

Sciences du sport spécialité : Entraînement, Biologie, nutrition, santé

RNCP29650 · RNCP · Publiée

L'essentiel

Niveau de qualification	Niveau 7
Sigle	MASTER — Master
Code(s) NSF	335, 120, 118
Code(s) ROME	G1204, G1403, M1705, K2102, E1103
Type d'enregistrement	Enregistrement de droit
Date d'échéance	31/10/2019

Certificateur(s)

Ministère de l'Enseignement Supérieur

Université Paris Descartes - Paris 5

<http://www.univ-paris5.fr>

Résumé de la certification

OBJECTIFS ET CONTEXTE

A compléter (Reprise)

ACTIVITÉS VISÉES

Ce Master a pour objectif de faire acquérir les connaissances, les compétences et, par les stages, l'expérience nécessaire dans deux champs disciplinaires de l'activité physique :

- 1) l'entraînement, le réentraînement sportif et la préparation physique,
- 2) l'activité physique santé.

conception, pilotage et l'expertise de programmes d'entraînement physique et sportif, de réhabilitation physique ou de prévention des pathologies par l'exercice régulier.

COMPÉTENCES ATTESTÉES

A l'issue du master, le diplômé a acquis des compétences en sciences de la vie dans les champs de l'entraînement, du réentraînement sportif et de la préparation physique, et/ou de l'activité physique santé en développant une expertise sur :

- les facteurs biologiques, nutritionnels et environnementaux du vieillissement, des maladies métaboliques liées à la sédentarité et au surpoids, des maladies neuromusculaires et le rôle bénéfique de l'activité physique ainsi que ses modalités ;
- les techniques et savoir-faire dans les domaines de l'entraînement, du réentraînement sportif et de la préparation physique ;
- les contraintes de la démarche scientifique (méthodologie en termes de recherche d'informations, d'analyse critique de la littérature scientifique, de formulations d'hypothèses... et des techniques de valorisation et de vulgarisation des données scientifiques), les freins à la réintégration professionnelle des savoirs, et les caractéristiques de l'anglais scientifique et professionnel dans le domaine du sport et de l'activité physique ainsi que de la nutrition et de la santé.

Connaissances :

- Connaissance des déterminants cardio-vasculaires, musculaires, métaboliques, ostéo-articulaires, respiratoires... de la performance physique et sportive, et le rôle possible de l'entraînement physique sur ces déterminants ;

- Maîtrise des techniques dans le domaine de l'entraînement physique, de la préparation physique, de la nutrition appliquée à l'exercice et à la santé, de la réhabilitation physique, de l'ergonomie appliquée au sport et aux activités physiques adaptées ;
- Connaissance des risques liés à la pratique sportive (physiopathologie de l'effort, de la traumatologie du sport) et les méfaits du dopage sportif
- Connaissance des facteurs biologiques, nutritionnels et environnementaux du vieillissement et des maladies métaboliques liées à la sédentarité et au surpoids, des maladies neuromusculaires et du rôle bénéfique du réentraînement ainsi que ses modalités ;

Savoir-faire :

- Maîtriser l'ingénierie de projet dans toutes ses phases (initiation, diagnostic, conception planification, mise en oeuvre, adaptation et régulation, évaluation) et dans toutes ses composantes : techniques (méthodes et outils), technologiques (modèles), scientifiques (théories et recherches), culturelles, réglementaires, juridiques et éthiques ;
- Maîtriser les différentes dimensions du management d'une équipe multidisciplinaire : préparation physique, mentale et nutritionnelle, encadrement médical et paramédical, communication, gestion ;
- Maîtriser les questions de santé dans l'environnement du sportif : dopage, blessure etc... ;
- Maîtriser l'anglais professionnel, scientifique et technique et les TIC

Le diplômé dispose donc d'une triple compétence, scientifique, technique et professionnelle, lui permettant d'assurer des fonctions de responsable stratégique et opérationnel,

Secteur d'activité et type d'emploi

SECTEURS D'ACTIVITÉS

Secteurs d'activités :

- Sport amateur ou professionnel
- Industrie du matériel sportif
- Activité physique adaptée et santé
- Réadaptation et réhabilitation physique
- Conseil et formation

TYPE D'EMPLOIS ACCESSIBLES

Métiers :

- Coordonnateur d'équipes d'entraîneurs ou de préparateurs physiques, dans le milieu du sport, au sein des secteurs associatif, public ou privé
- Chargé de mission dans la formation de ces personnels (nutrition, APS...)
- Responsable chargé du suivi technologique et du développement de stratégies dans le domaine de l'entraînement, notamment au sein des instances sportives
- Coordonnateur ou chargé de mission en activité physique adaptée pour les publics présentant des pathologies chroniques, notamment liées à la sédentarité et/ou à la nutrition (surpoids, obésité, diabète de type 2) et au vieillissement de la population, dans les structures municipales, régionales ou nationales, les centres hospitaliers, les réseaux de santé, les fédérations d'activité physique à destination des populations, les associations, les organismes de prévoyance (mutuelles, maisons de retraite)
- Responsable d'activités de formation sur la nutrition et les activités physiques au sein de structures privées spécialisées (club fitness, coaching, milieu associatif), en travailleur indépendant, en secteur hospitalier public et privé (Soins de Suite et de Réadaptation (SSR)) et en Centres de Rééducation Fonctionnelle (CRF).

RÉGLEMENTATIONS D'ACTIVITÉ

A compléter (Reprise)

Marché du travail

Indicateurs au niveau des familles professionnelles (FAP) des métiers visés, agrégés au niveau national — France Travail / DARES (open data).

Tension de recrutement (DARES 2024)	Faible (2/5) Moyenne pondérée par l'emploi ; les familles ci-dessous s'échelonnent de 1 à 4 sur 5.
Facteurs principaux	Manque de main-d'œuvre disponible
Salaire médian (mensuel)	2 853 €
Familles professionnelles (FAP)	L5X92 — Cadres des ressources humaines et du recrutement · tension 2/5 (Faible) R3X83 — Professions intermédiaires du marketing et des services commerciaux (hors achats) · tension 3/5 (Modérée) R4X90 — Cadres commerciaux, acheteurs et cadres de la mercatique · tension 2/5 (Faible) S2X81 — Agents de maîtrise de l'hôtellerie et de la gestion des structures de loisirs · tension 3/5 (Modérée) S3X90 — Patrons et cadres de l'hôtellerie et de la restauration · tension 4/5 (Élevée) U0X80 — Assistants de la communication · tension 1/5 (Très faible) U0X90 — Cadres de la communication · tension 1/5 (Très faible) V5X82 — Sportifs et animateurs sportifs · tension 3/5 (Modérée)
Projets de recrutement (BMO 2026)	46 859
Jugés difficiles à recruter	37 %
Emplois saisonniers	39 %
Familles professionnelles (FAP)	L5X92 — Cadres des ressources humaines et du recrutement R3X83 — Professions intermédiaires du marketing et des services commerciaux (hors achats) R4X90 — Cadres commerciaux, acheteurs et cadres de la mercatique S2X81 — Agents de maîtrise de l'hôtellerie et de la gestion des structures de loisirs S3X90 — Patrons et cadres de l'hôtellerie et de la restauration U0X80 — Assistants de la communication U0X90 — Cadres de la communication V5X82 — Sportifs et animateurs sportifs

Voies d'accès

MODALITÉS D'ACCÈS

Formation initiale, Formation continue, Apprentissage, Contrat de professionnalisation, Candidature individuelle, VAE

PRÉREQUIS À L'ENTRÉE EN FORMATION

A compléter (Reprise)

COMPOSITION DU JURY — FORMATION INITIALE, FORMATION CONTINUE, APPRENTISSAGE, CONTRAT DE PROFESSIONNALISATION, CANDIDATURE INDIVIDUELLE, VAE

NON RENSEIGNE

Base légale

Date d'échéance de l'enregistrement 31/10/2019

Pour plus d'informations

LIEN VERS LE DESCRIPTIF

<http://www.insep.fr/fr/activites/dofer/master/Pages/default.aspx>

<http://www.insep.fr>

Université Paris Descartes

INSEP

Fiche officielle (France Compétences)

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/29650/>