

MASTER - Mention Activité Physique Adaptée et Santé (APAS)

RNCP30032 · RNCP · Publiée

L'essentiel

Niveau de qualification	Niveau 7
Sigle	MASTER — Master
Code(s) NSF	335, 331, 330
Code(s) ROME	K1301, K1302, K1403, K2401, K2402
Type d'enregistrement	Enregistrement de droit

Certificateur(s)

Université de Bourgogne

<http://www.u-bourgogne.fr>

Résumé de la certification

OBJECTIFS ET CONTEXTE

A compléter (Reprise)

ACTIVITÉS VISÉES

Le diplômé dispose d'une triple compétence, scientifique, professionnelle et sportive. Il développe les compétences de conception et de gestion suivantes :

- Il conçoit, planifie, supervise, évalue des programmes de prévention, d'éducation pour la santé, de prise en charge, de réhabilitation, de réinsertion, d'éducation thérapeutique et d'insertion par l'activité physique adaptée (APA), ainsi que des projets de promotion de l'activité physique adaptée en cohérence avec le projet de la structure.
- Il met en oeuvre et valorise une démarche qualité. Il peut participer à l'élaboration et au développement des politiques de santé, de cohésion sociale et de leurs enjeux en tant qu'expert des APS.
- Il gère, répartit et planifie les moyens nécessaires à la réalisation d'un projet ou d'une mission et/ou au bon fonctionnement d'un service.
- Il peut occuper une fonction d'ingénieur dans les structures de recherche, de développement, de prévention, de réhabilitation, de réadaptation, de réinsertion, de rééducation ou d'audit-conseil prenant en compte les effets de l'activité physique à des fins de santé. Ces activités concernent aussi bien les publics sains (prévention primaire... etc.) que les publics à besoins spécifiques (vieillesse, pathologie, exclusion sociale... etc.).
- Il travaille généralement au sein d'équipes pluridisciplinaires qu'il peut être amené à coordonner et, dans certains cas, à former dans le domaine de l'activité physique adaptée.

COMPÉTENCES ATTESTÉES

- Il maîtrise les connaissances et compétences en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives.
- Il est capable de mobiliser et d'optimiser les moyens humains, financiers, administratifs et matériels nécessaires.
- Il est capable d'évaluer, de réguler et de communiquer les résultats de son action.
- Il maîtrise le recueil et le traitement des informations.
- Il agit de façon éthique en connaissance des enjeux liés à l'environnement et au développement durable.
- Il est capable d'assurer la valorisation et la mise en oeuvre de la recherche.
- Il est capable d'assurer une veille scientifique.
- Il maîtrise une langue étrangère.

COMPÉTENCES SPECIFIQUES

- Il maîtrise l'usage et les effets de l'activité physique adaptée à des fins de santé.
- Il est capable d'analyser les états et les besoins spécifiques d'individus et de groupes, en relation avec leur

environnement, et notamment en participant à l'évaluation de l'état de santé et des capacités individuelles, en maîtrisant les méthodes et les outils d'évaluation et en intégrant et proposant des innovations technologiques.

- Il maîtrise et développe des outils de planification de l'activité physique pour retrouver ou préserver un état de santé optimal.

Secteur d'activité et type d'emploi

SECTEURS D'ACTIVITÉS

- Secteur des prestations de service à domicile et/ou à la personne
- Secteur médical et paramédical
- Secteur médico-social et médico-éducatif
- Secteur gériatrique
- Secteur d'audit-conseil en santé et activité physique
- Secteur social
- Secteur associatif
- Secteur carcéral
- Tourisme et pratiques physiques adaptées, thalassothérapie, thermalisme

Au sein d'organisations

- Collectivités territoriales et hospitalières, réseaux de santé publics et privés
- Fédérations sportives
- Mutuelles et assurances
- Entreprises privées
- Organismes publics et privés impliqués dans les programmes de prévention

TYPE D'EMPLOIS ACCESSIBLES

- Ingénieur en activités physiques adaptées
- Coordinateur, consultant ou chef de projet
- Responsable de formations et d'organisations éducatives et sociales pour des publics à besoin spécifique
- Responsable d'équipe
- Evalueur expert, conseil et audit

RÈGLEMENTATIONS D'ACTIVITÉ

A compléter (Reprise)

Marché du travail

Indicateurs au niveau des familles professionnelles (FAP) des métiers visés, agrégés au niveau national — France Travail / DARES (open data).

Tension de recrutement (DARES 2024)	Très élevée (5/5) Moyenne pondérée par l'emploi ; les familles ci-dessous s'échelonnent de 2 à 5 sur 5.
Facteurs principaux	Conditions de travail contraignantes, Non-attractivité salariale, Manque de main-d'œuvre disponible
Salaire médian (mensuel)	1 662 €
Familles professionnelles (FAP)	N0X70 — Techniciens d'étude, recherche et développement · tension 5/5 (Très élevée) N1X91 — Chercheurs (sauf industrie et enseignement supérieur) · tension 2/5 (Faible) T2A60 — Aides à domicile et auxiliaires de vie · tension 5/5 (Très élevée) V4X84 — Aides médico-psychologiques · tension 5/5 (Très élevée)
Projets de recrutement (BMO 2026)	82 719
Jugés difficiles à recruter	61 %

Emplois saisonniers	13 %
----------------------------	------

Familles professionnelles (FAP)	N0X70 — Techniciens d'étude, recherche et développement N1X91 — Chercheurs (sauf industrie et enseignement supérieur) T2A60 — Aides à domicile et auxiliaires de vie V4X84 — Aides médico-psychologiques
--	---

Voies d'accès

MODALITÉS D'ACCÈS

Formation initiale, Formation continue, Apprentissage, Contrat de professionnalisation, Candidature individuelle, VAE

PRÉREQUIS À L'ENTRÉE EN FORMATION

A compléter (Reprise)

COMPOSITION DU JURY — FORMATION INITIALE, FORMATION CONTINUE, APPRENTISSAGE, CONTRAT DE PROFESSIONNALISATION, CANDIDATURE INDIVIDUELLE, VAE

OUI

Pour plus d'informations

Fiche officielle (France Compétences)

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/30032/>