

Accompagnement en préparation mentale du sportif

RS5967 · RS · Publiée

L'essentiel

Code(s) NSF	335
Formacode(s)	15436
Type d'enregistrement	Enregistrement sur demande
Date d'enregistrement	25/03/2022
Date d'échéance	25/03/2025

Certificateur(s)

TRANS-FAIRE FORMATION (TF FORMATION) · SIRET : 39000312700052**TRANS-FAIRE FORMATION (TF FORMATION) · SIRET : 39000312700045**

Résumé de la certification

OBJECTIFS ET CONTEXTE

La certification « Accompagnement en préparation mentale du sportif » a pour objectif de permettre à un membre de l'encadrement sportif ou à un sportif de compétition d'acquérir des compétences de pointe dans le domaine de la préparation mentale en lien avec la performance sportive.

Les professionnels qui forment ou accompagnent les sportifs n'ont, très souvent, pas pu bénéficier de formations qui développent des capacités spécifiques dans le domaine du mental. La pertinence de cette certification repose sur l'acquisition de compétences dont la finalité vise l'accompagnement et l'encadrement d'individus ou d'équipes en prenant en considération la performance sportive mais également son équilibre, bien-être à travers la notion de sport-santé.

L'expression de cette demande provient d'une analyse des besoins exprimés par les professionnels du monde sportif, que côtoie la société Trans-Faire depuis plus de 25 ans.

COMPÉTENCES ATTESTÉES

1-Déterminer les caractéristiques cognitives, comportementales et mentales d'un sportif ou d'un groupe de sportifs à travers des entretiens individuels et des observations de terrain en s'appuyant sur des indicateurs personnalisés afin que le sportif ait une meilleure connaissance de soi au regard de ses performances et de ses objectifs.

2-Communiquer avec les sportifs et leur entourage en adaptant son comportement, son discours et ses attitudes en fonction de leurs caractéristiques de manière à favoriser leur expression, de comprendre leur mode de fonctionnement et d'adapter son plan d'accompagnement à travers des entretiens individuels ou collectifs suivant une méthodologie précise.

3-Déployer différentes méthodologies dans le cadre de l'accompagnement mental en s'appuyant sur des outils et techniques afin de s'adapter au public suivi et diversifier son plan d'accompagnement.

4-Déterminer son plan d'accompagnement en s'appropriant des méthodes de fixation d'objectifs pédagogiques, une planification et un programme d'accompagnement mental tout en en identifiant ses limites afin de préparer le/la sportif.ve avant, pendant et après la compétition.

5-Développer une capacité de prise de recul et d'auto-analyse à travers l'écoute, l'empathie, la compréhension des différentes positions en analysant avec une attitude neutre, bienveillante et à juste distance une situation professionnelle ou de terrain problématique afin de centrer son accompagnement sur les besoins du sportif.

6-Proposer un dispositif d'accompagnement en prenant en compte un cadre déontologique afin de répondre à un besoin d'un client et de mettre en place un cadre adapté à ses besoins et ses objectifs à la suite de l'analyse de sa demande (porteur, contexte, raisons du besoin).

Voies d'accès

PRÉREQUIS À L'ENTRÉE EN FORMATION

Cette certification s'adresse à des membres de l'encadrement des sportifs ainsi qu'à des sportifs de compétition en voie de reconversion.

COMPOSITION DU JURY — FORMATION CONTINUE

A minima, le jury est composé ainsi :

- Directeur du centre de formation Trans-Faire
- Professionnel externe reconnu, président du jury

Base légale

Date de décision	25/03/2022
Durée de l'enregistrement	3 ans
Date d'échéance de l'enregistrement	25/03/2025

Liens avec d'autres certifications

NOUVELLE(S) CERTIFICATION(S)

RS7170

Pour plus d'informations

LIEN VERS LE DESCRIPTIF

<https://www.trans-faire.fr/fr/formation-preparation-mentale-du-sport-paris.html>

Fiche officielle (France Compétences)

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/5967/>

Entrées et sorties de formation

Entrées en formation	142
Parcours menés à terme	141
Taux d'achèvement	99 %
Période	07/2022 – 06/2026

Entrées et sorties — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.

Demande CPF — formations engagées

Dossiers CPF engagés	146
Montant total engagé	303 949 €
Coût moyen par dossier	2 082 €
Durée moyenne	166 h
Période	06/2022 – 03/2025
France compétences	94 %
Reste à charge titulaire	5 %
France Travail	1 %

Entreprise	0 %
-------------------	-----

Compte d'engagement citoyen	0 %
------------------------------------	-----

Formations engagées via le CPF — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.