

Métiers de la forme

RNCP2690 · RNCP · Publiée

L'essentiel

Niveau de qualification	Niveau 5
Sigle	DEUST — Diplôme d'études universitaires scientifiques et techniques
Code(s) NSF	335
Formacode(s)	15436, 15477
Code(s) ROME	G1204
Type d'enregistrement	Enregistrement de droit
Date d'échéance	31/08/2021

Certificateur(s)

MINISTERE DE L'ENSEIGNEMENT SUPERIEUR ET DE LA RECHERCHE · SIRET : 11004401300040

UNIVERSITE CLAUDE BERNARD LYON 1 · SIRET : 19691774400019

UNIVERSITE PARIS EST CRETEIL VAL DE MARNE · SIRET : 19941111700013

UNIVERSITE DE PERPIGNAN VIA DOMITIA (UPVD) · SIRET : 19660437500010

UNIVERSITE DE STRASBOURG · SIRET : 13000545700010

<https://www.unistra.fr/>

UNIVERSITE PAUL SABATIER TOULOUSE III · SIRET : 19311384200010

UNIVERSITE DE POITIERS · SIRET : 19860856400375

Résumé de la certification

OBJECTIFS ET CONTEXTE

A compléter (Reprise)

ACTIVITÉS VISÉES

La remise en forme se définit comme l'ensemble des activités physiques qui concourent à la réalisation d'objectifs liés au bien-être et à la santé par le maintien ou l'amélioration de la condition physique de l'individu au travers de trois types d'action (l'activation cardio-vasculaire, le renforcement musculaire et de la souplesse, la relaxation et la détente) dans un environnement favorisant l'épanouissement psychologique et social ainsi que l'autonomie personnelle.

Le technicien des métiers de la forme encadre les activités physiques des pratiquants. Il enseigne principalement des méthodes et des techniques avec des modalités individuelles et collectives. Il adapte les services offerts en fonction des besoins de la clientèle. Il élabore des exercices adaptés au niveau de ses élèves en suivant une progression pédagogique et dans une finalité de préparation physique. Il leur fait acquérir les apprentissages moteurs, en corrigeant les postures physiques et en montrant les mouvements corrects. Il veille au respect des règles de sécurité (nombre de participants, utilisation des appareils, respect des données anatomophysiologiques des pratiquants...).

En tant qu'assistant d'exploitation, il participe à la gestion et au management dans l'entreprise. Il prend part à la réflexion stratégique et participe à la mise en œuvre de la commercialisation et de la communication définies par l'entreprise.

Responsable de la surveillance des installations et de la maintenance des équipements, il vérifie leur conformité aux normes existantes et propose des rénovations.

COMPÉTENCES ATTESTÉES

Concevoir, encadrer et animer des séances collectives ou individuelles dans les domaines de l'activation cardiovasculaire, du renforcement musculaire, des étirements et de la relaxation en veillant à la sécurité des

pratiquants et des tiers (salle de musculation, salle de cours collectifs, espace cardio-training, espace aquatique)
Communiquer en situation professionnelle
Aider à la mise en œuvre de la stratégie d'entreprise et de sa gestion
Assurer l'entretien et la maintenance des équipements et des installations

Secteur d'activité et type d'emploi

SECTEURS D'ACTIVITÉS

Ce professionnel travaille dans le secteur privé (clubs de remise en forme, opérateurs du tourisme, clubs de vacances, centres de thalassothérapie ou de thermalisme...), dans le secteur associatif (associations sportives, associations d'entreprises) ou le secteur public (services des sports et de l'animation des collectivités locales, centres de loisirs).

TYPE D'EMPLOIS ACCESSIBLES

Il occupe un poste de technicien des activités de mise en forme (enseignant, intervenant) ou d'assistant d'exploitation (gestionnaire de structures, coordinateur, manager).

RÉGLEMENTATIONS D'ACTIVITÉ

Cette activité est soumise à l'application de l'article L 363-1 du code de l'éducation qui prévoit la possession de certifications spécifiques parmi lesquelles figure le DEUST «Métier de la forme ».

Marché du travail

Indicateurs au niveau des familles professionnelles (FAP) des métiers visés, agrégés au niveau national — France Travail / DARES (open data).

Tension de recrutement (DARES 2024)	Modérée (3/5)
Facteurs principaux	Non-durabilité de l'emploi, Lien formation-emploi, Intensité d'embauche
Salaire médian (mensuel)	1 752 €
Diplôme le plus fréquent	Diplôme de niveau bac+3/4 (licence, maîtrise ou équivalent) en services aux personnes (21 % des actifs en emploi)
Familles professionnelles (FAP)	V5X82 — Sportifs et animateurs sportifs · tension 3/5 (Modérée)
Projets de recrutement (BMO 2026)	22 247
Jugés difficiles à recruter	45 %
Emplois saisonniers	61 %
Familles professionnelles (FAP)	V5X82 — Sportifs et animateurs sportifs

Voies d'accès

MODALITÉS D'ACCÈS

Formation initiale, Formation continue, Apprentissage, Contrat de professionnalisation, VAE

PRÉREQUIS À L'ENTRÉE EN FORMATION

A compléter (Reprise)

COMPOSITION DU JURY — FORMATION INITIALE, FORMATION CONTINUE, APPRENTISSAGE, CONTRAT DE PROFESSIONNALISATION, VAE

Professionnels et universitaires

Base légale

Date d'échéance de l'enregistrement	31/08/2021
--	------------

Liens avec d'autres certifications

NOUVELLE(S) CERTIFICATION(S)
RNCP35950

Pour plus d'informations

Fiche officielle (France Compétences)

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/2690/>

Demande CPF — formations engagées

Dossiers CPF engagés	4
Montant total engagé	16 738 €
Coût moyen par dossier	4 185 €
Durée moyenne	1149 h
Période	08/2020 – 09/2021
France compétences	45 %
France Travail	36 %
Reste à charge titulaire	19 %

Formations engagées via le CPF — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.