

Gestion du stress en entreprise et en milieu professionnel

RS3876 · RS · Publiée

L'essentiel

Code(s) NSF	331, 124g, 413
Formacode(s)	15097
Type d'enregistrement	Enregistrement sur demande
Date d'échéance	31/12/2021

Certificateur(s)

GRBIC*BRETON/ELISABETH/ · SIRET : 44165760800051

Partenaires habilités

8 organismes habilités, d'après la liste publiée par France compétences : 1 à former et organiser l'évaluation et 7 à former.

Organisme	SIRET	Habilitation
Activ'AT	53888587200035	Former
AREDIL	83043290200013	Former
GOO FORMATION	89427013100010	Former
INTERFOR	30340844700033	Former et organiser l'évaluation
JLH ENERGIE FORMATION	79167730500017	Former
LA PERSONA	52318077600016	Former
MATTHIEU BEUCHER	80064162300023	Former
NATHALIE GRABIER	83017162500023	Former

Résumé de la certification

OBJECTIFS ET CONTEXTE

La certification

visé à former les participants au développement de comportements en entreprise et en milieu professionnel visant à limiter le stress et à prévenir ses conséquences sur les personnes et les organisations. Par l'acquisition de techniques spécifiques et adaptées, la certification permet aux participants d'apprendre à identifier les situations génératrices de tension, à comprendre les mécanismes et à anticiper les impacts possibles sur la santé et le bien-être des personnes. S'inscrivant dans le cadre des politiques d'amélioration de la santé en milieu professionnel, la certification permet aux personnes certifiées d'agir et d'intervenir concrètement sur la prévention et la gestion du stress, l'organisation, la gestion des relations, les modes de fonctionnement, les comportements pour limiter les tensions négatives et prévenir d'éventuels risques concernant la santé et le bien-être de collaborateurs en milieu professionnel. Les possibilités d'actions concernent tous les publics, managers ou collaborateurs, travailleurs indépendants, dirigeants et salariés d'organisations de tous types et de toutes tailles. L'hétérogénéité des publics facilite les prises de conscience de la responsabilité collective d'adopter des changements de comportements pour limiter les risques liés au stress à tous les niveaux du monde professionnel.

COMPÉTENCES ATTESTÉES

- Discerner et formuler les mécanismes du stress et ses effets délétères sur la santé.
- Déceler les différentes sources génératrices de stress en entreprise et en milieu professionnel.
- Appliquer les outils de gestion du stress, éventuellement les adapter afin de se les approprier pour limiter les tensions psychocorporelles et ainsi améliorer la qualité de vie au travail.
- Discerner et formuler les mécanismes du stress et ses effets délétères sur la santé.
- Déceler les différentes sources génératrices de stress en entreprise et en milieu professionnel.
- Appliquer les outils de gestion du stress, éventuellement les adapter afin de se les approprier pour limiter les tensions psychocorporelles et ainsi améliorer la qualité de vie au travail.

Voies d'accès

MODALITÉS D'ACCÈS

Formation initiale, Formation continue, Contrat de professionnalisation, Candidature individuelle, VAE

PRÉREQUIS À L'ENTRÉE EN FORMATION

La certification est ouverte à tous les professionnels, salariés, dirigeants, travailleurs indépendants, aux personnes soumises au stress dans le cadre de recherches d'emplois et plus généralement à toute personne confrontée à des situations de stress en milieu professionnel et apparenté (bénévoles d'associations, artistes ou sportifs amateurs, élus et dirigeants d'organisations, etc.)

COMPOSITION DU JURY — FORMATION INITIALE, FORMATION CONTINUE, CONTRAT DE PROFESSIONNALISATION, CANDIDATURE INDIVIDUELLE, VAE

Cette information a été supprimée en application de l'article 17.1 du Règlement général sur la protection des données (RGPD)

Base légale

Date d'échéance de l'enregistrement	31/12/2021
-------------------------------------	------------

Pour plus d'informations

Fiche officielle (France Compétences)

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/3876/>

Entrées et sorties de formation

Entrées en formation	1
Parcours menés à terme	18
Taux d'achèvement	1800 %
Période	02/2022 – 03/2022

Entrées et sorties — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.

Demande CPF — formations engagées

Dossiers CPF engagés	180
Montant total engagé	255 629 €
Coût moyen par dossier	1 420 €
Durée moyenne	26 h
Période	01/2020 – 12/2021
France compétences	99 %

Reste à charge titulaire	1 %
---------------------------------	------------

Compte d'engagement citoyen	0 %
------------------------------------	------------

Formations engagées via le CPF — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.