

# Sophrologue

RNCP26777 · RNCP · Publiée

## L'essentiel

|                         |                            |
|-------------------------|----------------------------|
| Niveau de qualification | Niveau 5                   |
| Code(s) NSF             | 330p                       |
| Code(s) ROME            | K1103, K1104, K1301, K1204 |
| Type d'enregistrement   | Enregistrement sur demande |
| Date d'échéance         | 07/09/2019                 |

## Certificateur(s)

EDHES ET BIO ANALYSE · SIRET : 42436303400036

Ecole des hautes études de sophrologie et bioanalyse (EDHES)

## Résumé de la certification

### OBJECTIFS ET CONTEXTE

A compléter (Reprise)

### ACTIVITÉS VISÉES

Le/la Sophrologue est omnipraticien/ne de la sophrologie. C'est une technique psycho-corporelle qui a été inventée par le neuropsychiatre colombien Alfonso Caycedo. Elle se présente comme la science de l'étude de soi ou la science de la conscience harmonieuse. Elle a été ensuite largement développée et diffusée en France et dans le monde par le Dr Jean-Pierre HUBERT (Odontostomatologiste, Psychanalyste).

Le/la Sophrologue vise à produire un état modifié de conscience de paix et de sérénité, à des fins, selon l'objectif, de relaxation, à des fins thérapeutiques ou à des fins d'évolution personnelle de type analytique. Il/elle œuvre au réaménagement des capacités personnelles et à la mobilisation des structures potentielles du Moi.

Ce/tte professionnel/le assure ainsi plusieurs rôles :

- Dans le domaine de la relaxation et du bien-être : se détendre, améliorer son bien-être, gérer le stress, récupérer, se ressourcer.
- Dans le domaine pédagogique : préparation mentale à la réussite, aux épreuves, favoriser le développement personnel par la stimulation des capacités (optimisation du potentiel).
- Dans le domaine thérapeutique: et ce, en complément des prises en charges médicales, psychologiques et sociales instituées, accompagner à l'évolution d'un certain nombre de troubles : troubles alimentaires, troubles du sommeil, la déprime, la dépendance au tabac ou à l'alcool, phobies, deuil, difficultés comportementales et/ou scolaires, troubles du 3<sup>e</sup> âge.
- Dans le domaine de l'évolution personnelle à visée analytique : accompagner l'évolution de la personne vers un épanouissement existentiel de soi pour un meilleur rapport au monde et à soi-même (libération émotionnelle, et élucidation des conflits intra-psychiques).

### COMPÉTENCES ATTESTÉES

Capacités attestées :

- Accueil et conduite d'entretiens pré-sophroniques
- Elaboration de protocoles d'accompagnement sophrologiques (pédagogiques et/ou thérapeutiques)
- Conduite de séances de sophronisation et réalisation de bilans post-sophroniques
- Accompagnement à l'évolution personnelle dans une visée d'épanouissement existentiel (analytique)
- Développement et structuration d'une offre de service sophrologique adaptée aux besoins individuels et collectifs.

## Secteur d'activité et type d'emploi

### SECTEURS D'ACTIVITÉS

Le/la Sophrologue exerce le plus souvent en activité indépendante et libérale. Il s'occupe des particuliers et des groupes dans :

- Le secteur des spécialités sanitaires et sociales (santé, travail social, enseignement-formation, tourisme, animation sportive ou de loisirs et autres spécialités des services).
- Le secteur des spécialités de développement des capacités sportives, des capacités mentales et d'apprentissage de base, des capacités comportementales et relationnelles, développement des capacités individuelles d'organisation, développement des capacités d'orientation, d'insertion ou de réinsertion sociales et professionnelles, vie familiale, vie sociale et autres formations de développement et d'évolution personnels.

### TYPE D'EMPLOIS ACCESSIBLES

- Sophrologue en milieu spécialisé
- Sophrologue Clinicien
- Sophrologue analyste
- Sophranalyste

### RÉGLEMENTATIONS D'ACTIVITÉ

A compléter (Reprise)

## Marché du travail

Indicateurs au niveau des familles professionnelles (FAP) des métiers visés, agrégés au niveau national — France Travail / DARES (open data).

|                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tension de recrutement (DARES 2024)</b> | Élevée (4/5)<br>Moyenne pondérée par l'emploi ; les familles ci-dessous s'échelonnent de 2 à 5 sur 5.                                                                                                                                                                 |
| <b>Facteurs principaux</b>                 | Lien formation-emploi, Intensité d'embauche, Non-attractivité salariale                                                                                                                                                                                               |
| <b>Salaire médian (mensuel)</b>            | 1 847 €                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Diplôme le plus fréquent</b>            | Diplôme de niveau bac+2 (DUT, BTS, Deug ou équivalent) en services aux personnes (37 % des actifs en emploi)                                                                                                                                                          |
| <b>Familles professionnelles (FAP)</b>     | T6X61 — Employés des services divers · tension 2/5 (Faible)<br>V3X90 — Psychologues, psychothérapeutes · tension 4/5 (Élevée)<br>V4X84 — Aides médico-psychologiques · tension 5/5 (Très élevée)<br>V4X85 — Professionnels de l'action sociale · tension 4/5 (Élevée) |
| <b>Projets de recrutement (BMO 2026)</b>   | 32 363                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Jugés difficiles à recruter</b>         | 45 %                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Emplois saisonniers</b>                 | 27 %                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Familles professionnelles (FAP)</b>     | T6X61 — Employés des services divers<br>V3X90 — Psychologues, psychothérapeutes<br>V4X84 — Aides médico-psychologiques<br>V4X85 — Professionnels de l'action sociale                                                                                                  |

## Voies d'accès

### MODALITÉS D'ACCÈS

Formation initiale, Formation continue, Contrat de professionnalisation, Candidature individuelle, VAE

### PRÉREQUIS À L'ENTRÉE EN FORMATION

A compléter (Reprise)

COMPOSITION DU JURY — FORMATION INITIALE, FORMATION CONTINUE, CONTRAT DE PROFESSIONNALISATION, CANDIDATURE INDIVIDUELLE, VAE

Le jury est composé de 5 membres avec voix délibératives dont :  
1 président/e extérieur/e à l'établissement et professionnel/le du secteur  
3 professionnels/les du secteur  
1 représentant/e de l'EDHES

## Base légale

Date d'échéance de l'enregistrement 07/09/2019

---

## Pour plus d'informations

### Fiche officielle (France Compétences)

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/26777/>