

Praticien en sophrologie

RNCP27755 · RNCP · Publiée

L'essentiel

Niveau de qualification	Niveau 5
Code(s) NSF	330p
Code(s) ROME	K1103
Type d'enregistrement	Enregistrement sur demande
Date d'échéance	18/12/2019

Certificateur(s)

ECOLE DE SOPHROLOGIE DI NARDO · SIRET : 79369253400019

Ecole de sophrologie (PACA)

Résumé de la certification

OBJECTIFS ET CONTEXTE

A compléter (Reprise)

ACTIVITÉS VISÉES

Les activités réalisées par le sophrologue sont les suivantes :

Première séance : accueil du client et identification de sa demande (anamnèse en groupe)

- accueil du client
- questionnement « administratif » du client et sur ses antécédents médicaux et traitement psychologique éventuel
- identification des contre-indications éventuelles ou des contraintes posturales
- présentation de la sophrologie, de ses lois et de ses principes
- détermination de l'axe de travail en fonction de l'objet de la demande
- validation conjointe du protocole de travail (nb de séances, prix, calendrier)
- signature du devis et des conditions générales de la prestation
- complément de la fiche client

Construction du projet d'accompagnement

- détermination des facteurs de travail
- identification des exercices applicables à chaque composante du thème
- classification des exercices en deux catégories : phase découverte et conquête
- création du programme

Réalisation d'une séance.

- animation des techniques sophrologiques
- lancement de la séance : création de l'alliance, mise en place des précautions
- animation de séances de sophrologie :
- conduite des participants à un état de conscience modifié, dit « sophronique ».
- réalisation des exercices de sophrologie
- désophronisation : retour à l'état d'éveil (conscience habituelle)
- accompagnement du dialogue des phénodescriptions.

Construction de son identité professionnelle.

- définition d'un plan d'action pour une insertion professionnelle : complément d'une activité existante, création d'un cabinet, emploi salarié.
- définition de son cadre déontologique à partir des chartes proposées par les syndicats existants
- participation à des réseaux de professionnels

- veille sur les évolutions relatives au métier

COMPÉTENCES ATTESTÉES

Les compétences attestées sont les suivantes :

Accueillir le client de façon optimale en préparant l'agencement du cabinet, en adoptant une tenue vestimentaire adaptée à la clientèle visée, en instaurant un dialogue pré-sophronique pour le mettre à l'aise et favoriser ainsi la création de l'alliance.

Analyser la demande en réalisant l'anamnèse du client pour établir un protocole de travail co-validé.

Elaborer un projet d'accompagnement en identifiant les facteurs de travail et les exercices appropriés pour qu'il soit conforme à la méthodologie sophrologique et corresponde à la demande du/ ou des sophronisants .

Effectuer le lancement de la séance en mettant les sophronisants en situation de participation, expliquant les exercices et les précautions éventuelles pour permettre la réalisation des exercices dans les meilleures conditions.

Animer une séance de sophrologie individuelle ou en groupe en modifiant les états de conscience des participants pour leur permettre de réaliser les différents exercices et d'en tirer sa propre expérience.

Accueillir les expériences des sophronisés avec neutralité et empathie pour intégrer le vécu de l'exercice.

Améliorer sa pratique de façon continue en s'appropriant son environnement professionnel, en participant à des réseaux professionnels et en mettant en place un dispositif de veille.

Blocs de compétences

RNCP27755BC01 — Accueillir le client et identifier sa demande

LISTE DE COMPÉTENCES

Descriptif : compétences évaluées

Appliquer les principes du dialogue pré-sophronique dans le cadre de l'anamnèse (individuel).

Modalités d'évaluation :

Situation professionnelle reconstituée : jeux de rôle

Conduite d'un entretien d'accueil et identification de l'axe thérapeutique sophrologique®

RNCP27755BC02 — Animer des séances de sophrologie

LISTE DE COMPÉTENCES

Descriptif : compétences évaluées

Lancer et animer des séances de sophrologie dans le respect du protocole individuel ou collectif et de la déontologie de la profession.

Réaliser un dialogue post-sophronique, en faisant verbaliser les phénomènes de la « vivance » par le ou les sophronisants

Modalités d'évaluation :

Situation professionnelle reconstituée

Animation de séances

RNCP27755BC03 — Construire son identité professionnelle

LISTE DE COMPÉTENCES

Descriptif : compétences évaluées

Mettre en place un plan d'action en vue de la mise en place de son projet professionnel et de construction d'une identité professionnelle.

Modalités d'évaluation :

Dossier professionnel

Ce dossier présente le projet professionnel et les conditions de sa mise en place.

RNCP27755BC04 — Evaluation écrite des connaissances

LISTE DE COMPÉTENCES

Descriptif : Compétences évaluées

mesurer le degré d'intégration des connaissances théoriques nécessaires à la mise en oeuvre des compétences et de la méthodologie

Modalités d'évaluation :

Evaluation écrite sous forme de questionnaire

RNCP27755BC05 — Construire le projet d'accompagnement

LISTE DE COMPÉTENCES

Descriptif : compétences évaluées

Elaborer un projet sophrologique conforme à la méthodologie correspondant à la demande du sophronisant ou du groupe

Modalités d'évaluation :

Construction d'un programme d'accompagnement

Secteur d'activité et type d'emploi

SECTEURS D'ACTIVITÉS

Le praticien en sophrologie exerce le plus souvent son activité en profession libérale. Ses clients sont :

- des particuliers qui souhaitent être accompagnés pour des objectifs personnels,
- des entreprises qui souhaitent faire accompagner leurs salariés pour des projets précis (restructuration, gestion du stress, cohésion d'équipe, la santé au travail ... mais aussi absentéisme et accroissement de la performance, Préventif souhaitable / réalité curatif.
- des clubs sportifs pour l'accompagnement des sportifs dans leurs pratiques.

Il intervient de plus en plus souvent dans le secteur médical : hôpitaux (psychiatrie), cliniques, maisons de retraite, dentistes, centres anti-douleurs, etc.

Il sont également sollicités par les militaires pour accompagner les soldats en préparation d'opération, en opération ou à leur retour mais aussi le GIGN, la police, etc.

TYPE D'EMPLOIS ACCESSIBLES

- Sophrologue,
- Sophro praticien,
- Sophro analyste,
- Thérapeute psycho corporel,
- Praticien en sophrologie,
- Sophro thérapeute.

RÈGLEMENTATIONS D'ACTIVITÉ

A compléter (Reprise)

Marché du travail

Indicateurs au niveau des familles professionnelles (FAP) des métiers visés, agrégés au niveau national — France Travail / DARES (open data).

Tension de recrutement (DARES 2024)	Faible (2/5)
Facteurs principaux	Intensité d'embauche, Non-durabilité de l'emploi, Inadéquation géographique
Salaire médian (mensuel)	1 650 €
Familles professionnelles (FAP)	T6X61 — Employés des services divers · tension 2/5 (Faible)
Projets de recrutement (BMO 2026)	10 611
Jugés difficiles à recruter	31 %
Emplois saisonniers	60 %
Familles professionnelles (FAP)	T6X61 — Employés des services divers

Voies d'accès

MODALITÉS D'ACCÈS

Formation initiale, Formation continue, Candidature individuelle, VAE

PRÉREQUIS À L'ENTRÉE EN FORMATION

A compléter (Reprise)

COMPOSITION DU JURY — FORMATION INITIALE, FORMATION CONTINUE, CANDIDATURE INDIVIDUELLE, VAE

1 représentant de l'école

2 Sophrologues extérieurs

Base légale

Date d'échéance de l'enregistrement 18/12/2019

Pour plus d'informations

LIEN VERS LE DESCRIPTIF

Ecole de sophrologie Paca

Fiche officielle (France Compétences)

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/27755/>