

Gestion du temps à l'ère du digital

RS3631 · RS · Publiée

L'essentiel

Code(s) NSF	310, 415z
Formacode(s)	15054, 15066, 15068, 31637, 33096
Type d'enregistrement	Enregistrement sur demande
Date d'échéance	31/12/2021

Certificateur(s)

UNOW · SIRET : 79302506500046

Résumé de la certification

OBJECTIFS ET CONTEXTE

La certification vise à une gestion optimale du temps dans le contexte professionnel, en intégrant à bon escient les outils numériques.

COMPÉTENCES ATTESTÉES

La certification recouvre dix compétences-clés :

- Identifier et hiérarchiser ses activités porteuses de valeur en vue de gagner en efficacité
- Déterminer ses propres objectifs en accord avec la stratégie de l'entreprise
- Organiser son environnement de travail en réduisant ses points de perturbation
- Organiser son environnement de travail en utilisant les opportunités du digital
- Tirer parti du digital pour le mettre au service de sa productivité
- Détecter ses moments d'efficacité optimale
- Déléguer et se désengager des tâches secondaires
- Préparer et gérer une réunion ou un brainstorming
- Mettre en place un modèle de travail collaboratif au sein de son entreprise
- Gérer son temps en accord avec ses propres objectifs en vue de limiter son stress

Évaluation de la totalité des dix compétences-clés :

- Identifier et hiérarchiser ses activités porteuses de valeur en vue de gagner en efficacité
- Déterminer ses propres objectifs en accord avec la stratégie de l'entreprise
- Organiser son environnement de travail en réduisant ses points de perturbation
- Organiser son environnement de travail en utilisant les opportunités du digital
- Tirer parti du digital pour le mettre au service de sa productivité
- Détecter ses moments d'efficacité optimale
- Déléguer et se désengager des tâches secondaires
- Préparer et gérer une réunion ou un brainstorming
- Mettre en place un modèle de travail collaboratif au sein de son entreprise
- Gérer son temps en accord avec ses propres objectifs en vue de limiter son stress

Voies d'accès

PRÉREQUIS À L'ENTRÉE EN FORMATION

Pas de pré-requis.

Base légale

Date d'échéance de l'enregistrement 31/12/2021

Pour plus d'informations

LIEN VERS LE DESCRIPTIF

<https://www.unow.fr>

Fiche officielle (France Compétences)

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/3631/>

Demande CPF — formations engagées

Dossiers CPF engagés	59
Montant total engagé	59 326 €
Coût moyen par dossier	1 006 €
Durée moyenne	12 h
Période	01/2020 – 01/2022
France compétences	100 %
Reste à charge titulaire	0 %

Formations engagées via le CPF — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.