

Réflexologue

RNCP32054 · RNCP · Publiée

L'essentiel

Niveau de qualification	Niveau 6
Code(s) NSF	330t
Formacode(s)	43445
Code(s) ROME	K1103
Type d'enregistrement	Enregistrement sur demande
Date d'échéance	04/01/2022

Certificateur(s)

DIEN CHAN INSTITUTE · SIRET : 81772850400017

Résumé de la certification

OBJECTIFS ET CONTEXTE

A compléter (Reprise)

ACTIVITÉS VISÉES

Le (la) réflexologue en réflexologie intégrale intervient auprès des personnes pour la prévention et le soulagement de douleurs mais également pour accompagner des personnes dans la gestion de différents troubles (digestifs, sommeil, gestion du stress, etc.). Son approche spécifique et globale consiste à utiliser différentes zones et points réflexes du corps pour réguler l'ensemble de l'organisme en fonction de la réceptivité des zones : visage, mains, pieds, dos, oreilles, etc. Le(la) réflexologue en réflexologie intégrale est ainsi amené(e) à travailler sur la personne dans son intégralité et maîtrise les différentes techniques pour solliciter l'ensemble des systèmes physiologiques et ainsi participer à la prévention des troubles. Recevant lors de consultations individuelles, il(elle) intervient sur demande, suit ses clients/patients ou évolue dans un réseau de soins. Le(la) réflexologue anime également des ateliers de formation à l'autostimulation de zones réflexes. En tant que travailleur(se) indépendant(e), il(elle) doit également gérer son activité.

Les principales activités du réflexologue sont les suivantes:

- Accueillir des personnes en demande (client(e)s), rechercher des causes et des motifs de consultations,
- Réaliser un bilan réflexologique préalable et rechercher des manifestations de déséquilibres,
- Identifier des zones de tensions qu'il(elle) interprète en fonction des organes auxquels les terminaisons nerveuses sont associées,
- Établir un plan d'accompagnement et déterminer les types d'approches et les techniques réflexologiques qu'il(elle) compte utiliser pour la prise en charge de la personne,
- Présenter et expliquer à la personne l'accompagnement qu'il(elle) lui propose en termes de nombre de séances, de techniques de stimulation, etc.
- Construire des protocoles de stimulation en adaptant leur déroulement aux réactions de la personne et aux besoins liés au traitement de zones spécifiques,
- Adapter les séances de réflexologie en fonction des réactions et des fragilités de la personne reçue,
- Proposer et animer des formations à l'utilisation de techniques d'autostimulation de zones réflexes,
- Conseiller ses client(e)s sur une meilleure gestion des troubles légers et des effets de leur stress par une hygiène de vie adaptée,
- Assurer le suivi des personnes reçues et adapter les prises en charge en fonction de l'évolution de l'état de forme générale.
- Assurer la gestion comptable et administrative de son activité de réflexologue en réflexologie intégrale.

COMPÉTENCES ATTESTÉES

Les titulaires de la certification sont capables de :

- Accueillir des personnes (client(e)s), réaliser un bilan réflexologique et établir un plan d'accompagnement en sélectionnant des protocoles réflexologiques spécifiques et adaptés.
- Préparer des personnes à la relaxation et à la stimulation des zones réflexes dans le cadre de séances en réflexologie intégrale.
- Mettre en œuvre des protocoles de réflexologie intégrale, protéger et prévenir des déséquilibres énergétiques et des troubles légers en travaillant des points réflexes sensibles.
- Animer des ateliers de réflexologie intégrale, former à l'utilisation de techniques de réflexologies et à l'autostimulation de zones réflexes.
- Gérer une activité professionnelle de réflexologue en réflexologie intégrale et progresser dans sa pratique professionnelle.

Blocs de compétences

RNCP32054BC01 — Accueillir des personnes (client(e)s), réaliser un bilan réflexologique et établir un plan d'accompagnement en sélectionnant des protocoles réflexologiques spécifiques et adaptés

LISTE DE COMPÉTENCES

Compétences évaluées

- Analyser des motifs de consultation,
- Évaluer la situation et l'état de forme général,
- Évaluer des possibilités de prise en charge en réflexologie,
- Orienter des personnes vers des prises en charge adaptées,
- Sélectionner des approches réflexologiques adaptées,
- Élaborer un plan d'accompagnement fondé sur la réflexologie intégrale

Modalités d'évaluation

Etudes de cas

Elaboration de plan d'accompagnement fondé sur la réflexologie intégrale, adaptés aux situations des personnes

Modalité de certification

Un certificat de compétences attestées selon les modalités d'évaluation décrites sera délivré à chaque candidat(e) à l'issue de la validation du 1er bloc de compétences.

RNCP32054BC02 — Préparer des personnes à la relaxation et à la stimulation des zones réflexes dans le cadre de séances en réflexologie intégrale

LISTE DE COMPÉTENCES

Compétences évaluées

- Sélectionner et adapter des protocoles et des approches en réflexologie,
- Mettre en œuvre des techniques et des protocoles appropriés,
- Localiser et travailler les zones réflexes en fonction d'objectifs recherchés

Modalités d'évaluation

Mise en situation professionnelle

Mise en œuvre de techniques de stimulations (faciales, dorsales, plantaires, palmaires et auriculaires) et de réalisation des protocoles associés

Modalité de certification

Un certificat de compétences attestées selon les modalités d'évaluation décrites sera délivré à chaque candidat(e) à l'issue de la validation du 2ème bloc de compétences.

RNCP32054BC03 — Mettre en œuvre des protocoles de réflexologie intégrale, protéger et prévenir des déséquilibres énergétiques et des troubles légers en travaillant des points réflexes sensibles

LISTE DE COMPÉTENCES

Compétences évaluées

Conduire une séance de réflexologie :

- Accueillir des personnes,
- Identifier des objectifs de consultations,

- Sélectionner, adapter et mettre en œuvre des protocoles de réflexologie intégrale,
- Analyser des impacts de la réflexologie sur les personnes reçues.

Modalités d'évaluation

Rapport d'expérience professionnelle

Conduite d'une séance de réflexologie pour rétablir des équilibres énergétiques

Modalité de certification

Un certificat de compétences attestées selon les modalités d'évaluation décrites sera délivré à chaque candidat(e) à l'issue de la validation du 3ème bloc de compétences.

RNCP32054BC04 — Animer des ateliers de réflexologie intégrale, former à l'utilisation de techniques de réflexologies et à l'autostimulation de zones réflexes

LISTE DE COMPÉTENCES

Compétences évaluées

- Déterminer des objectifs d'atelier de formation,
- Sélectionner des protocoles de réflexologie à enseigner,
- Déterminer des exercices adaptés,
- Expliquer des protocoles de réflexologie,
- Animer des ateliers de groupes

Modalités d'évaluation

Mise en situation

Animation d'un atelier de formation à la réflexologie intégrale

Modalité de certification

Un certificat de compétences attestées selon les modalités d'évaluation décrites sera délivré à chaque candidat(e) à l'issue de la validation du 4ème bloc de compétences.

RNCP32054BC05 — Gérer une activité professionnelle de réflexologue en réflexologie intégrale et progresser dans sa pratique professionnelle

LISTE DE COMPÉTENCES

Compétences évaluées

Etablir un plan d'installation et de développement d'une activité,

établir une prévisionnel d'activité et un budget prévisionnel,

réaliser des supports de communication,

concevoir un site Internet,

programmer des actions de communication digitale

Modalités d'évaluation

Étude de projet

Présentation d'un projet d'implantation et de communication d'une activité professionnelle de réflexologue en réflexologie intégrale

Modalité de certification

Un certificat de compétences attestées selon les modalités d'évaluation décrites sera délivré à chaque candidat(e) à l'issue de la validation du 5ème bloc de compétences.

Secteur d'activité et type d'emploi

SECTEURS D'ACTIVITÉS

Le(la) réflexologue exerce son activité en profession libérale auprès des particuliers et des entreprises.

Il(elle) peut également intégrer une équipe pluridisciplinaire médicale ou paramédicale à la demande d'un service hospitalier ou d'une association ou être salarié d'une structure : entreprises, associations, hôpitaux, centres sportifs, établissements d'enseignement, etc.

TYPE D'EMPLOIS ACCESSIBLES

- Réflexologue
- Praticien en réflexologie

RÉGLEMENTATIONS D'ACTIVITÉ

A compléter (Reprise)

Marché du travail

Indicateurs au niveau des familles professionnelles (FAP) des métiers visés, agrégés au niveau national — France Travail / DARES (open data).

Tension de recrutement (DARES 2024)	Faible (2/5)
Facteurs principaux	Intensité d'embauche, Non-durabilité de l'emploi, Inadéquation géographique
Salaire médian (mensuel)	1 650 €
Familles professionnelles (FAP)	T6X61 — Employés des services divers · tension 2/5 (Faible)
Projets de recrutement (BMO 2026)	10 611
Jugés difficiles à recruter	31 %
Emplois saisonniers	60 %
Familles professionnelles (FAP)	T6X61 — Employés des services divers

Voies d'accès

MODALITÉS D'ACCÈS

Formation initiale, Formation continue, VAE

PRÉREQUIS À L'ENTRÉE EN FORMATION

A compléter (Reprise)

COMPOSITION DU JURY — FORMATION INITIALE, FORMATION CONTINUE, VAE

5 professionnels du secteur non intervenant dans l'établissement, dont l'un est président du jury (membres du collège employeur et membres du collège employé)

+ le Directeur de Dien Chan Institute

Base légale

Date d'échéance de l'enregistrement	04/01/2022
-------------------------------------	------------

Pour plus d'informations

LIEN VERS LE DESCRIPTIF

Site Internet de l'autorité délivrant la certification

Fiche officielle (France Compétences)

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/32054/>

Entrées et sorties de formation

Entrées en formation	45
Parcours menés à terme	71
Taux d'achèvement	158 %
Période	02/2022 – 03/2024

Entrées et sorties — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.

Demande CPF — formations engagées

Dossiers CPF engagés	313
Montant total engagé	506 927 €
Coût moyen par dossier	1 620 €
Durée moyenne	83 h
Période	01/2020 – 01/2022
France compétences	93 %
Reste à charge titulaire	5 %
France Travail	1 %
Entreprise	1 %
OPCO	0 %
Régions	0 %

Formations engagées via le CPF — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.