

Praticien en massages de bien-être

RNCP31884 · RNCP · Publiée

L'essentiel

Niveau de qualification	Niveau 4
Code(s) NSF	330
Formacode(s)	43445
Code(s) ROME	K1103
Type d'enregistrement	Enregistrement sur demande
Date d'échéance	18/12/2021

Certificateur(s)

MGE DIFFUSION BIEN-ETRE · SIRET : 52918146300017

Partenaires habilités

1 organisme habilité, d'après la liste publiée par France compétences : 1 à former et organiser l'évaluation.

Organisme	SIRET	Habilitation
JUMO	83249639200016	Former et organiser l'évaluation

Résumé de la certification

OBJECTIFS ET CONTEXTE

A compléter (Reprise)

ACTIVITÉS VISÉES

Présentation du (des) métier(s)

Le Praticien en massages de bien-être est un(e) professionnel(le) des techniques de relaxation et des techniques de bien-être pour procurer une détente corporelle et une relaxation afin d'obtenir un état de bien-être général. Les séances qu'il propose visent à améliorer le bien-être de ses clients en utilisant différentes approches et techniques dont les techniques de relaxation californiennes, suédoises, hawaïennes, indiennes, balinaises, orientales ou extrême-orientales, des techniques définies par une gestuelle très précise. Les modes de vie des sociétés actuelles engendrent une augmentation des besoins de relaxations qui se multiplient en lien aussi avec un désir des individus de prendre soin d'eux, d'être davantage à l'écoute de leur corps, de leurs ressentis et de leurs énergies, de mieux vivre et gérer le stress liés aux environnements. L'apprentissage du lâcher-prise est également essentiel pour permettre aux individus des prises de distances nécessaires et indispensables à leur bien-être physique et psychique. Que ce soit dans le cadre de centres de soins, au sein de salons de massages, d'espaces bien-être, d'entreprises ou chez des particuliers ou dans le cadre de consultations privées, le Praticien en massages de bien-être intervient dans de nombreux contextes et environnements. Il adapte ses interventions et agence les espaces en fonction des techniques utilisées. Il propose des séances de relaxation basées des approches bien-être non thérapeutiques et les techniques de relaxation. Il cherche à stimuler la circulation des énergies pour permettre à ses clients de se libérer de tensions et de se sentir mieux en travaillant également sur le lâcher-prise. Le Praticien en massages de bien-être ne se substitue pas aux professionnels de santé : il intervient et vient en complément des médecines traditionnelles avec des techniques spécifiques de relaxation. Il est de plus en plus intégré à des parcours de soins.

Liste des activités visées par le diplôme, le titre ou le certificat

Ses principales activités sont les suivantes :

- Il (elle) prend en charge ses clients, les accueille et présente les techniques de relaxation (manuelles suédoises, californiennes, asiatiques, etc.) et de bien-être
- Il (elle) analyse des problématiques bien-être de clients, analyse le contexte et l'environnement de ses clients pour comprendre leurs attentes et construire des séances
- Il (elle) recherche des techniques de relaxation, des approches bien-être et des techniques de lâcher-prise adaptés pour l'accompagnement de ses clients
- Il (elle) met en œuvre des techniques de relaxation, des protocoles de bien-être et de lâcher-prise dans le cadre de séances
- Il (elle) est à l'écoute des réactions de ses clients, les analyse et les interprète pour adapter des déroulements de séances et des choix de techniques aux ressentis des clients
- Il (elle) réalise des bilans de séances, analyse des impacts d'approches bien-être et effectue un suivi de ses clients
- Il (elle) gère son activité, identifie des axes d'amélioration, cherche à développer de nouvelles approches de relaxation, bien-être et de lâcher-prise

COMPÉTENCES ATTESTÉES

Les titulaires de la certification sont capables de :

- Analyser des problématiques et des besoins de relaxation et d'accompagnements bien-être
- Sélectionner des approches, des techniques de relaxation et des protocoles bien-être adaptés à des besoins de clients
- Mettre en œuvre des techniques de relaxation et des techniques pour améliorer le bien-être et aider au lâcher-prise
- Conduire des séances, écouter et interpréter des ressentis de clients, accompagner des clients dans des déroulés de séances
- Développer son activité de Praticien en massages de bien-être,
- Assurer la gestion administrative, comptable et financière d'une activité de Praticien en massages de bien-être
- Progresser dans sa pratique professionnelle de Praticien en massages de bien-être,

Blocs de compétences

RNCP31884BC01 — Gérer et développer une activité professionnelle de Praticien en massages de bien-être

LISTE DE COMPÉTENCES

Compétences évaluées

Etudier le marché de la relaxation et du bien-être,

analyser des tendances, cibler des publics pour des accompagnements bien-être,

positionner une activité professionnelle de praticien en relaxation,

proposer des prestations de relaxation et des approches spécifiques bien-être, faire évoluer une pratique professionnelle

Modalités d'évaluation

Mise en situation :

Présentation un plan de développement d'une activité de Praticien en massages de bien-être

Modalité de certification

Un certificat de compétences attestées selon les modalités d'évaluation décrites sera délivré à chaque candidat.e à l'issue de la validation du 4ème bloc de compétence ;

RNCP31884BC02 — Analyser des demandes d'interventions et/ou de consultations en relaxation et en accompagnements bien-être et lâcher-prise

LISTE DE COMPÉTENCES

Compétences évaluées

Identifier et analyser des motifs de demandes de consultation,
analyser des problématiques et des attentes en termes de relaxation, de bien-être et de lâcher-prise,
définir des possibilités d'accompagnement en relaxation et bien-être,
élaborer et proposer des types de séances de relaxation adaptées,
proposer un programme d'accompagnement bien-être adapté et personnalisé

Modalités d'évaluation

Mise en situation professionnelle :

Elaborer un programme de séances de relaxation et d'accompagnement bien-être et d'apprentissage du lâcher-prise

Modalité de certification

Un certificat de compétences attestées selon les modalités d'évaluation décrites sera délivré à chaque candidat.e à l'issue de la validation du 1er bloc de compétence ;

RNCP31884BC03 — Accueillir des clients, conduire des séances de relaxation, respecter les protocoles et accompagner des clients dans le lâcher-prise lors de séances bien-être

LISTE DE COMPÉTENCES

Compétences évaluées

Analyser des problématiques de clients, sélectionner des approches et des techniques bien-être adaptées,
mettre en œuvre et respecter des protocoles de techniques de relaxation, réaliser un bilan de conduite de séance,
identifier des axes d'amélioration dans l'exécution de protocoles

Modalités d'évaluation

Mise en situation :

Mettre en œuvre des techniques de relaxation, exécuter des protocoles bien-être et conduire des séances à partir d'objectifs définis en terme de relaxation

Modalité de certification

Un certificat de compétences attestées selon les modalités d'évaluation décrites sera délivré à chaque candidat.e à l'issue de la validation du 2ème bloc de compétence ;

RNCP31884BC04 — Analyser des bienfaits de techniques de relaxations et rechercher les protocoles bien-être adaptés à des situations et des attentes de clients

LISTE DE COMPÉTENCES

Compétences évaluées

Analyser des problématiques,
sélectionner des approches et des protocoles bien-être,
anticiper des impacts d'approches bien-être,
analyser des impacts d'approches sur le bien-être de clients,
identifier des bienfaits de relaxation sur l'état physique et psychique de personnes,
adapter des prises en charge et des accompagnements basés sur la relaxation, le bien-être et le lâcher-prise

Modalités d'évaluation

Rapport d'expérience professionnelle :

Analyse de bienfaits de protocoles de relaxation et d'approches bien-être en fonction des attentes et des besoins de personnes

Modalité de certification

Un certificat de compétences attestées selon les modalités d'évaluation décrites sera délivré à chaque candidat.e à l'issue de la validation du 3ème bloc de compétence ;

Secteur d'activité et type d'emploi

SECTEURS D'ACTIVITÉS

Le Praticien en massages de bien-être exerce son activité dans les secteurs tels que :

- Prestations à la personne,
- Tourisme/hôtellerie
- Thermalisme/Spa/centres de beauté
- Centres de remise en forme

Le Praticien en massages de bien-être peut se mettre à son compte (sous statut d'auto-entrepreneur, en société) et ouvrir son propre cabinet. Il peut aussi être salarié d'une entreprise.

TYPE D'EMPLOIS ACCESSIBLES

- Praticien.ne en techniques manuelles de relaxation, bien-être et lâcher-prise
- Praticien.ne bien-être
- Praticien.ne en relaxation

RÉGLEMENTATIONS D'ACTIVITÉ

A compléter (Reprise)

Marché du travail

Indicateurs au niveau des familles professionnelles (FAP) des métiers visés, agrégés au niveau national — France Travail / DARES (open data).

Tension de recrutement (DARES 2024)	Faible (2/5)
Facteurs principaux	Intensité d'embauche, Non-durabilité de l'emploi, Inadéquation géographique
Salaire médian (mensuel)	1 650 €
Familles professionnelles (FAP)	T6X61 — Employés des services divers · tension 2/5 (Faible)
Projets de recrutement (BMO 2026)	10 611
Jugés difficiles à recruter	31 %
Emplois saisonniers	60 %
Familles professionnelles (FAP)	T6X61 — Employés des services divers

Voies d'accès

MODALITÉS D'ACCÈS

Formation initiale, Formation continue, VAE

PRÉREQUIS À L'ENTRÉE EN FORMATION

A compléter (Reprise)

COMPOSITION DU JURY — FORMATION INITIALE, FORMATION CONTINUE, VAE

5 professionnels du secteur non intervenant dans l'établissement, dont l'un est président du jury (membres du collège employeur et membres du collège employé)

+ le Directeur de l'Institut Hypoténuse ou son représentant

Base légale

Date d'échéance de l'enregistrement	18/12/2021
--	------------

Liens avec d'autres certifications

NOUVELLE(S) CERTIFICATION(S)

Pour plus d'informations

LIEN VERS LE DESCRIPTIF

contact@ecole-formationmassage.com

<http://www.ecole-formationmassage.com>

Fiche officielle (France Compétences)

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/31884/>

Entrées et sorties de formation

Entrées en formation	27
Parcours menés à terme	272
Taux d'achèvement	1007 %
Période	02/2022 – 06/2022

Entrées et sorties — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.

Demande CPF — formations engagées

Dossiers CPF engagés	1 419
Montant total engagé	2 577 048 €
Coût moyen par dossier	1 816 €
Durée moyenne	114 h
Période	01/2020 – 01/2022
France compétences	85 %
Reste à charge titulaire	8 %
France Travail	7 %
Entreprise	0 %
Régions	0 %
Compte d'engagement citoyen	0 %

Formations engagées via le CPF — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.