÉ

A compléter (Reprise)

Marché du travail

Indicateurs au niveau des familles professionnelles (FAP) des métiers visés, agrégés au niveau national — France Travail / DARES (open data).

Tension de recrutement (DARES 2024)	Faible (2/5)
Facteurs principaux	Intensité d'embauche, Non-durabilité de l'emploi, Inadéquation géographique
Salaire médian (mensuel)	1 650 €
Familles professionnelles (FAP)	T6X61 — Employés des services divers · tension 2/5 (Faible)
Projets de recrutement (BMO 2026)	10 611
Jugés difficiles à recruter	31 %
Emplois saisonniers	60 %
Familles professionnelles (FAP)	T6X61 — Employés des services divers

Voies d'accès

MODALITÉS D'ACCÈS

Formation initiale, Formation continue, Contrat de professionnalisation, Candidature individuelle, VAE

PRÉREQUIS À L'ENTRÉE EN FORMATION

A compléter (Reprise)

COMPOSITION DU JURY — FORMATION INITIALE, FORMATION CONTINUE, CONTRAT DE PROFESSIONNALISATION, CANDIDATURE INDIVIDUELLE, VAE

Le jury est composé de 5 membres avec voix délibératives dont :

- 2 représentants/es des employeurs dont un/e est Président/e du Jury ;
- 2 représentants/es des salariés/es ;
- Le Directeur de Xavier Court Formation ou son/sa représentant/e.

Base légale

Date d'échéance de l'enregistrement 07/06/2019

Liens avec d'autres certifications

NOUVELLE(S) CERTIFICATION(S)
RNCP35220

Pour plus d'informations

LIEN VERS LE DESCRIPTIF
Site Internet de l'autorité délivrant la certification

Fiche officielle (France Compétences)

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/26236/>