

Réflexologue

RNCP34766 · RNCP · Publiée

L'essentiel

Niveau de qualification	Niveau 5
Code(s) NSF	330t
Formacode(s)	43445
Code(s) ROME	K1103
Type d'enregistrement	Enregistrement sur demande
Date d'enregistrement	23/07/2020
Date d'échéance	23/07/2022

Certificateur(s)

LABROSSE*JACQUELINE PAULE/ · SIRET : 32323573900022

Résumé de la certification

OBJECTIFS ET CONTEXTE

Les réflexologues exercent le plus souvent en libéral et peuvent intervenir au sein de centres de remise en forme, de thalassothérapie, d'esthétique, en intégrant une équipe pluridisciplinaire médicale ou un réseau de soins, en centre de santé, en collaboration avec des centres para-médicaux, pour des patients de maison de retraite, d'hôpitaux, de cliniques, d'unités de soin palliatif, pour des adhérents de club de sport, des sociétés de service à la personne en entreprises ou pour les comités d'entreprise.

Si la demande d'interventions en réflexologie connaît une évolution forte, les différents secteurs et les clients en général sont de plus attentifs à la qualité de la formation des praticiens, afin d'être rassurés sur la qualité des séances et des soins proposés.

Notre certification s'inscrit dans ce cadre en permettant aux titulaires de justifier d'une certification reconnue. Dans certains secteurs comme ceux liés à la santé, les certifications reconnues constituent un prérequis indispensable pour pouvoir intégrer des équipes et des parcours de soins.

Que ce soit dans le bien-être pour des personnes en pleine santé ou pour accompagner d'autres profils de personnes – personnes âgées, personnes fragilisées par le stress, la maladie ou des déséquilibres énergétiques – le réflexologue dispose des compétences pour mettre en place un toucher spécifiques ciblé sur certaines zones réflexes pour rétablir les équilibres dans les parties du corps correspondantes.

L'enjeu de la certification est de garantir que les titulaires maîtrisent l'ensemble des aspects de ces touchers afin de pouvoir intervenir de manière pertinente et efficace auprès de leurs patients et clients. En travaillant sur ces différents déséquilibres, le réflexologue recherche et analyse des origines et des causes possibles, notamment en lien avec l'hygiène de vie des personnes, afin de mettre en pratique ses séances et de permettre à ses clients de contribuer au rééquilibrage de leur corps.

Dans les multiples secteurs qui font appel à des réflexologues, la certification permet de garantir le niveau de compétence réel des praticiens tout en permettant à ces derniers de développer leur activité professionnelle auprès de ces différents publics.

ACTIVITÉS VISÉES

Le réflexologue :

- accueille ses clients dans le cadre de séances de réflexologie, présente la réflexologie,
- recherche et analyse des motifs de consultations, recherche des tensions au niveau des terminaisons nerveuses,
- élabore des protocoles techniques en réflexologie adaptées à des prises en charge de clients,
- sélectionne et met en œuvre des protocoles individualisés de stimulation réflexe plantaires, palmaires et établit les

zones réflexes prioritaires concernées,

- recherche et analyse des liens entre des tensions, des systèmes et des organes,
- analyse l'hygiène de vie de ses clients et recherche des liens avec des tensions,
- conseille ses clients

sur des améliorations de leur hygiène de vie en fonction des types de tensions identifiées,

- assure la promotion, le développement et la gestion administrative, comptable de son activité professionnelle.

COMPÉTENCES ATTESTÉES

- Accueillir des clients, rechercher des tensions, analyser des manifestations de troubles ressentis par des clients.
- Élaborer un protocole technique de prise en charge en réflexologie adapté à un client.
- Sélectionner et mettre en œuvre des techniques individualisées de réflexologie, traiter des tensions, établir les priorités et résorber des nœuds au niveau des terminaisons nerveuses.
- Adapter des déroulements de séances de réflexologie à des réactions et des ressentis de clients.
- Conseiller des adaptations de l'hygiène de vie en fonction de tensions et de déséquilibres identifiés.
- Gérer sa pratique professionnelle, promouvoir une activité professionnelle, rechercher des axes de développement de son activité de réflexologue.

Blocs de compétences

RNCP34766BC01 — Recherche de troubles et de déséquilibres à identifier lors de séances en réflexologie

LISTE DE COMPÉTENCES

Analyser les contextes et les motifs de séances,

Retracer des historiques concernant des troubles, du stress et des tensions,

Rechercher des tensions par l'utilisation de techniques de palpations légères,

Évaluer des niveaux de tensions à partir d'une palpation des terminaisons nerveuses de la main et/ou des pieds,

Interroger des personnes sur des sensibilités de zones,

Rechercher des liens entre des tensions et des douleurs physiques,

Recenser les organes concernés par des tensions,

Élaborer un protocole réflexologique adapté aux besoins de clients et définir des nombres de séances de réflexologies nécessaires au traitement de tensions,

Présenter et expliquer un protocole thérapeutique proposé.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Mise en situation professionnelle visant l'élaboration de protocoles personnalisés en réflexologie pour la prise en charge de clients.

RNCP34766BC02 — Mise en œuvre de protocoles individualisés en réflexologies plantaires et palmaires lors des séances

LISTE DE COMPÉTENCES

Conduire une séance, gérer le déroulé d'une consultation,

Sélectionner et respecter des déroulés de protocoles de réflexologie,

Stimuler des zones réflexes, repérer des nœuds et des tensions par l'utilisation de techniques de digito-pressions adaptées,

Adapter les stimulations en fonction de la sensibilité du client et des zones réflexes stimulées,

Ressentir des libérations de tensions et accompagner le client dans des sorties de soins en réflexologie,

Informar et sensibiliser le client à d'éventuelles réactions suite à des séances,

Effectuer des manœuvres de rééquilibrage et réaliser en fin de séance des stimulations douces et toniques,

Accompagner le réveil du corps et effectuer un bilan de fin de séance,

Prescrire des séances en fonction de besoins du client.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Mises en situations professionnelles reconstituées portant sur la conduite de séances de réflexologie à partir de protocoles individualisés.

RNCP34766BC03 — Traitement adaptés aux déséquilibres de points et/ou de zones de tensions spécifiques par la réflexologie et en lien avec l'hygiène de vie

LISTE DE COMPÉTENCES

Analyser des douleurs et des tensions spécifiques de clients,
et analyser des localisations de tensions,
Rechercher des manifestations de tensions au niveau physique, et cibler les systèmes concernés et impactés par des tensions,
Échanger avec le client, et rechercher des causes et des éléments déclencheurs de douleurs,
Rechercher et identifier des causes possibles de déséquilibres spécifiques,
Analyser les zones douloureuses,
Rechercher lors d'échanges avec des clients des liens entre des tensions, l'hygiène et le mode de vie,
Identifier des éléments susceptibles de provoquer des déséquilibres et d'impacter des systèmes,
Sensibiliser des clients à l'importance de l'hygiène de vie, expliquer des impacts de modes de vie sur l'organisme et les systèmes,
Mettre en place des techniques de réflexologie pour intervenir sur des tensions spécifiques,
Travailler en réflexologie et dans la durée sur des tensions et des déséquilibres spécifiques, et adapter des suivis de clients à leur réaction à des traitements,
Conseiller des adaptations de l'hygiène et du mode de vie en fonction des tensions identifiées.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Mise en situations professionnelle portant sur l'analyse de possibilités de traitement adaptés aux déséquilibres spécifiques par des approches réflexologiques et l'amélioration de l'hygiène de vie.

RNCP34766BC04 — Gestion, développement et promotion d'une activité de réflexologue

LISTE DE COMPÉTENCES

Structurer un projet de création d'une activité professionnelle de réflexologue,
Identifier une zone d'implantation pertinente pour le lancement d'une activité de réflexologue,
Sélectionner un local adapté et établir des prévisionnels d'activités,
Sélectionner le statut juridique adapté,
Promouvoir la réflexologie, réaliser des supports de présentation d'une activité de réflexologue (plaquette, supports de communication, etc.),
Élaborer une stratégie de prospection de clients potentiels, de prescripteurs et d'institutions partenaires,
Intégrer des parcours de soins coordonnés, proposer des interventions au sein de structures de soins et d'accompagnement, démarcher des institutions.
Concevoir un site Internet, déterminer les contenus à mettre en ligne, les visuels, définir une stratégie d'utilisation des réseaux sociaux (Facebook, etc.),
Structurer des outils de gestion comptable,
Établir des budgets prévisionnels pour une activité
Réaliser le suivi comptable d'activité, analyser la rentabilité de l'activité de réflexologue,
Effectuer les démarches administratives et comptables d'un travailleur indépendant

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Mise en situation professionnelle portant sur la présentation d'un projet de création d'une activité professionnelle de réflexologue.

Secteur d'activité et type d'emploi

SECTEURS D'ACTIVITÉS

Le plus souvent, le réflexologue travaille de manière libérale, en ouvrant son propre cabinet. Il peut également se rendre au domicile des particuliers.

Le métier de réflexologue peut s'exercer dans différents secteurs :

- Centre de remise en forme,
centre de thalassothérapie,
centre d'esthétique.
- Dans le cadre d'une équipe pluridisciplinaire médicale ou un réseau de soin,
centre de santé, centre para-médical.

- Maison de retraite, hôpitaux, cliniques (exemple SSR cardiologie, service de soins et de rééducation).
- Unité de soin palliatif, club de sport.
- Service à la personne.
- En entreprises ou les comités d'entreprise.

TYPE D'EMPLOIS ACCESSIBLES

Réflexologue

RÈGLEMENTATIONS D'ACTIVITÉ

Sans objet

Marché du travail

Indicateurs au niveau des familles professionnelles (FAP) des métiers visés, agrégés au niveau national — France Travail / DARES (open data).

Tension de recrutement (DARES 2024)	Faible (2/5)
Facteurs principaux	Intensité d'embauche, Non-durabilité de l'emploi, Inadéquation géographique
Salaire médian (mensuel)	1 650 €
Familles professionnelles (FAP)	T6X61 — Employés des services divers · tension 2/5 (Faible)
Projets de recrutement (BMO 2026)	10 611
Jugés difficiles à recruter	31 %
Emplois saisonniers	60 %
Familles professionnelles (FAP)	T6X61 — Employés des services divers

Voies d'accès

MODALITÉS D'ACCÈS

Formation initiale, Formation continue, VAE

COMPOSITION DU JURY — FORMATION INITIALE, FORMATION CONTINUE, VAE

Le jury de certification est :

- Composé de 5 personnes représentant les activités liées à la réflexologie.
- Paritaire, il est composé d'employeurs et de salariés.
- Égalitaire, il est composé d'hommes et de femmes.
- Le président est nommé par le directeur du Centre de formation du Sud-Est parmi les membres du jury.
- Les membres du jury ne sont ni intervenants au Centre de formation du Sud-Est, ni membres du conseil de perfectionnement.
- La composition du jury garantit son impartialité.
- Le président du jury dresse le procès-verbal qu'il fait signer à tous les membres du jury. L'original du procès-verbal d'examen est conservé par l'organisme de formation.
- 100 % des membres du jury sont extérieurs à l'organisme de formation .

Base légale

Date de décision	23/07/2020
Durée de l'enregistrement	2 ans
Date d'échéance de l'enregistrement	23/07/2022

Statistiques

Année	Certifiés	Dont VAE	Insertion 6 mois	Métier 2 ans
2017	13	0	100 %	100 %
2016	13	0	100 %	—

Pour plus d'informations

Fiche officielle (France Compétences)

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/34766/>

Entrées et sorties de formation

Entrées en formation	58
Parcours menés à terme	96
Taux d'achèvement	166 %
Période	03/2022 – 11/2023

Entrées et sorties — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.

Demande CPF — formations engagées

Dossiers CPF engagés	124
Montant total engagé	416 375 €
Coût moyen par dossier	3 358 €
Durée moyenne	352 h
Période	09/2020 – 07/2022
France compétences	77 %
Reste à charge titulaire	22 %
Entreprise	1 %

Formations engagées via le CPF — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.