

Sophrologue

RNCP29594 · RNCP · Publiée

L'essentiel

Niveau de qualification	Niveau 5
Code(s) NSF	330p
Code(s) ROME	K1103
Type d'enregistrement	Enregistrement sur demande
Date d'échéance	30/12/2020

Certificateur(s)

EFDS · SIRET : 84408475600015

Résumé de la certification

OBJECTIFS ET CONTEXTE

A compléter (Reprise)

ACTIVITÉS VISÉES

Le sophrologue est un professionnel qui utilise la sophrologie comme méthode d'accompagnement pour permettre à son client d'atteindre son objectif. Le sophrologue exerce généralement son activité en libéral auprès d'une clientèle de particuliers, d'entreprises ou d'associations, en séance individuelle ou collective.

Les activités du sophrologue sont :

- Réalisation d'un entretien pré-sophronique
- Réalisation d'une pratique de sophrologie
- Réalisation d'un entretien post-sophronique dans le cadre d'un exercice en libéral
- Gérer et assurer la promotion de son activité

Toutes ces activités sont réalisées dans le strict respect du code déontologique.

COMPÉTENCES ATTESTÉES

Compétences ou capacités évaluées :

- Conduire la première séance pour établir un protocole sophronique
- Exercer la sophrologie conformément au protocole établi au travers des techniques sophroniques
- Etablir un bilan des séances et de l'entraînement du client
- Réaliser et animer des séances de groupe
- Exercer le métier de sophrologue en libéral.

Secteur d'activité et type d'emploi

SECTEURS D'ACTIVITÉS

Secteurs d'activités

Le sophrologue exerce dans divers endroits aussi variés que :

- les entreprises,
- les associations,
- l'école,
- l'université,
- les milieux sportifs et artistiques,
- les hôpitaux et les cliniques,
- les maisons de retraite,

- les centres de thalassothérapie,
- les centres de remise en forme
- et bien entendu en cabinet privé.

Le sophrologue exerce sous toute forme de statut :

- salarié d'une entreprise, d'un institut, d'une association, d'une coopérative d'activités ou d'une structure de portage salarial,
- profession libérale sous forme d'entreprise individuelle ou d'auto-entrepreneur,
- gérant d'une EURL, SARL,
- vacataire.

TYPE D'EMPLOIS ACCESSIBLES

Sophrologue

RÈGLEMENTATIONS D'ACTIVITÉ

La profession de sophrologue n'est pas réglementée, mais la profession est déontologiquement tenue au secret professionnel

Marché du travail

Indicateurs au niveau des familles professionnelles (FAP) des métiers visés, agrégés au niveau national — France Travail / DARES (open data).

Tension de recrutement (DARES 2024)	Faible (2/5)
Facteurs principaux	Intensité d'embauche, Non-durabilité de l'emploi, Inadéquation géographique
Salaire médian (mensuel)	1 650 €
Familles professionnelles (FAP)	T6X61 — Employés des services divers · tension 2/5 (Faible)
Projets de recrutement (BMO 2026)	10 611
Jugés difficiles à recruter	31 %
Emplois saisonniers	60 %
Familles professionnelles (FAP)	T6X61 — Employés des services divers

Voies d'accès

MODALITÉS D'ACCÈS

Formation initiale, Formation continue, Contrat de professionnalisation, Candidature individuelle, VAE

PRÉREQUIS À L'ENTRÉE EN FORMATION

A compléter (Reprise)

COMPOSITION DU JURY — FORMATION INITIALE, FORMATION CONTINUE, CONTRAT DE PROFESSIONNALISATION, CANDIDATURE INDIVIDUELLE, VAE

5 personnes ? : 1 membre interne à l'EFDS : le directeur? et 4 membres extérieurs à l'EFDS (dont le président du jury)

Base légale

Date d'échéance de l'enregistrement	30/12/2020
--	------------

Pour plus d'informations

Fiche officielle (France Compétences)

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/29594/>

Demande CPF — formations engagées

Dossiers CPF engagés	862
Montant total engagé	1 777 580 €
Coût moyen par dossier	2 062 €
Durée moyenne	248 h
Période	01/2020 – 02/2021
France compétences	92 %
Reste à charge titulaire	8 %
Entreprise	0 %

Formations engagées via le CPF — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.