

# Sophrologue

RNCP28122 · RNCP · Publiée

## L'essentiel

|                         |                            |
|-------------------------|----------------------------|
| Niveau de qualification | Niveau 5                   |
| Code(s) NSF             | 330t                       |
| Code(s) ROME            | K1103, K1301, K1204        |
| Type d'enregistrement   | Enregistrement sur demande |
| Date d'échéance         | 23/08/2020                 |

## Certificateur(s)

CONSCIENTIA · SIRET : 79456474000023

CONSCIENTIA · SIRET : 79456474000015

## Résumé de la certification

### OBJECTIFS ET CONTEXTE

A compléter (Reprise)

### ACTIVITÉS VISÉES

Le sophrologue utilise une méthodologie et un ensemble de techniques destinées à mobiliser de façon positive les capacités et ressources des personnes qu'il accompagne. Il adapte son programme aux besoins des clients, il dispense des séances individuelles ou collectives.

Les activités relèvent de :

- 1) Créer et gérer son activité de sophrologue
- 2) Développer son activité et communiquer
- 3) Conduire l'entretien d'accueil du client et identifier ses besoins
- 4) Construire un programme d'accompagnement
- 5) Animer des séances individuelles ou collectives

### COMPÉTENCES ATTESTÉES

Les capacités attestées :

- 1) Créer et gérer son activité de sophrologue
  - construire une offre en identifiant ses points forts et en présentant sa valeur ajoutée
  - réaliser un budget prévisionnel annuel
  - calculer et analyser la rentabilité de son activité
  - organiser son planning d'activités
- 2) Développer son activité et communiquer
  - conduire un entretien de prospection professionnelle
  - adapter son discours aux différents types de public
- 3) Conduire l'entretien d'accueil du client et identifier ses besoins
  - présenter la sophrologie (fonctionnement, finalité)
  - amener le client à verbaliser sa problématique et ses objectifs en adoptant une attitude empathique propice à la relation d'aide
  - identifier les besoins du client par un questionnement pertinent et une écoute active
  - reformuler les attentes du client et valider avec lui ses objectifs personnels
  - poser un diagnostic
  - expliquer le cadre de l'accompagnement et valider la bonne compréhension de celui-ci par le client
  - réorienter le client, si nécessaire, vers un autre professionnel du domaine médical ou paramédical

#### 4) Construire un programme d'accompagnement

- identifier les principaux facteurs qui entrent en jeu dans la problématique de la personne et définir les priorités
- construire les différentes étapes du programme personnalisé et les présenter au client
- proposer et planifier un nombre de séances adapté au client
- collaborer avec une équipe pluridisciplinaire pour assurer au mieux l'accompagnement du client
- proposer un accompagnement spécifique aux principaux champs d'application de la sophrologie (sommeil, apprentissage, activités sportives, douleur, grossesse...)

#### 5) Animer des séances individuelles ou collectives

- expliquer l'objectif et le déroulé de la séance au client
- adapter sa posture et sa voix en fonction de l'objectif de l'exercice, de l'état physique et mental et la personnalité du client
- préciser les contre-indications et les précautions à prendre
- accompagner par le discours et les gestes les exercices proposés durant l'animation
- animer les techniques sophrologiques tout en respectant les protocoles et la méthodologie spécifique
- gérer les réactions du client
- créer une dynamique de groupe et gérer les interactions
- conduire le client à verbaliser toutes les perceptions vécues
- expliquer au client l'application des outils sophrologiques dans son quotidien
- développer l'autonomie du client et le responsabiliser
- réaliser un bilan de l'accompagnement

## Secteur d'activité et type d'emploi

### SECTEURS D'ACTIVITÉS

Le sophrologue généraliste peut exercer sous toute forme de statut professionnel. Il pratique son métier soit sous statut de profession libérale ou en tant que salarié dans une structure, entreprise, association, hôpital, établissements d'enseignement...

### TYPE D'EMPLOIS ACCESSIBLES

sophrologue

### RÉGLEMENTATIONS D'ACTIVITÉ

A compléter (Reprise)

## Marché du travail

Indicateurs au niveau des familles professionnelles (FAP) des métiers visés, agrégés au niveau national — France Travail / DARES (open data).

|                                            |                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tension de recrutement (DARES 2024)</b> | Élevée (4/5)<br>Moyenne pondérée par l'emploi ; les familles ci-dessous s'échelonnent de 2 à 5 sur 5.                                                                                               |
| <b>Facteurs principaux</b>                 | Lien formation-emploi, Intensité d'embauche, Non-attractivité salariale                                                                                                                             |
| <b>Salaire médian (mensuel)</b>            | 1 740 €                                                                                                                                                                                             |
| <b>Diplôme le plus fréquent</b>            | Diplôme de niveau bac+2 (DUT, BTS, Deug ou équivalent) en services aux personnes (37 % des actifs en emploi)                                                                                        |
| <b>Familles professionnelles (FAP)</b>     | T6X61 — Employés des services divers · tension 2/5 (Faible)<br>V4X84 — Aides médico-psychologiques · tension 5/5 (Très élevée)<br>V4X85 — Professionnels de l'action sociale · tension 4/5 (Élevée) |
| <b>Projets de recrutement (BMO 2026)</b>   | 28 578                                                                                                                                                                                              |
| <b>Jugés difficiles à recruter</b>         | 44 %                                                                                                                                                                                                |
| <b>Emplois saisonniers</b>                 | 30 %                                                                                                                                                                                                |

## Voies d'accès

### MODALITÉS D'ACCÈS

Formation continue, Contrat de professionnalisation, VAE

### PRÉREQUIS À L'ENTRÉE EN FORMATION

A compléter (Reprise)

### COMPOSITION DU JURY — FORMATION CONTINUE

2 formateurs sophrologues en activité

### COMPOSITION DU JURY — CONTRAT DE PROFESSIONNALISATION

2 formateurs sophrologues en activité et un représentant de l'employeur (le tuteur)

### COMPOSITION DU JURY — VAE

2 formateurs sophrologues en activité, un sophrologue externe représentant le domaine d'activité du candidat

## Base légale

Date d'échéance de l'enregistrement 23/08/2020

---

## Pour plus d'informations

### Fiche officielle (France Compétences)

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/28122/>