

Sophrologue

RNCP31523 · RNCP · Publiée

L'essentiel

Niveau de qualification	Niveau 5
Code(s) NSF	330p
Code(s) ROME	K1103
Type d'enregistrement	Enregistrement sur demande
Date d'échéance	07/08/2021

Certificateur(s)

CENTRE DE FORMATION EN SOPHROLOGIE DYNAMIQUE · SIRET : 52266985200017

Résumé de la certification

OBJECTIFS ET CONTEXTE

A compléter (Reprise)

ACTIVITÉS VISÉES

Le sophrologue est un spécialiste de la relation d'aide concourant au mieux-être des individus dans leur vie professionnelle, personnelle et sociale.

Le Sophrologue utilise une méthodologie et des outils spécifiques qui favorisent la prise de conscience de nouvelles ressources et capacités d'apprentissage.

- Organisation de l'accueil des clients en individuel ou en groupe
- Conduite d'entretiens d'analyse de la demande du client
- Conception d'un protocole d'accompagnement et de séances de sophrologie adaptées aux besoins identifiés.
- Animation de séances de Sophrologie
- Conduite des partages de fin de séance
- Evaluation de l'atteinte des objectifs
- Gestion des moyens et les ressources de son activité professionnelle

COMPÉTENCES ATTESTÉES

Capacités attestées

Accueillir le(s) client(s)

- Etablir une relation et une alliance sophrologique permettant de créer un climat de confiance
- Présenter le cadre déontologique et les principes d'accompagnement en sophrologie

Analyse de la demande

- Mener un entretien non directif d'analyse de la demande
- Conseiller, informer et réorienter vers un professionnel compétent le cas échéant
- Contractualiser des objectifs opérationnels répondant aux besoins du client

Concevoir un protocole d'accompagnement

- Créer un programme de travail précisant le nombre de séances, le rythme et la durée de l'accompagnement
- Proposer des exercices de Sophrologie en cohérence avec les objectifs à atteindre et les possibilités physiques des clients (handicaps, douleurs...)
- Evaluer le coût financier d'un accompagnement en Sophrologie

Animer des séances de Sophrologie en individuelle ou en groupe

- Présenter les différents exercices de sophrologie à réaliser
- Guider une séance selon le protocole de la Sophrologie
- Aider le client à identifier et à exprimer un vécu agréable en lui faisant prendre conscience de ses ressources

corporelles émotionnelles et cognitives

- Proposer des exercices d'entraînement à réinvestir de façon autonome

Evaluer l'atteinte des objectifs définis lors de la contractualisation

- Mener un entretien d'évaluation lors du bilan intermédiaire en réajustant sa pratique si nécessaire
- Mener un entretien de fin de protocole

Gérer les moyens et les ressources de son activité professionnelle

- Administrer socialement et financièrement son activité (choix du statut, assurances professionnelles, adhésion à des fédérations et syndicats professionnels...)
- Développer son activité en mettant en œuvre une stratégie commerciale
- Actualiser ses connaissances en participant à des séminaires de formation continue
- Encadrer des stagiaires en cours de formation

Secteur d'activité et type d'emploi

SECTEURS D'ACTIVITÉS

Le sophrologue exerce principalement son activité professionnelle en libéral. Il peut également être salarié d'une structure (hôpitaux, association, centre de de bien être, entreprise).

TYPE D'EMPLOIS ACCESSIBLES

Sophrologue

RÉGLEMENTATIONS D'ACTIVITÉ

A compléter (Reprise)

Marché du travail

Indicateurs au niveau des familles professionnelles (FAP) des métiers visés, agrégés au niveau national — France Travail / DARES (open data).

Tension de recrutement (DARES 2024)	Faible (2/5)
Facteurs principaux	Intensité d'embauche, Non-durabilité de l'emploi, Inadéquation géographique
Salaire médian (mensuel)	1 650 €
Familles professionnelles (FAP)	T6X61 — Employés des services divers · tension 2/5 (Faible)
Projets de recrutement (BMO 2026)	10 611
Jugés difficiles à recruter	31 %
Emplois saisonniers	60 %
Familles professionnelles (FAP)	T6X61 — Employés des services divers

Voies d'accès

MODALITÉS D'ACCÈS

Formation initiale, Formation continue, Candidature individuelle, VAE

PRÉREQUIS À L'ENTRÉE EN FORMATION

A compléter (Reprise)

COMPOSITION DU JURY — FORMATION INITIALE, FORMATION CONTINUE, CANDIDATURE INDIVIDUELLE, VAE

4 personnes :

- le Président de la Fédération Européenne de Sophrologie
- 2 sophrologues professionnels extérieurs
- La directrice de SODYformation

Base légale

Date d'échéance de l'enregistrement 07/08/2021

Pour plus d'informations

LIEN VERS LE DESCRIPTIF

www.federation-sophrologie.eu

SODYformation

Fiche officielle (France Compétences)

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/31523/>

Demande CPF — formations engagées

Dossiers CPF engagés	29
Montant total engagé	109 125 €
Coût moyen par dossier	3 763 €
Durée moyenne	26 h
Période	02/2020 – 03/2021
France compétences	82 %
Reste à charge titulaire	14 %
France Travail	4 %

Formations engagées via le CPF — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.