

Certificat de capacité de préparateur physique

RS1749 · RS · Publiée

L'essentiel

Code(s) NSF	411
Formacode(s)	15436
Type d'enregistrement	Enregistrement sur demande
Date d'échéance	31/12/2021

Certificateur(s)

INSTITUT NATIONAL DU SPORT DE L'EXPERTISE ET DE LA PERFORMANCE · SIRET : 13001080400016

Résumé de la certification

OBJECTIFS ET CONTEXTE

La certification concerne les publics souhaitant développer des compétences dans un contexte professionnel d'encadrement et d'entraînement de sportifs de haut niveau ou en voie d'accès à une pratique sportive de haut niveau

dans le domaine du

développement, de l'entretien ou de la recouvrance du potentiel physique fonctionnel

S'assurer d'une posture professionnelle réflexive et ouverte permettant d'agir avec pragmatisme et efficacité dans le domaine de la préparation physique, dans une perspective

de contribuer à la réalisation d'une performance sportive de haut niveau.

COMPÉTENCES ATTESTÉES

Le titulaire du diplôme de préparateur physique de l'INSEP est capable de programmer, d'élaborer et de conduire des actions visant à :

- entretenir et développer des ressources
- préparer à l'exercice et à l'effort,
- assurer le travail de prophylaxie nécessaire,
- favoriser la récupération,
- permettre de recouvrer ses capacités physiques et son potentiel fonctionnel (Réathlétisation)
- prendre en compte les interactions avec les autres domaines de la préparation à la performance.
- Identifier et résoudre des problématiques professionnelles liées à la préparation physique
- Analyser et synthétiser précisément un contexte d'intervention
- Concevoir et mettre en œuvre des programmes de préparation physique adaptés
- Justifier ses choix
- Evaluer et réguler ses actions
- Prendre du recul et faire preuve d'innovation

Voies d'accès

PRÉREQUIS À L'ENTRÉE EN FORMATION

- Entraîneur soutenu par sa fédération sportive, être sportif de haut niveau ou sportif professionnel

- Et

être titulaire d'un diplôme mentionné dans l'annexe 2-1 du code du sport (être détenteur d'une carte professionnelle), délivré par le Ministère des sports, prioritairement de niveau II au moins ou d'une licence STAPS, mention entraînement sportif ou assimilé, de niveau Bac +3

- Et

être inscrit dans un projet d'encadrement sportif (entraînement et/ou préparation physique) dans le haut niveau

Base légale

Date d'échéance de l'enregistrement 31/12/2021

Liens avec d'autres certifications

NOUVELLE(S) CERTIFICATION(S)

RS6048

Pour plus d'informations

LIEN VERS LE DESCRIPTIF

Cette information a été supprimée en application de l'article 17.1 du Règlement général sur la protection des données (RGPD)

Fiche officielle (France Compétences)

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/1749/>

Demande CPF — formations engagées

Dossiers CPF engagés	1
Montant total engagé	3 920 €
Coût moyen par dossier	3 920 €
Durée moyenne	264 h
Période	10/2021
France compétences	100 %

Formations engagées via le CPF — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.