

Domaine : Sciences humaines et sociales/ Sciences, Technologie, Santé Mention : STAPS : Entraînement et optimisation de la performance sportive

RNCP30621 · RNCP · Publiée

L'essentiel

Niveau de qualification	Niveau 7
Sigle	MASTER — Master
Code(s) NSF	335, 333t, 333n
Code(s) ROME	G1204, J1403, K2102
Type d'enregistrement	Enregistrement de droit

Certificateur(s)

Université de Nantes
<http://www.univ-nantes.fr>

Résumé de la certification

OBJECTIFS ET CONTEXTE

A compléter (Reprise)

ACTIVITÉS VISÉES

Analyser la performance pour l'optimiser

Concevoir et mettre en œuvre l'entraînement

Concevoir et conduire les programmes de renforcement musculaire et de réathlétisation

Mettre en place et conduire un projet de recherche

COMPÉTENCES ATTESTÉES

Identifier les déterminants de la performance sportive en mobilisant des connaissances pluridisciplinaires (psychologie, physiologie et biomécanique)

Objectiver la performance par l'utilisation d'outils de mesure (outils d'évaluation des qualités musculaires, de la cinématique et cinétique du mouvement)

Mener et analyser des entretiens dans le but d'analyser les comportements individuels et collectifs

Analyser les comportements collectifs en utilisant l'outil vidéo

Traiter des données quantitatives à l'aide de logiciels statistiques

Assurer une veille scientifique autour des sciences du sport et de l'entraînement

Identifier des objectifs et sous-objectifs de développement des qualités physiques et mentales sur la base de l'évaluation des déterminants de la performance

Développer les différentes qualités déterminantes pour la performance

Identifier, planifier et programmer les différentes étapes de progression du sportif

Adapter sa programmation et son intervention aux pratiquants et aux APS

Intervenir de manière éthique, déontologique et dans le respect du droit du sport

Prendre en compte la diversité des publics de sportifs et s'y adapter

Gérer un groupe d'individus en mobilisant les concepts de la didactique de l'intervention

Innover en termes d'intervention et de nouvelles technologies

Analyser, comprendre et mettre en œuvre les pratiques des entraîneurs experts

Interagir avec le staff médical (médecin, psychologue) et intégrer leurs recommandations dans la programmation

Mettre en place des interventions individualisées en tenant compte des spécificités physiques et psychologiques du

sportif (blessures, état psychologique...)

Intervenir en tant que préparateur physique / mental ou entraîneur

Optimiser le mouvement humain pour améliorer la performance

Concevoir un projet de recherche sous toutes ses dimensions (théoriques, méthodologiques...)

Mener à bien un projet de recherche en réalisant des expérimentations et des tests avec des sujets humains (sujet sportif de haut niveau, blessé, sédentaire, déconditionné, âgé...)

Assurer la valorisation de la recherche par la rédaction d'article, la présentation de résultats scientifiques

Diffuser les connaissances scientifiques dans le domaine de l'entraînement sportif

Conduire une analyse réflexive et distanciée prenant en compte les enjeux, les problématiques et la complexité d'une demande ou d'une situation afin de proposer des solutions adaptées et/ou innovantes

Conduire un projet (conception, pilotage, coordination d'équipe, mise en œuvre et gestion, évaluation, diffusion) pouvant mobiliser des compétences pluridisciplinaires dans un cadre collaboratif

Identifier, sélectionner et analyser avec esprit critique diverses ressources spécialisées pour documenter un sujet et synthétiser ces données en vue de leur exploitation

Actualiser ses connaissances par une veille dans son domaine, en relation avec l'état de la recherche et l'évolution de la réglementation

Evaluer et s'autoévaluer dans une démarche qualité

S'adapter à différents contextes socio-professionnels et interculturels, nationaux et internationaux

Rédiger des cahiers des charges, des rapports, des synthèses et des bilans,

Communiquer par oral et par écrit, de façon claire et non-ambiguë, en français et dans au moins une langue étrangère, et dans un registre adapté à un public de spécialistes ou de non-spécialistes

Utiliser les outils numériques de référence et les règles de sécurité informatique pour acquérir, traiter, produire et diffuser de l'information de manière adaptée ainsi que pour collaborer en interne et en externe

Chaque mention peut être déclinée en parcours (anciennement spécialités) permettant d'acquérir des compétences complémentaires. Pour plus d'information, se reporter aux liens renvoyant sur les sites des différentes universités habilitées/accréditées

Secteur d'activité et type d'emploi

SECTEURS D'ACTIVITÉS

85 - Enseignement

87 - Hébergement médico-social et social

88 - Action sociale sans hébergement

93 - Activités sportives, récréatives et de loisirs

94 - Activités des organisations associatives

TYPE D'EMPLOIS ACCESSIBLES

Types d'emplois :

- Entraîneur sportif.
- Préparateur physique, nutritionnel ou mental,
- Coach personnel (mental, physique),
- Directeur technique sportif,
- Directeur et cadre de structure privée à objectif sportif (évaluation de la performance),
- Manageur sportif,
- Consultant-analyste auprès d'organisations sportives ou d'athlètes,
- Directeur de pôle sportif,

RÉGLEMENTATIONS D'ACTIVITÉ

A compléter (Reprise)

Marché du travail

Indicateurs au niveau des familles professionnelles (FAP) des métiers visés, agrégés au niveau national — France Travail / DARES (open data).

Tension de recrutement (DARES 2024)	Modérée (3/5) Moyenne pondérée par l'emploi ; les familles ci-dessous s'échelonnent de 2 à 5 sur 5.
Facteurs principaux	Manque de main-d'œuvre disponible, Lien formation-emploi
Salaire médian (mensuel)	2 516 €
Diplôme le plus fréquent	Diplôme de niveau bac+5 ou plus (doctorat, master ou équivalent) en échanges et gestion (36 % des actifs en emploi)
Familles professionnelles (FAP)	L5X92 — Cadres des ressources humaines et du recrutement · tension 2/5 (Faible) V3X80 — Autres professionnels para-médicaux · tension 5/5 (Très élevée) V5X82 — Sportifs et animateurs sportifs · tension 3/5 (Modérée)
Projets de recrutement (BMO 2026)	29 718
Jugés difficiles à recruter	49 %
Emplois saisonniers	47 %
Familles professionnelles (FAP)	L5X92 — Cadres des ressources humaines et du recrutement V3X80 — Autres professionnels para-médicaux V5X82 — Sportifs et animateurs sportifs

Voies d'accès

MODALITÉS D'ACCÈS

Formation initiale, Formation continue, Apprentissage, Contrat de professionnalisation, Candidature individuelle, VAE

PRÉREQUIS À L'ENTRÉE EN FORMATION

A compléter (Reprise)

COMPOSITION DU JURY — FORMATION INITIALE, FORMATION CONTINUE, CONTRAT DE PROFESSIONNALISATION

Leur composition comprend :

- une moitié d'enseignants-chercheurs, d'enseignants ou de chercheurs participant à la formation
- des professionnels qualifiés ayant contribué aux enseignements.
- des professionnels qualifiés n'ayant pas contribué aux enseignements

COMPOSITION DU JURY — APPRENTISSAGE, CANDIDATURE INDIVIDUELLE

non

COMPOSITION DU JURY — VAE

Article R335-8 modifié par décret n° 2017-1135 du 4 juillet 2017- art.3 Ce jury est composé à raison d'au moins un quart de représentants qualifiés des professions, pour moitié employeurs, pour moitié salariés, et de façon à concourir à une représentation équilibrée des hommes et des femmes.

Pour plus d'informations

LIEN VERS LE DESCRIPTIF

<http://www.univ-nantes.fr/formation>

Fiche officielle (France Compétences)

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/30621/>