

Accompagner dans le cadre d'un programme nutritionnel

RS5562 · RS · Publiée

L'essentiel

Code(s) NSF	221, 331r
Formacode(s)	43440, 44074
Type d'enregistrement	Enregistrement sur demande
Date d'enregistrement	10/11/2021
Date d'échéance	10/11/2023

Certificateur(s)

ACTINUTRITION · SIRET : 52156678600039

Partenaires habilités

5 organismes habilités, d'après la liste publiée par France compétences : 1 à former et organiser l'évaluation et 4 à former.

Organisme	SIRET	Habilitation
CHAMBRE DE METIERS ET DE L ARTISANAT DE LA REGION OCCITANIE, PYRENEES-MEDITERRANEE	1300279310 0018	Former
CMA DU GARD	1300279310 0109	Former
ECOLE 5.3	9042691640 0011	Former et organiser l'évaluation
FNS COACHING & FORMATION	9209777740 0016	Former
MJM GRAPHIC DESIGN PARIS	8978470750 0016	Former

Résumé de la certification

OBJECTIFS ET CONTEXTE

La certification "Accompagner dans le cadre d'un programme nutritionnel" est destinée aux acteurs de la santé, de certains services à la personne (SAP), du sport et du bien-être, qui accompagnent les individus dans leur santé et leur hygiène de vie [voir les prérequis ci-après].

Les objectifs de la certification, pour ses titulaires, sont les suivants :

- comprendre l'importance de la nutrition pour la santé et la prévention des maladies ;
- maîtriser le rôle des aliments dans l'organisme et savoir les choisir dans le cadre d'une alimentation-santé ;
- évaluer les apports énergétiques et nutritionnels nécessaires à la bonne santé d'un individu et au maintien de son poids de forme ;
- aider un individu (une famille ou une organisation) à composer des menus équilibrés pour prévenir les déficiences nutritionnelles ;
- adapter des prises alimentaires à des situations spécifiques ou des besoins ponctuels (travail, sport, sédentarité, etc.) ;
- convaincre un individu de consulter un professionnel de la nutrition (médecin ou diététicienne) dans des cas de troubles du comportement alimentaire suspectés (boulimie par exemple) ;
- aider un individu à respecter son programme médical, prescrit par un professionnel de santé, dans des cas de

pathologies diagnostiquées.

COMPÉTENCES ATTESTÉES

Élaborer des menus de nutrition-santé pour assurer un bon équilibre alimentaire.

Sélectionner des aliments de qualité pour garantir la pertinence des apports nutritionnels.

Décrypter les étiquettes alimentaires pour mieux choisir les produits industriels dans le respect des règles de nutrition-santé.

Calculer l'IMC et déterminer le poids-santé pour se situer sur l'échelle pondérale.

Évaluer les besoins énergétiques pour adapter les quantités des prises alimentaires.

Accompagner un individu avec un programme et des outils nutritionnels pour acquérir des réflexes de nutrition-santé.

Voies d'accès

PRÉREQUIS À L'ENTRÉE EN FORMATION

Tout individu, titulaire d'un diplôme d'État ou d'une certification professionnelle correspondant à un métier de la santé, de l'encadrement sportif, du secteur du bien-être ou de certaines activités de services à la personne.

Son emploi peut être :

? Santé (hors diététique) : sages-femmes, infirmiers, psychologues, kinésithérapeutes, aides-soignants, auxiliaires de puériculture, préparateurs en pharmacie, etc.

? Sport : entraîneur sportif, animateur sportif, éducateur sportif, professeur d'EPS, animateur de centre aéré, etc.

? Bien-être : naturopathe, chiropracteur, ostéopathe, masseur, praticien en spa, sophrologue, hypnothérapeute, agent thermal, acupuncteur, praticien de PNL, etc.

? SAP (Services à la Personne) : sont uniquement concernées les activités de SAP soumises à agrément ou autorisation en mode mandataire et/ou prestataire

: garde d'enfants de moins de 3 ans et de moins de 18 ans handicapés à domicile, assistance aux personnes âgées et aux personnes handicapées.

COMPOSITION DU JURY — FORMATION CONTINUE

Le jury est composé de 2 personnes : un responsable pédagogique, qui est également président du jury et une diététicienne diplômée d'état, non salariée de l'organisme.

Base légale

Date de décision	10/11/2021
Durée de l'enregistrement	2 ans
Date d'échéance de l'enregistrement	10/11/2023

Pour plus d'informations

LIEN VERS LE DESCRIPTIF

<https://actinutrition.fr/formations/nutrition/>

Fiche officielle (France Compétences)

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/5562/>

Entrées et sorties de formation

Entrées en formation	961
Parcours menés à terme	924
Taux d'achèvement	96 %
Période	02/2022 – 06/2024

Entrées et sorties — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.

Demande CPF — formations engagées

Dossiers CPF engagés	974
Montant total engagé	1 353 353 €
Coût moyen par dossier	1 389 €
Durée moyenne	28 h
Période	12/2021 – 11/2023
France compétences	98 %
Reste à charge titulaire	1 %
France Travail	1 %
Entreprise	0 %
Compte d'engagement citoyen	0 %

Formations engagées via le CPF — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.