

Auxiliaire de vie

RNCP39387 · RNCP · Publiée

L'essentiel

Niveau de qualification	Niveau 3
Code(s) NSF	330t, 332
Formacode(s)	44028
Code(s) ROME	K1302
Type d'enregistrement	Enregistrement sur demande
Date d'enregistrement	19/07/2024
Date d'échéance	19/07/2027

Certificateur(s)

CULTURE ET FORMATION · SIRET : 31849010900168

Résumé de la certification

OBJECTIFS ET CONTEXTE

Le contexte du métier d'auxiliaire de vie est marqué par le vieillissement de la population et l'augmentation du nombre de personnes en situation de dépendance. En effet, la population française est vieillissante et le nombre de personnes âgées de plus de 65 ans devrait doubler d'ici 2060. Cette augmentation du nombre de personnes âgées s'accompagne d'une augmentation des besoins en aide et en soin.

Le contexte du métier d'auxiliaire de vie est également marqué par l'évolution des politiques sociales. En effet, les pouvoirs publics mettent en place des mesures pour favoriser le maintien à domicile des personnes en situation de dépendance. Ces mesures ont pour objectif de permettre aux personnes en situation de dépendance de vivre à leur domicile le plus longtemps possible, en leur apportant l'aide et le soin dont elles ont besoin.

L'auxiliaire de vie est un professionnel qui accompagne les personnes âgées, handicapées ou malades dans les actes de la vie quotidienne. Il peut intervenir au domicile de la personne, dans un établissement ou dans un service de soins.

Les missions principales de l'auxiliaire de vie sont les suivantes :

- Contribuer au maintien de l'autonomie des personnes en situation de dépendance : l'auxiliaire de vie aide les personnes en situation de dépendance à réaliser les actes de la vie quotidienne, afin de leur permettre de rester autonomes le plus longtemps possible.
- Prévenir les risques d'accidents et de complications : l'auxiliaire de vie aide les personnes en situation de dépendance à prévenir les risques d'accidents et de complications, en leur apprenant les gestes et postures adaptés.
- Soutenir les personnes en situation de dépendance : l'auxiliaire de vie apporte son soutien aux personnes en situation de dépendance, en les écoutant, en les encourageant et en les aidant à faire face aux difficultés.

ACTIVITÉS VISÉES

Mise en relation avec une personne en situation de dépendance

Aide à la toilette et à l'habillage d'une personne en situation de dépendance

Aide à la mobilité et aux déplacements d'une personne en situation de dépendance

Aide à la préparation et à la prise des repas d'une personne en situation de dépendance

Aide aux tâches ménagères, à la préparation des repas et aux achats quotidiens d'une personne en situation de dépendance

Prévention des risques d'accidents d'une personne en situation de dépendance

Aide à la vie sociale et relationnelle d'une personne en situation de dépendance

Prévention des risques de maltraitance d'une personne en situation de dépendance

Communication avec l'entourage familial d'une personne en situation de dépendance

Interaction avec l'environnement professionnel

Transmission des informations via différents outils de communication

COMPÉTENCES ATTESTÉES

Etablir une relation de confiance avec une personne en situation de dépendance

en prenant le temps de l'échange

en la questionnant sur ce qu'elle attend de l'accompagnement (écoute active)

en respectant ses choix et ses préférences

en déchiffrant le langage non verbal.

afin de définir un cadre d'intervention adapté à ses besoins et à ses attentes tout en respectant le secret professionnel

Evaluer les besoins et les capacités d'une personne en situation de dépendance

en la questionnant sur ses habitudes, ses besoins selon son niveau de dépendance

en observant son environnement de vie

en sollicitant son entourage familial et médico-social

afin de déterminer les tâches qu'elle peut effectuer en sécurité et autonomie

Appliquer les gestes professionnels appropriés à la toilette d'une personne en situation de dépendance

en créant un environnement confortable et sécurisant

en l'aidant à se déshabiller

en lavant la personne dans le respect de sa pudeur et de son intimité

afin de garantir l'hygiène et prévenir les risques d'infection et de contribuer à son bien-être et à son confort

Aider une personne en situation de dépendance à s'habiller

en l'assistant dans le choix de ses vêtements.

en l'aidant à enfiler ses vêtements, à les boutonner, à mettre ses chaussures,

afin de veiller à respecter sa dignité et à lui apporter un soutien moral

Favoriser les transferts quotidiens d'une personne en situation de dépendance

en préparant l'environnement avant le transfert et en dégageant les obstacles

en utilisant les aides techniques (lève personne, verticalisateur...).

en adoptant les postures réduisant le risque de blessures

afin de garantir sa mobilité en sécurité et réduire le risque de blessures

Préparer des menus simples et équilibrés à partir des ingrédients disponibles

en identifiant les besoins nutritionnels de la personne en situation de dépendance

en tenant compte des goûts et habitudes alimentaires de la personne en situation de dépendance

en respectant les références alimentaires culturelles et culturelles de la personne en situation de dépendance

en appliquant les règles de base de diététique

en respectant la chaîne du froid

afin de contribuer à la santé et au bien-être de la personne en situation de dépendance, de garantir la sécurité alimentaire et de prévenir les risques de dénutrition

Aider à la prise des repas et des médicaments et évaluer les risques liés à l'alimentation

en prévoyant un environnement adapté et tranquille pour la prise du repas

en adaptant les textures alimentaires à ses capacités de déglutition

en l'aidant à s'alimenter et à la prise de médicaments

en étant attentive aux signes d'une fausse route

afin de prendre les mesures nécessaires pour les prévenir les accidents liés à l'alimentation

Organiser les tâches domestiques réalisables avec la personne en situation de dépendance

en planifiant les tâches selon les demandes et les besoins de la personne

en évaluant les durées de réalisation des tâches

en préparant l'environnement à la réalisation des activités d'entretien partagées

en respectant les consignes d'hygiène et de sécurité

afin de maintenir ou de développer son autonomie et de favoriser son activité physique et mentale

Entretenir le logement d'une personne en situation de dépendance

en appliquant les techniques de dépoussiérage, de nettoyage, de désinfection.

en gérant les activités de nettoyage de la vaisselle et du linge et de repassage

en procédant aux tâches de rangement selon ses souhaits

en respectant les consignes d'utilisation des produits d'entretien
 afin de maintenir son environnement de vie sain, sécurisant et adapté à ses besoins
 Associer une personne en situation de dépendance dans la préparation de ses repas et l'entretien de son logement
 en déterminant les tâches qu'elle peut effectuer en toute sécurité et autonomie
 en proposant des tâches de préparation qui correspondent à ses capacités et à ses intérêts
 en favorisant l'expression de ses choix et préférences
 en lui fournissant les outils et les instructions nécessaires pour effectuer les tâches qu'elle doit réaliser
 en faisant preuve de patience et d'encouragement
 afin de maintenir ou restaurer l'autonomie de la personne en situation de dépendance et de lui permettre de
 conserver un rôle actif dans la vie quotidienne
 Réaliser les achats seul ou avec une personne en situation de dépendance
 en respectant les goûts et les besoins de la personne en situation de dépendance
 en s'adaptant au budget de la personne en situation de dépendance
 afin de maintenir une bonne hygiène de vie et une garantie financière
 Prendre des mesures de prévention
 en sensibilisant la personne en situation de dépendance aux risques d'accidents et de complications
 en adaptant l'environnement de la personne en situation de dépendance par des modifications de l'aménagement de
 l'espace ou l'installation d'aides techniques
 en étant attentive aux signes de fatigue, de confusion ou de douleur, qui peuvent augmenter les risques d'accidents.
 afin d'éviter les risques d'accidents et de contribuer à garantir la sécurité et le bien-être de la personne en situation de
 dépendance
 Aider une personne en situation de dépendance à maintenir son autonomie
 en lui proposant des activités physiques
 en la sollicitant sur des activités cognitives (animations)
 en l'écoulant, en l'encourageant ou en l'aidant à trouver des solutions à ses problèmes
 afin de stimuler ses capacités physiques et mentales pour contribuer à améliorer sa qualité de vie
 Être en veille sur les signes de maltraitance d'une personne en situation de dépendance
 en la questionnant sur son environnement
 en observant les changements de comportement
 en constatant les éventuelles dégradations physiques
 en alertant de manière adaptée les autorités compétentes et/ou la famille
 afin de protéger la victime et de limiter les conséquences de la maltraitance
 Travailler en collaboration avec les familles d'une personne en situation de dépendance
 en étant proactive par la prise d'initiative de communication avec les familles.
 en respectant les besoins et les souhaits des familles
 en leur expliquant les gestes et les soins qu'elle va apporter à la personne en situation de dépendance
 en les aidant à comprendre les besoins de la personne en situation de dépendance
 en accompagnant la personne en situation de dépendance dans ses démarches administratives en accord avec la
 famille
 afin de garantir la prise en charge globale et personnalisée de la personne en situation de dépendance et de soutenir
 les familles à faire face à la situation
 Communiquer avec la famille sur les aménagements externes et internes du logement de la personne en situation de
 dépendance
 en mettant en place des accès sécurisés à son logement/ chambre (boîte à clé, pass).
 en adaptant le logement type PMR
 afin d'assurer la sécurité de la personne en situation de dépendance
 Travailler en collaboration avec d'autres professionnels de santé, tels que les aides-soignants, les infirmiers, les
 médecins
 en leur transmettant des informations sur l'état de santé et le niveau d'autonomie de la personne en situation de
 dépendance
 en les informant de ses observations et de ses interventions
 en respectant le secret professionnel
 afin d'assurer la continuité et de garantir la cohérence des soins et des aides apportées à la personne en situation de
 dépendance
 Transmettre les informations à l'entourage familial et à ses collègues de travail

en s'adaptant aux outils utilisés par les employeurs (applications, cahier de transmissions)
en les informant de ses observations et de ses interventions via un cahier de liaison
afin d'assurer la continuité et de garantir la cohérence des soins et des aides apportées à la personne en situation de dépendance

Blocs de compétences

RNCP39387BC01 — Accompagner des personnes en situation de dépendance dans leur intégrité physique et dans leur autonomie

LISTE DE COMPÉTENCES

Etablir une relation de confiance avec une personne en situation de dépendance
en prenant le temps de l'échange
en la questionnant sur ce qu'elle attend de l'accompagnement (écoute active)
en respectant ses choix et ses préférences
en déchiffrant le langage non verbal.
afin de définir un cadre d'intervention adapté à ses besoins et à ses attentes tout en respectant le secret professionnel
Evaluer les besoins et les capacités d'une personne en situation de dépendance
en la questionnant sur ses habitudes, ses besoins selon son niveau de dépendance
en observant son environnement de vie
en sollicitant son entourage familial et médico-social
afin de déterminer les tâches qu'elle peut effectuer en sécurité et autonomie
Appliquer les gestes professionnels appropriés à la toilette d'une personne en situation de dépendance
en créant un environnement confortable et sécurisant
en l'aidant à se déshabiller
en lavant la personne dans le respect de sa pudeur et de son intimité
afin de garantir l'hygiène et prévenir les risques d'infection et de contribuer à son bien-être et à son confort
Aider une personne en situation de dépendance à s'habiller
en l'assistant dans le choix de ses vêtements.
en l'aidant à enfiler ses vêtements, à les boutonner, à mettre ses chaussures,
afin de veiller à respecter sa dignité et à lui apporter un soutien moral
Favoriser les transferts quotidiens d'une personne en situation de dépendance
en préparant l'environnement avant le transfert et en dégageant les obstacles
en utilisant les aides techniques (lève personne, verticalisateur...)
en adoptant les postures réduisant le risque de blessures
afin de garantir sa mobilité en sécurité et réduire le risque de blessures
Préparer des menus simples et équilibrés à partir des ingrédients disponibles
en identifiant les besoins nutritionnels de la personne de la personne en situation de dépendance
en tenant compte des goûts et habitudes alimentaires de la personne en situation de dépendance
en respectant les références alimentaires culturelles et culturelles de la personne en situation de dépendance
en appliquant les règles de base de diététique
en respectant la chaîne du froid
afin de contribuer à la santé et au bien-être de la personne en situation de dépendance, de garantir la sécurité alimentaire et de prévenir les risques de dénutrition
Aider à la prise des repas et des médicaments et évaluer les risques liés à l'alimentation
en prévoyant un environnement adapté et tranquille pour la prise du repas
en adaptant les textures alimentaires à ses capacités de déglutition
en l'aidant à s'alimenter et à la prise de médicaments
en étant attentive aux signes d'une fausse route
afin de prendre les mesures nécessaires pour les prévenir les accidents liés à l'alimentation

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Rédaction d'un dossier sur la base de mises en situation professionnelle
Etudes de cas

RNCP39387BC02 — Accompagner des personnes en situation de dépendance dans leur cadre de vie

LISTE DE COMPÉTENCES

Organiser les tâches domestiques réalisables avec la personne en situation de dépendance
en planifiant les tâches selon les demandes et les besoins de la personne
en évaluant les durées de réalisation des tâches
en préparant l'environnement à la réalisation des activités d'entretien partagées
en respectant les consignes d'hygiène et de sécurité
afin de maintenir ou de développer son autonomie et de favoriser son activité physique et mentale

Entretien du logement d'une personne en situation de dépendance
en appliquant les techniques de dépoussiérage, de nettoyage, de désinfection.
en gérant les activités de nettoyage de la vaisselle et du linge et de repassage
en procédant aux tâches de rangement selon ses souhaits
en respectant les consignes d'utilisation des produits d'entretien
afin de maintenir son environnement de vie sain, sécurisant et adapté à ses besoins

Associer une personne en situation de dépendance dans la préparation de ses repas et l'entretien de son logement
en déterminant les tâches qu'elle peut effectuer en toute sécurité et autonomie
en proposant des tâches de préparation qui correspondent à ses capacités et à ses intérêts
en favorisant l'expression de ses choix et préférences
en lui fournissant les outils et les instructions nécessaires pour effectuer les tâches qu'elle doit réaliser
en faisant preuve de patience et d'encouragement
afin de maintenir ou restaurer l'autonomie de la personne en situation de dépendance et de lui permettre de conserver un rôle actif dans la vie quotidienne

Réaliser les achats seul ou avec une personne en situation de dépendance
en respectant les goûts et les besoins de la personne en situation de dépendance
en s'adaptant au budget de la personne en situation de dépendance
afin de maintenir une bonne hygiène de vie et une garantie financière

Prendre des mesures de prévention
en sensibilisant la personne en situation de dépendance aux risques d'accidents et de complications
en adaptant l'environnement de la personne en situation de dépendance par des modifications de l'aménagement de l'espace ou l'installation d'aides techniques
en étant attentive aux signes de fatigue, de confusion ou de douleur, qui peuvent augmenter les risques d'accidents.
afin d'éviter les risques d'accidents et de contribuer à garantir la sécurité et le bien-être de la personne en situation de dépendance

Aider une personne en situation de dépendance à maintenir son autonomie
en lui proposant des activités physiques
en la sollicitant sur des activités cognitives (animations)
en l'écouter, en l'encourageant ou en l'aidant à trouver des solutions à ses problèmes
afin de stimuler ses capacités physiques et mentales pour contribuer à améliorer sa qualité de vie

Être en veille sur les signes de maltraitance d'une personne en situation de dépendance
en la questionnant sur son environnement
en observant les changements de comportement
en constatant les éventuelles dégradations physiques
en alertant de manière adaptée les autorités compétentes et/ou la famille
afin de protéger la victime et de limiter les conséquences de la maltraitance

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Rédaction d'un dossier sur la base de mises en situation professionnelle
Études de cas

RNCP39387BC03 — Communiquer avec l'entourage familial et professionnel de la personne en situation de dépendance

LISTE DE COMPÉTENCES

Travailler en collaboration avec les familles d'une personne en situation de dépendance
en étant proactive par la prise d'initiative de communication avec les familles.
en respectant les besoins et les souhaits des familles

en leur expliquant les gestes et les soins qu'elle va apporter à la personne en situation de dépendance
en les aidant à comprendre les besoins de la personne en situation de dépendance
en accompagnant la personne en situation de dépendance dans ses démarches administratives en accord avec la famille
afin de garantir la prise en charge globale et personnalisée de la personne en situation de dépendance et de soutenir les familles à faire face à la situation
Communiquer avec la famille sur les aménagements externes et internes du logement de la personne en situation de dépendance
en mettant en place des accès sécurisés à son logement/ chambre (boite à clé, pass).
en adaptant le logement type PMR
afin d'assurer la sécurité de la personne en situation de dépendance
Travailler en collaboration avec d'autres professionnels de santé, tels que les aides-soignants, les infirmiers, les médecins
en leur transmettant des informations sur l'état de santé et le niveau d'autonomie de la personne en situation de dépendance
en les informant de ses observations et de ses interventions
en respectant le secret professionnel
afin d'assurer la continuité et de garantir la cohérence des soins et des aides apportées à la personne en situation de dépendance
Transmettre les informations à l'entourage familial et à ses collègues de travail
en s'adaptant aux outils utilisés par les employeurs (applications, cahier de transmissions)
en les informant de ses observations et de ses interventions via un cahier de liaison
afin d'assurer la continuité et de garantir la cohérence des soins et des aides apportées à la personne en situation de dépendance

MODALITÉS D'ÉVALUATION
Etude de cas

Secteur d'activité et type d'emploi

SECTEURS D'ACTIVITÉS
L'auxiliaire de vie peut exercer son métier dans le secteur public ou privé, comme un hôpital, une maison de retraite, un EHPAD ou encore dans une collectivité territoriale (CCAS), un foyer d'hébergement.
L'auxiliaire de vie peut également exercer au sein d'une association d'aide à domicile, une société de service d'aide à domicile ou encore directement par un particulier employeur.

TYPE D'EMPLOIS ACCESSIBLES
Auxiliaire de vie
Aide à domicile
Aide aux personnes âgées
Assistante de vie
Garde malade
Employée à domicile auprès d'adultes

Marché du travail

Indicateurs au niveau des familles professionnelles (FAP) des métiers visés, agrégés au niveau national — France Travail / DARES (open data).

Tension de recrutement (DARES 2024)	Très élevée (5/5)
Facteurs principaux	Conditions de travail contraignantes, Non-attractivité salariale, Manque de main-d'œuvre disponible
Salaire médian (mensuel)	1 498 €
Familles professionnelles (FAP)	T2A60 — Aides à domicile et auxiliaires de vie · tension 5/5 (Très élevée)

Projets de recrutement (BMO 2026)	69 413
Jugés difficiles à recruter	62 %
Emplois saisonniers	12 %
Familles professionnelles (FAP)	T2A60 — Aides à domicile et auxiliaires de vie

Voies d'accès

PRÉREQUIS À L'ENTRÉE EN FORMATION

Niveau 3ème

PRÉREQUIS À LA VALIDATION

Réaliser un stage pratique de 175 heures ou avoir une expérience professionnelle

COMPOSITION DU JURY — FORMATION INITIALE, FORMATION CONTINUE

1 représentant de l'organisme certificateur

2 professionnels experts dans le domaine de l'assistance à domicile des personnes en situation de dépendance

COMPOSITION DU JURY — VAE

1 représentant de l'organisme certificateur

1 professionnel expert dans le domaine de l'assistance à domicile des personnes en situation de dépendance

Base légale

Date de décision	19/07/2024
Durée de l'enregistrement	3 ans
Date d'échéance de l'enregistrement	19/07/2027
Date de dernière délivrance possible	19/07/2031

Statistiques

Année	Certifiés	Dont VAE	Insertion 6 mois	Métier 2 ans
2021	89	1	98 %	87 %
2020	15	0	93 %	83 %
2019	13	0	100 %	100 %

Liens avec d'autres certifications

ANCIENNES VERSIONS

RNCP34309

CORRESPONDANCES (PAR BLOCS)

RNCP34309, RNCP36385

Pour plus d'informations

LIEN VERS LE DESCRIPTIF

<https://www.culture-formation.fr/social/formation-auxiliaire-de-vie>

Fiche officielle (France Compétences)

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/39387/>

Où se former

Formations référencées	1
Organismes	1
Régions couvertes	0
Prix indicatif	1 935 €
Durée	977 h

Offre de formation — MonCompteFormation (Caisse des Dépôts), licence ouverte.

Entrées et sorties de formation

Entrées en formation	378
Parcours menés à terme	60
Taux d'achèvement	16 %
Période	12/2024 – 09/2026

Entrées et sorties — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.

Demande CPF — formations engagées

Dossiers CPF engagés	389
Montant total engagé	726 230 €
Coût moyen par dossier	1 867 €
Durée moyenne	977 h
Période	11/2024 – 08/2026
France compétences	94 %
Reste à charge titulaire	5 %
France Travail	1 %
Entreprise	0 %
Compte d'engagement citoyen	0 %

Formations engagées via le CPF — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.