

Entraînement, Préparation Physique, Mentale et Management du Sport

RNCP7096 · RNCP · Publiée

L'essentiel

Niveau de qualification	Niveau 7
Sigle	MASTER — Master
Code(s) NSF	335
Code(s) ROME	G1204
Type d'enregistrement	Enregistrement de droit

Certificateur(s)

Ministère chargé de l'enseignement supérieur

Université de Bourgogne - Dijon

<http://www.u-bourgogne.fr>

Résumé de la certification

OBJECTIFS ET CONTEXTE

A compléter (Reprise)

ACTIVITÉS VISÉES

Le Titulaire d'un Master Entraînement, Préparation Physique, Mentale et Management du Sport dispose d'une triple compétence, scientifique, professionnelle et sportive lui permettant d'assurer la conception, le pilotage et l'expertise de programmes d'intervention. Il exerce des fonctions de responsable stratégique et opérationnel dans des organisations dont la vocation est l'optimisation de la performance motrice par les activités physiques et ou sportives dont il a en charge la responsabilité. . Il développe les activités professionnelles suivantes :

- Le professionnel a pour vocation à partir d'une approche scientifique et culturelle d'analyser dans leur contexte :
- L'activité des pratiquants dont il a la charge : sportifs de tout niveau (du non expert à l'expert) et de tout âge (de l'enfant aux seniors) valides ou handicapés.
- L'activité des intervenants qu'il coordonne dans l'entraînement, la préparation physique et mentale, le coaching,
- Les pratiques motrices telles que les disciplines sportives fédérales et les activités physiques et techniques support de la préparation physique et mentale
- L'activité et l'organisation des autres pratiquants : adversaires, athlètes étrangers,
- Dans un cadre règlementaire juridique, déontologique comptable et financier, il conçoit, organise, pilote, évalue, conseille et supervise :
- Les types, les formes et les modalités de pratiques
- Les programmes d'intervention (planification et programmation d'entraînement et de réentraînement)
- Les équipes d'intervention (entraîneur, préparateurs physique et mental, médecin, kinésithérapeute,)
- L'environnement de l'athlète
- Il développe et optimise à partir de connaissances scientifiques, technologiques, managériales :
- Les compétences des intervenants (programme d'entraînement, planification, séances, évaluation, détection, recrutement, coordination, motivation, cohésion,)
- Les compétences des pratiquants se traduisant par une amélioration de la performance. Dans ce cadre, les pré requis du face à face pédagogique doivent être validés préalablement.
- Les outils d'évaluation de la performance nécessaires .
- Il participe au développement d'une politique sportive en relation avec ses dirigeants élus ou professionnels, par la définition des orientations stratégiques et par la fixation des objectifs ;

- Il synthétise les résultats de son action et de celles des intervenants. Il veille à l'atteinte des résultats par des procédures d'évaluation, de régulations et opère éventuellement des changements d'orientation;
- Il définit les stratégies de communication relatives à la politique sportive et au projet de l'organisation à laquelle il appartient. Il conçoit des rassemblements, manifestations, événements, produits et services sportifs.
- Il est capable de créer, développer et gérer une structure d'entraînement publique (pôle) ou privée (centre de formation,)

COMPÉTENCES ATTESTÉES

Maîtrise des compétences en entraînement :

Connaissances techniques et scientifiques de l'entraînement,

Méthodologie de l'entraînement, conception, planification et contrôle de programmes d'entraînement

Contrôle et évaluation des qualités physiques et mentales de l'athlète, tests de performance physique et mentale, questionnaires, entretiens, échelles de perception,...)

Instrumentation : 3D Vision, DartFish, Biodex, Plateforme de force

Suivi médical, traumatologie, nutrition, dopage

Didactique de l'entraînement, connaissances des méthodes

Maîtrise des compétences managériales :

Management et gestion des ressources humaines

Gestion comptable, financière et de contrôle

Droit du sport (législation et réglementation étatique spécifique et générale, nationale et internationale) et règlements fédéraux (nationaux et internationaux)

Méthodes et outils du marketing et de la communication

Modèle des organisations sportives et de leur gouvernance.

Création d'entreprise, conception et développement de projets

Maîtrise des compétences transversales :

Epistémologie, méthodologie de la recherche et statistiques appliquées

Langages : Anglais , vidéo et TIC

Compétences externalisées :

Stages et mémoires professionnels

Secteur d'activité et type d'emploi

SECTEURS D'ACTIVITÉS

Le titulaire d'un Master Entraînement, Préparation Physique, Mentale et Management du Sport est un cadre qui travaille dans le secteur du sport amateur ou professionnel au sein des secteurs publics ou privés associatifs et marchant dont le but est l'optimisation de la performance sportive.

TYPE D'EMPLOIS ACCESSIBLES

- Entraîneur-manag - Conseiller technique national
- Cadre technique sportif
- Conseiller d'animation sportive
- Préparateur physique
- Préparateur mental
- Coach sportif
- Responsable, directeur de centre de formation de joueurs professionnels
- Directeur de centre de préparation physique
- Directeur de pôle (France ou espoir)
- Directeur Sportif de club
- Sélectionneur, responsable du recrutement
- Manager général de club, d'organisations sportives
- Directeur d'établissement sportif
- Directeur de projet
- Responsable développement
- Responsable des ressources humaines d'une structure sportive (club professionnel,)
- Consultant auprès d'organisations sportives et d'athlètes (coaching, management et organisation, marketing et communication)

- Formateur de cadres (fédération, creps, établissements nationaux, établissements privés)
- Directeur et cadres sportifs des services des sports des collectivités locales et territoriales
- Conseiller technique de fabricant de matériel ou d'équipements sportifs
- Conseiller technique commercial en matériel ou d'équipements sportifs

RÉGLEMENTATIONS D'ACTIVITÉ

A compléter (Reprise)

Marché du travail

Indicateurs au niveau des familles professionnelles (FAP) des métiers visés, agrégés au niveau national — France Travail / DARES (open data).

Tension de recrutement (DARES 2024)	Modérée (3/5)
Facteurs principaux	Non-durabilité de l'emploi, Lien formation-emploi, Intensité d'embauche
Salaire médian (mensuel)	1 752 €
Diplôme le plus fréquent	Diplôme de niveau bac+3/4 (licence, maîtrise ou équivalent) en services aux personnes (21 % des actifs en emploi)
Familles professionnelles (FAP)	V5X82 — Sportifs et animateurs sportifs · tension 3/5 (Modérée)
Projets de recrutement (BMO 2026)	22 247
Jugés difficiles à recruter	45 %
Emplois saisonniers	61 %
Familles professionnelles (FAP)	V5X82 — Sportifs et animateurs sportifs

Voies d'accès

MODALITÉS D'ACCÈS

Formation initiale, Formation continue, Apprentissage, Candidature individuelle, VAE

PRÉREQUIS À L'ENTRÉE EN FORMATION

A compléter (Reprise)

COMPOSITION DU JURY — FORMATION INITIALE, FORMATION CONTINUE, APPRENTISSAGE, CANDIDATURE INDIVIDUELLE, VAE

Cette information a été supprimée en application de l'article 17.1 du Règlement général sur la protection des données (RGPD)

Pour plus d'informations

Fiche officielle (France Compétences)

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/7096/>