

Domaine sciences et techniques des activités physiques et sportives spécialité entraînement sportif

RNCP4399 · RNCP · Publiée

L'essentiel

Niveau de qualification	Niveau 6
Sigle	LICENCE — Licence
Code(s) NSF	335
Code(s) ROME	G1204
Type d'enregistrement	Enregistrement de droit

Certificateur(s)

Université de Rouen

<http://www.univ-rouen.fr>

Université de Caen Normandie

<http://www.unicaen.fr>

Université d'Orléans

<http://www.univ-orleans.fr>

Université de Limoges

<http://www.unilim.fr>

Université de Pau et des Pays de l'Adour

<http://www.univ-pau.fr>

Université Joseph Fourier Grenoble I

<http://www.ujf-grenoble.fr>

Université de Bourgogne - Dijon

<http://www.u-bourgogne.fr>

Université de Franche-Comté - Besançon

<http://www.univ-fcomte.fr>

Université Paris-Est Créteil Val-De-Marne

<http://www.u-pec.fr>

Université Nice Sophia Antipolis

<http://portail.unice.fr>

Ecole polytechnique de l'université de Nantes (EPUN)

<http://www.polytech.univ-nantes.fr>

Université de Strasbourg II - Marc Bloch

<http://www-unistra.fr>

Université du Littoral Côte d'Opale

<http://www.univ-littoral.fr>

Université Haute Bretagne Rennes II

<http://www.uhb.fr>

Université Paris 13

Université Blaise Pascal - Clermont-Ferrand 2

<http://www.univ-bpclermont.fr>

UNIVERSITE DE TOULON ET DU VAR

Université Paris-Sud - Paris 11

<http://www.u-psud.fr>

Université d'Artois

Université Lille 2 droit et santé

<http://www.univ-lille2.fr>

Université de Poitiers

<http://www.univ-poitiers.fr>

UNIVERSITE HENRI POINCARÉ - NANCY I

Université de Reims Champagne-Ardenne

<http://www.univ-reims.fr>

Université de la Réunion

<http://www.univ-reunion.fr>

Résumé de la certification

OBJECTIFS ET CONTEXTE

A compléter (Reprise)

ACTIVITÉS VISÉES

Le titulaire de la mention ou spécialité « Entraînement sportif » de la licence a vocation à encadrer en autonomie ou sous la responsabilité d'un autre entraîneur, selon le niveau concerné, différents publics, à des fins d'amélioration de la performance ou de développement personnel. Ce métier s'organise autour de trois grands types d'activités:

1- Il conçoit des programmes d'entraînement à partir du diagnostic qu'il opère

- Il évalue les capacités des athlètes en vue leur entraînement
- Il analyse la situation au regard des objectifs sportifs, en tenant compte du contexte de la structure
- Il élabore et planifie les séances et plans d'entraînement

2- Il conduit les séances d'entraînement

- Il met en place les séances relevant de la :
 - Préparation physique
 - Préparation mentale
 - Préparation technique et tactique ou stratégique
- Il participe à la gestion administrative et financière d'une structure
- Il adapte la conduite des séances aux aptitudes et capacités des sportifs
- Il participe à l'encadrement des compétitions sportives
- Il dirige les groupes dont il a la charge lors des déplacements
- Il intervient, conseille et gère l'activité des sportifs pendant la phase compétitive

3- Il communique et participe à la protection des sportifs

- Il présente le projet sportif dont il a la charge aux dirigeants, partenaires, publics et médias
- Il transmet aux sportifs les valeurs de solidarité, d'effort et de respect
- Il participe à la construction et à la protection de l'intégrité de la personne
- Il participe à la gestion du projet sportif de la structure

COMPÉTENCES ATTESTÉES

Compétences ou capacités attestées

1- Diagnostic et conception

- Il maîtrise les outils de l'évaluation et de l'analyse des différents facteurs de la performance
- Il maîtrise les principaux modèles intégratifs de la performance sportive
- Il mobilise les connaissances scientifiques nécessaires à l'usage de ces outils et modèles

2 – Intervention directe

- Il peut gérer un groupe en situation d'entraînement et de compétition
- Il maîtrise les principales connaissances liées à la méthodologie de l'entraînement
- Il est à l'écoute des principales innovations concernant l'entraînement sportif
- Il maîtrise les éléments essentiels de la relation entraîneur-entraîné, tant dans leurs aspects pédagogiques que déontologiques
- Il détermine et adapte les contenus spécifiques de chacune des situations
- Il est capable de réguler les séances ou la phase compétitive
- Il maîtrise les principales techniques mises en œuvre dans le domaine de :
 - la préparation physique
 - la préparation mentale

le coaching

la préparation technique, tactique et stratégique

- Il peut les sélectionner en fonction des besoins et de façon raisonnée.
- Il maîtrise les paramètres essentiels des pratiques au sein desquelles il intervient

3 – Communication et protection

- Il maîtrise les outils techniques de la communication en relation avec l'environnement de la structure et du sportif
- Il dispose des connaissances liées à la prévention et à la lutte contre le dopage
- Il conseille et oriente les sportifs vers les structures adaptées
- Il applique les règles de sécurité inhérentes à la pratique des disciplines et mesure les conditions de mise en œuvre de la responsabilité des différents acteurs
- Il est capable de participer à l'élaboration et à la gestion des contrats de travail, des ressources financières et humaines

Secteur d'activité et type d'emploi

SECTEURS D'ACTIVITÉS

Le titulaire de ce diplôme exerce son activité en autonomie en tant qu'entraîneur ou préparateur physique sous l'autorité du responsable de la structure. A ce titre, il prend en charge différents publics à des fins d'amélioration de la performance ou de développement personnel dans la ou les spécialités figurant dans le supplément au diplôme.

TYPE D'EMPLOIS ACCESSIBLES

entraîneur

RÈGLEMENTATIONS D'ACTIVITÉ

Art. L212-1 du code du sport

Marché du travail

Indicateurs au niveau des familles professionnelles (FAP) des métiers visés, agrégés au niveau national — France Travail / DARES (open data).

Tension de recrutement (DARES 2024)	Modérée (3/5)
Facteurs principaux	Non-durabilité de l'emploi, Lien formation-emploi, Intensité d'embauche
Salaire médian (mensuel)	1 752 €
Diplôme le plus fréquent	Diplôme de niveau bac+3/4 (licence, maîtrise ou équivalent) en services aux personnes (21 % des actifs en emploi)
Familles professionnelles (FAP)	V5X82 — Sportifs et animateurs sportifs · tension 3/5 (Modérée)
Projets de recrutement (BMO 2026)	22 247
Jugés difficiles à recruter	45 %
Emplois saisonniers	61 %
Familles professionnelles (FAP)	V5X82 — Sportifs et animateurs sportifs

Voies d'accès

MODALITÉS D'ACCÈS

Formation initiale, Formation continue, VAE

PRÉREQUIS À L'ENTRÉE EN FORMATION

A compléter (Reprise)

COMPOSITION DU JURY — FORMATION INITIALE

Jury d'enseignants chercheurs et de professionnels détachés du second degré

Pour plus d'informations

LIEN VERS LE DESCRIPTIF

<http://www.univ-reims.fr/index.php>
<http://www.univ-reunion.fr/live/accueil.html;jsessionid=329FBB2D9767302E4293D7DF2DF184E9>
<http://www.univ-pau.fr/>
<http://www.univ-poitiers.fr/>
<http://www.univ-paris12.fr/>
<http://www.univ-orleans.fr/>
<http://www.univ-nice.fr/>
<http://www.univ-lyon1.fr/>
<http://www.univ-nantes.fr/>
<http://www.univ-littoral.fr/>
<http://www.univ-fcomte.fr/>
<http://www.univ-evry.fr/>
<http://www.univ-bpclermont.fr/>
<http://www.univ-artois.fr/francais/port1024/index1024.htm>
<http://www.unicaen.fr/>
<http://www.unilim.fr/>
<http://www.uhp-nancy.fr/>
<http://www.univ-st-etienne.fr/>
<http://www.uhb.fr/index.jsp>
<http://www.u-picardie.fr/>
<http://www.u-psud.fr/>
<http://www.u-bordeaux2.fr/>
<http://www.umb.u-strasbg.fr/>
<http://193.51.139.83/w3/>
<http://www.univ-tln.fr/>
<http://www.uvsq.fr/>
<http://www.ujf-grenoble.fr>
<http://www.unice.fr>
<http://www.univ-paris13.fr>

Fiche officielle (France Compétences)

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/4399/>