

Pratique des fondamentaux de la sophrologie

RS5040 · RS · Publiée

L'essentiel

Code(s) NSF	330
Formacode(s)	43444
Type d'enregistrement	Enregistrement sur demande
Date d'enregistrement	18/11/2019
Date d'échéance	18/11/2022

Certificateur(s)

N.S. FORMATIONS ET CONSULT · SIRET : 81212607600015

Résumé de la certification

OBJECTIFS ET CONTEXTE

La certification vise à développer les compétences fondamentales en sophrologie de professionnels ou de toute personne souhaitant accompagner des individus dans une démarche de sophrologie. Elle répond aux attentes des professionnels de la santé, de l'éducation ou de l'entreprise dans leur pratique de gestion du stress et de l'anxiété, ainsi que dans l'activation de potentiels physiques ou physiologiques et cognitifs des personnes qu'elles accompagnent.

COMPÉTENCES ATTESTÉES

- C1. Conduire la sophro-anamnèse avec le client
- C2. Établir un programme d'accompagnement du client
- C3. Conduire un dialogue pré-sophronique
- C4. Créer une alliance sophronique avec les clients
- C5. Conduire une technique sophronique
- C6. Analyser la phénodescription écrite ou et orale du client
- C7. Proposer un plan d'actions au client

Voies d'accès

MODALITÉS D'ACCÈS

Formation continue

PRÉREQUIS À L'ENTRÉE EN FORMATION

Avoir une expérience professionnelle en relation d'aide dans les secteurs médical, médico-social ou social de 2 années minimum

COMPOSITION DU JURY — FORMATION CONTINUE

Le jury est composé de 3 à 7 membres en fonction du nombre de stagiaires.

Base légale

Date de décision	18/11/2019
Durée de l'enregistrement	3 ans
Date d'échéance de l'enregistrement	18/11/2022

Pour plus d'informations

Fiche officielle (France Compétences)

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/5040/>

Entrées et sorties de formation

Entrées en formation	81
Parcours menés à terme	109
Taux d'achèvement	135 %
Période	02/2022 – 03/2024

Entrées et sorties — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.

Demande CPF — formations engagées

Dossiers CPF engagés	954
Montant total engagé	794 346 €
Coût moyen par dossier	833 €
Durée moyenne	17 h
Période	01/2020 – 10/2022
France compétences	95 %
Reste à charge titulaire	4 %
France Travail	1 %
Entreprise	0 %

Formations engagées via le CPF — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.