

Praticien en amma assis

RNCP35220 · RNCP · Publiée

L'essentiel

Niveau de qualification	Niveau 5
Code(s) NSF	330
Formacode(s)	43445
Code(s) ROME	K1103
Type d'enregistrement	Enregistrement sur demande
Date d'enregistrement	20/01/2021
Date d'échéance	20/01/2024

Certificateur(s)

COURT*XAVIER ALBERT MARIE/ · SIRET : 33878666800065

Résumé de la certification

OBJECTIFS ET CONTEXTE

Les objectifs de la certification :

La certification que nous proposons a pour objet de sanctionner de réelles compétences concernant la réalisation de séances de amma assis et le développement d'une activité professionnelle de praticien en amma assis. Elle permet aux titulaires d'être à la fois d'excellents praticiens concernant les techniques de amma assis, mais aussi d'être des professionnels formés afin de faire de ce métier leur activité professionnelle principale. En tant que professionnels du amma assis, la certification sanctionne les capacités à analyser de manière détaillée les attentes et les besoins des clients afin de réaliser des séances de amma assis personnalisées et ciblées sur des tensions spécifiques. L'objectif de la certification est aussi de rassurer les clients en justifiant d'une véritable formation de praticien. Cette reconnaissance permet également aux praticiens d'intervenir plus facilement au sein des différentes structures, comme au sein des entreprises privées qui proposent de plus en plus fréquemment des prestations de ce type à leurs salariés. Pour ces acteurs et ces institutions, le fait de disposer d'une certification devient un point crucial afin de pouvoir réaliser les premières prestations.

Le contexte de la certification :

La certification de praticien en amma assis s'inscrit dans un contexte de croissance de la demande concernant des approches bien-être. Dans ce contexte, les approches bien-être sont de plus en plus demandées par les personnes qui cherchent à travailler sur leurs tensions, leur stress, et des troubles énergétiques. Le amma assis s'inscrit dans ces approches en proposant des prises en charges sur des temps courts (avec peu de besoin concernant la logistique et l'installation) et des effets réels et assez immédiats. Ces techniques de amma assis peuvent ainsi être proposées dans des environnements divers et variés, sans nécessiter d'installations particulières. Cette simplicité de mise en œuvre contraste avec la nature des effets et du mieux-être généré sur les clients.

Face à des problèmes de dos, des maux liés aux modes de vies, aux transports, au fait de travailler dans des bureaux, le amma assis propose des réponses adaptées et en phase avec les attentes des personnes souhaitant privilégier des approches naturelles, autant que possible, pour prendre soin d'elles-mêmes.

ACTIVITÉS VISÉES

Il identifie des possibilités de réalisations de prestations de séances de amma assis.

Il structure et définit des cadres de réalisation de prestations de amma assis en lien avec les demandes des clients.

Il évalue les modalités de mises en œuvre et de réalisations de prestations de amma assis.

Il prépare et organise des prestations de amma assis.

Il aménage des espaces et installe des chaises ergonomiques adaptées.

Il sélectionne des types de protocoles de amma assis en fonction des cadres et des attentes des clients.
Il réalise des prestations de amma assis en respectant les protocoles définis.
Il analyse et interprète les réactions de ses clients et adapte les séances en fonction.
Il réalise des bilans de séances, partage des ressentis et interprète des tensions identifiées.
Il accompagne et suit ses clients afin de contribuer à une amélioration de leur bien-être.

COMPÉTENCES ATTESTÉES

Développer et gérer une activité professionnelle de praticien en amma assis.
Prospecter, trouver des clients, promouvoir et commercialiser des prestations de amma assis.
Réaliser différents types de séances de amma assis en fonction du contexte, des attentes et besoins de ses clients.
Adapter des séances de amma assis à des réactions et des sensibilités de clients.
Proposer et structurer des programmes d'accompagnements et de suivis de clients en lien avec des prestations de amma assis.

Blocs de compétences

RNCP35220BC01 — Création, gestion et développement d'une activité de praticien en amma assis

LISTE DE COMPÉTENCES

- Analyser des marchés des techniques corporelles de bien-être en salon, à domicile et en entreprise en fonction de projets d'implantation afin de positionner des activités de praticien en amma assis.
- Identifier le statut le plus adapté afin de créer une activité en fonction des orientations retenues, et évaluer des besoins de matériels et de locaux en fonction des prestations.
- Planifier des phases de développement d'une activité de praticien en amma assis afin d'anticiper des développements d'activités en fonction des publics ciblés et de types de techniques corporelles de bien-être.
- Gérer et consigner des encaissements, assurer la tenue d'un livre comptable afin d'assurer la gestion de la comptabilité et effectuer les déclarations obligatoires.
- Anticiper des niveaux de rentabilité, établir les budgets prévisionnels afin de piloter et de gérer la trésorerie en lien avec l'activité de praticien en amma assis.
- Positionner des tarifs de séances et de prestations de techniques corporelles de bien-être basées sur le amma assis afin de se situer par rapport à d'autres praticiens en lien avec les services proposés, d'élaborer des supports de promotion et de présentation d'une activité.
- Rédiger des argumentaires de présentation du amma assis, structurer des outils de promotion de communication, définir des publics cibles, afin de structurer des activités de prospection commerciales et de communiquer avec des clients de séances.
- Administrer un site internet sur le amma assis, structurer une communication digitale, sélectionner des réseaux sur lesquels publier des contenus afin d'utiliser Internet et les réseaux sociaux pour la promotion de l'activité et la recherche de clients.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Mise en situation professionnelle : Présentation d'un projet de développement d'une activité de praticien de techniques corporelles de bien-être amma assis.

RNCP35220BC02 — Préparation de séances de amma assis à partir d'analyses des attentes de clients

LISTE DE COMPÉTENCES

- Échanger avec le client, identifier des attentes concernant des séances, afin de valider des possibilités d'accueil de clients.
- Informer des clients sur le amma assis et les séances bien-être proposées, afin de valider leur connaissance des techniques corporelles bien-être qui seront utilisées.
- Recenser lors d'échanges, des zones de tensions, rechercher et tester par palpation des zones spécifiques au niveau du dos et des bras, afin de localiser des nœuds sur lesquels travailler lors de séances.
- Répertoire des zones à ne pas traiter, afin d'anticiper d'éventuelles contre-indications nécessitant d'orienter les clients vers d'autres types de prises en charge ou d'adapter des séances.
- Élaborer et proposer des programmes de prises en charges et d'accompagnement des clients basés sur le amma assis, afin de personnaliser les approches, en détaillant des nombres de séances à prévoir.
- Sélectionner les protocoles bien-être (types de techniques utilisées, matériels, etc.) qui seront utilisés lors des différentes séances, afin de détailler le contenu d'un programme d'accompagnement basé sur le amma assis.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Mise en situation professionnelle : Préparation de séances de amma assis et élaboration d'un programme d'accompagnement à partir d'analyse des attentes et situations de clients.

RNCP35220BC03 — Conduite de séances et mise en œuvre de techniques corporelles de bien-être basées sur le amma assis

LISTE DE COMPÉTENCES

Sélectionner des espaces adaptés à des réalisations de techniques corporelles de bien-être en amma assis, sélectionner des types d'assises, installer une chaise et le matériel, afin d'accueillir des clients.

Créer des ambiances sonores, visuelles et olfactives afin d'aménager des espaces pour la mise en œuvre de techniques corporelles de bien-être, conseiller des aménagements d'espace destinés à la réalisation de séances, afin d'optimiser le bien-être des clients.

Prendre en compte les recommandations sanitaires applicables des autorités compétentes, afin d'adapter des cadres et des conditions d'accueils de clients pour du AMMA assis (désinfection des lieux et des espaces, possibilités de ventilation, port de masques, etc.).

Guider des clients, afin de les installer sur des chaises et des mobiliers adaptés, contrôler le confort des clients et leur bien-être, afin d'obtenir les relâchements recherchés.

Présenter des déroulements de séances, présenter des techniques corporelles de bien-être issues du amma assis, afin d'accompagner des clients et de les mettre à l'aise en début de séance.

Mettre en œuvre des techniques corporelles de bien-être basées sur le amma, afin de proposer des séances de amma assis adaptés en fonction des programmes élaborés et des protocoles sélectionnés.

Utiliser ses mains pour réaliser un toucher sur des zones spécifiques (dos, bras, nuque, etc.), afin de travailler par pressions des points de tensions de manière adaptée.

Préparer et utiliser des matériels déterminés dans le cadre de protocoles d'accompagnements bien-être et de séances de amma assis.

Identifier et ressentir des réactions de personnes lors de touchers et de mises en œuvre de techniques corporelles de bien-être sur des points spécifiques, afin d'adapter des déroulements, des intensités de pressions et des déroulés de séances.

Utiliser des protocoles définis pour rechercher des origines possibles de douleurs et de tensions en suivant des muscles, des nerfs, etc., afin d'adapter et de personnaliser des séances de amma assis.

Accompagner des clients lors de fins de séances afin de sécuriser les mouvements des clients et leur sortie d'états de relaxation.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Mise en situation professionnelle : Réalisation de protocoles de amma assis avec mise en œuvre de techniques corporelles de bien-être à partir de programmes d'accompagnements.

Secteur d'activité et type d'emploi

SECTEURS D'ACTIVITÉS

Le praticien en amma assis peut être indépendant, gérant de société ou salarié.

Il peut travailler en entreprises, à domicile, en cabinet ou atelier de relaxation, dans les hôtels, les clubs de sport ou à l'occasion d'événements (événements sportifs, salons, foires, expositions...).

Il peut travailler en salon ou institut de massage et spas. Il est alors généralement salarié de l'entreprise qui l'emploie.

TYPE D'EMPLOIS ACCESSIBLES

Praticien en amma assis

Praticien en massage assis

Praticien animateur en massage assis

Marché du travail

Indicateurs au niveau des familles professionnelles (FAP) des métiers visés, agrégés au niveau national — France Travail / DARES (open data).

Tension de recrutement (DARES 2024) Faible (2/5)

Facteurs principaux	Intensité d'embauche, Non-durabilité de l'emploi, Inadéquation géographique
Salaire médian (mensuel)	1 650 €
Familles professionnelles (FAP)	T6X61 — Employés des services divers · tension 2/5 (Faible)
Projets de recrutement (BMO 2026)	10 611
Jugés difficiles à recruter	31 %
Emplois saisonniers	60 %
Familles professionnelles (FAP)	T6X61 — Employés des services divers

Voies d'accès

MODALITÉS D'ACCÈS

Formation initiale, Formation continue, VAE

COMPOSITION DU JURY — FORMATION INITIALE, FORMATION CONTINUE, VAE

Le jury est constitué de 5 personnes : professionnels du secteur, employeurs et salariés, hommes et femmes.

Base légale

Date de décision	20/01/2021
Durée de l'enregistrement	3 ans
Date d'échéance de l'enregistrement	20/01/2024

Statistiques

Année	Certifiés	Dont VAE	Insertion 6 mois	Métier 2 ans
2018	9	0	89 %	100 %
2017	9	0	89 %	—
2016	9	0	89 %	—

Liens avec d'autres certifications

ANCIENNES VERSIONS

RNCP26236

Pour plus d'informations

LIEN VERS LE DESCRIPTIF

<https://www.xaviercourt.com/formation-complete>

Fiche officielle (France Compétences)

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/35220/>

Entrées et sorties de formation

Entrées en formation	335
Parcours menés à terme	348

Taux d'achèvement	104 %
Période	02/2022 – 06/2025

Entrées et sorties — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.

Demande CPF — formations engagées

Dossiers CPF engagés	713
Montant total engagé	1 836 892 €
Coût moyen par dossier	2 576 €
Durée moyenne	148 h
Période	02/2021 – 01/2024
France compétences	88 %
Reste à charge titulaire	8 %
France Travail	2 %
Entreprise	1 %
Régions	0 %
OPCO	0 %
Compte d'engagement citoyen	0 %

Formations engagées via le CPF — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.