

mention Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive

RNCP30815 · RNCP · Publiée

L'essentiel

Niveau de qualification	Niveau 7
Sigle	MASTER — Master
Code(s) NSF	335, 118
Code(s) ROME	G1204, L1401
Type d'enregistrement	Enregistrement de droit

Certificateur(s)

Ministère chargé de l'enseignement supérieur
université de Nice

Résumé de la certification

OBJECTIFS ET CONTEXTE

A compléter (Reprise)

ACTIVITÉS VISÉES

Le titulaire du master mention 'STAPS : entraînement et optimisation de la performance sportive' (EOPS) a vocation à assurer des fonctions de responsable stratégique et opérationnel au sein d'organisations sportives. Il exerce des missions d'expertise, de coordination, de pilotage et de développement visant l'optimisation de la performance.

S'appuyant sur une expertise professionnelle, sportive et scientifique pluridisciplinaire, les activités du titulaire s'articulent autour de quatre activités:

Evaluer et analyser des performances de haut niveau : Il développe des dispositifs et des protocoles de mesure, analyse et exploite les résultats.

Concevoir et élaborer : Il construit des programmes d'entraînement, de préparation physique, de préparation mentale et de réathlétisation.

Encadrer et former : Il prépare et accompagne des athlètes, pilote une équipe pluridisciplinaire, et organise des actions de communication et de formation.

Gérer et administrer : Il construit et dirige le projet sportif d'optimisation de la performance.

COMPÉTENCES ATTESTÉES

Les titulaires du diplôme sont capables de :

Pour Evaluer et analyser des performances de haut niveau de :

Concevoir des protocoles de mesure adaptés pour optimiser l'entraînement et la performance dans le cadre du projet sportif

Maîtriser l'usage d'outils technologiques au service du projet de performance

Développer de nouveaux tests de mesure des facteurs de la performance

Identifier le potentiel des athlètes et/ou les facteurs de risque au regard des résultats de la mesure

Analyser les résultats en provenance des outils de l'évaluation dans le but de modéliser la performance de l'athlète

Maîtriser utiliser et développer des connaissances scientifiques et des méthodes pour faire évoluer l'athlète et sa discipline

Pour Concevoir et élaborer de :

Rendre l'athlète autonome pour la préservation de son intégrité physique et de sa santé à long terme

Définir les objectifs sportifs et contribuer à leur atteinte dans une programmation pluriannuelle

Prendre en compte et développer des connaissances scientifiques pour optimiser le potentiel des athlètes

Pour Encadrer et former :

Mettre en œuvre les séances programmées auprès des athlètes et les adapter en anticipant les conditions de la sécurité et de la santé

Coordonner des équipes d'entraîneurs, de préparateurs physiques, de préparateurs mentaux dans le cadre d'un plan de formation des athlètes du club

Accompagner le projet de développement du sportif sur les plans de la préparation physique et/ou mentale et/ou nutritionnelle et/ou de la ré-athlétisation

Assurer et/ou coordonner des dispositifs de formation des collaborateurs tout au long de la vie

Pour Gérer et administrer de :

Réaliser et promouvoir un projet de développement adapté aux évolutions de l'environnement de la structure et aux potentialités de celle-ci

Développer des stratégies innovantes pour s'adapter aux évolutions du contexte

Construire un cadre éthique et en assurer la diffusion et le respect

Participer et/ou Elaborer le plan de développement du projet interne de la structure sportive

Gérer, développer les ressources humaines autour du projet sportif et manager une équipe pluridisciplinaire (agents, entraîneurs, préparateurs physiques...)

Gérer les finances de la structure autour du projet sportif

Coordonner et mettre en œuvre la préparation physique, mentale et la réathlétisation

Concevoir et coordonner un plan de formation des athlètes aux différents âges au sein d'une structure sportive (directeur technique sportif)

Concevoir et coordonner un plan de développement de la structure au service de la performance à tous les niveaux de public (directeur manager sportif)

Secteur d'activité et type d'emploi

SECTEURS D'ACTIVITÉS

Le diplôme vise à former d'une part, des professionnels de l'entraînement (préparation physique, psychologique, technologies vidéo informatiques d'analyse de la performance sportive entre autres) dans le secteur du sport fédéral de haut niveau, et d'autre part, des spécialistes de l'entretien de la vie physique pour publics en bonne santé.

TYPE D'EMPLOIS ACCESSIBLES

Les titulaires du diplôme peuvent prétendre aux emplois suivants :

Entraîneur sportif

Préparateur physique, nutritionnel ou mental

Coach personnel (physique, mental)

Directeur technique sportif

Directeur et cadre de structure privé à objectif sportif (évaluation de la performance)

Directeur de pôle sportif

Manageur sportif

Consultant auprès d'organisations sportives ou d'athlètes

Ingénieur de recherche en sciences du Sport

Cadre dans un service Recherche et Développement (R&D) à caractère sportif

RÈGLEMENTATIONS D'ACTIVITÉ

Ce master donne accès à une carte professionnelle et donc aux métiers à exercice réglementé en référence aux articles L212-1 du Code du sport et R212-89 du Code du sport.

Marché du travail

Indicateurs au niveau des familles professionnelles (FAP) des métiers visés, agrégés au niveau national — France Travail / DARES (open data).

Tension de recrutement (DARES 2024) Modérée (3/5)

Facteurs principaux	Non-durabilité de l'emploi, Lien formation-emploi, Intensité d'embauche
Salaire médian (mensuel)	1 752 €
Diplôme le plus fréquent	Diplôme de niveau bac+3/4 (licence, maîtrise ou équivalent) en services aux personnes (21 % des actifs en emploi)
Familles professionnelles (FAP)	V5X82 — Sportifs et animateurs sportifs · tension 3/5 (Modérée)
Projets de recrutement (BMO 2026)	22 247
Jugés difficiles à recruter	45 %
Emplois saisonniers	61 %
Familles professionnelles (FAP)	V5X82 — Sportifs et animateurs sportifs

Voies d'accès

MODALITÉS D'ACCÈS

Formation initiale, Formation continue, Apprentissage, Contrat de professionnalisation, Candidature individuelle, VAE

PRÉREQUIS À L'ENTRÉE EN FORMATION

A compléter (Reprise)

COMPOSITION DU JURY — FORMATION INITIALE, FORMATION CONTINUE, APPRENTISSAGE, CONTRAT DE PROFESSIONNALISATION

Leur composition comprend :

une moitié d'enseignants-chercheurs, d'enseignants ou de chercheurs participant à la formation, des professionnels qualifiés ayant contribué aux enseignements, des professionnels qualifiés n'ayant pas contribué aux enseignements.

COMPOSITION DU JURY — CANDIDATURE INDIVIDUELLE

Possibilité pour tout ou partie du diplôme par VES ou VAP

COMPOSITION DU JURY — VAE

Jury de validation VAE :

enseignants-chercheurs

personnes ayant une activité principale autre que l'enseignement et compétentes pour apprécier la nature des acquis, notamment professionnels dont la validation est demandée

Pour plus d'informations

LIEN VERS LE DESCRIPTIF

Université Côte d'Azur : <http://univ-cotedazur.fr/>

Université Nice Côte d'Azur

Fiche officielle (France Compétences)

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/30815/>