

Préparation physique en rugby

RS6076 · RS · Publiée

L'essentiel

Code(s) NSF	335
Formacode(s)	15436, 15429
Type d'enregistrement	Enregistrement sur demande
Date d'enregistrement	20/07/2022
Date d'échéance	20/07/2024

Certificateur(s)

FEDERATION FRANCAISE RUGBY · SIRET : 78440581300089

Résumé de la certification

OBJECTIFS ET CONTEXTE

Le nombre de personnes impliquées dans la préparation physique des équipes professionnelles de rugby a fortement augmenté durant la dernière décennie.

Ces personnes viennent d'horizons différents et ont vécu des parcours de formation divers et hétérogènes.

Par exemple, en 2019, plus d'une quarantaine de diplômes différents utilisés pour exercer à titre professionnel ont été recensés.

De très fortes disparités concernant le niveau de préparation physique ont été régulièrement constatés lors des rassemblement des sélections nationales jeunes et adultes tout au long des saisons passées.

La préparation physique est un domaine qui doit tenir compte des spécificités de l'activité rugby, et de ses évolutions, notamment en ce qui concerne le plus haut niveau de pratique. La FFR

propose une certification qui renforce la cohérence entre la préparation physique et la spécificité du rugby, en particulier dans le secteur professionnel et le haut-niveau

« jeunes » ou « adultes ».

Cette certification permettra d'actualiser et de faire valoir des compétences en préparation physique spécifiques à l'activité rugby. Elle développera les capacités :

- à assurer la préparation physique du joueur – de la joueuse ou d'une équipe de rugby,
- à s'adapter aux évolutions du rugby et des exigences de la pratique professionnelle et à haut niveau.

Il s'agit de garantir que les personnes en charge de la préparation physique :

- mettent en oeuvre une démarche réflexive, fonctionnelle, pragmatique et éthique intégrant les spécificités de l'environnement rugby Elite (professionnel et international),
- agissent dans un staff de manière opérationnelle et performante,
- innover ou prennent en compte les innovations pour s'adapter aux évolutions professionnelles.

Le titulaire de la certification "Préparation physique en rugby"

programme, élabore, conduit, met en oeuvre et évalue un dispositif de préparation physique au niveau :

- des sélections nationales et des structures intégrées au Projet de Performance de la FFR,
- des collectifs professionnels,
- des centres de formation agréés,
- des collectifs de l'élite féminine,
- des collectifs des équipes premières de division Nationale ou de Fédérale 1,
- des centres d'entraînement et/ou de formation labellisés,

COMPÉTENCES ATTESTÉES

1. Agir au sein d'un staff d'une équipe professionnelle, ou d'une sélection nationale, ou du plus haut niveau amateur, en respectant une éthique pour inscrire ses actions dans la cohérence globale du projet de performance en

complémentarité avec les autres acteurs.

2. Concevoir une planification et programmation de la préparation physique pour favoriser l'atteinte des objectifs de préparation physique en tenant compte du contexte de la pratique intensive du rugby (compétitions professionnelles, équipes de France, accession au haut niveau, plus haut niveau amateur).

3. Evaluer les besoins des joueurs - joueuses et les effets de l'entraînement pour établir un diagnostic initial du niveau des joueurs - joueuses, mesurer l'atteinte des objectifs de la préparation physique ou remobiliser sur de nouveaux objectifs dans le contexte de la pratique de haute performance.

4. Animer des séances de préparation physique et de gérer les charges de travail pour permettre l'atteinte des objectifs visés lors de ces séances, en respectant l'intégrité physique et psychologique des joueurs-joueuses de rugby immergés dans la pratique intensive du rugby.

5. Mettre en œuvre une démarche de prévention des blessures et d'accompagnement au retour à la compétition pour diminuer la traumatologie liée à la pratique intensive du rugby et pour favoriser la reprise post blessure des joueurs-joueuses concernés par la pratique intensive du rugby.

Secteur d'activité et type d'emploi

RÈGLEMENTATIONS D'ACTIVITÉ

Article L212-1 du Code du sport.

Voies d'accès

PRÉREQUIS À L'ENTRÉE EN FORMATION

Etre titulaire

- d'une certification professionnelle inscrite à l'annexe II-1 conférant des prérogatives d'exercices d'encadrement sportif dédié au rugby à XV
- ou du BPJEPS spécialité « activités gymniques, de la forme et de la force » mention « haltère, musculation et forme sur plateau »
- ou du BPJEPS spécialité « éducateur sportif » mention « activités de la forme » option « haltérophilie, musculation », associée soit à un D.U. de préparation physique soit au Certificat de Capacité de Préparateur Physique de l'INSEP soit à un Certificat de Compétences en Préparation Physique ».

Pour les diplômes obtenus à l'étranger, être titulaire de la carte professionnelle d'éducateur sportif avec une attestation d'une expérience d'encadrement en préparation physique rugby de deux saisons au cours des 5 dernières saisons d'une équipe première de divisions fédérales et/ au plus haut niveau catégories de jeunes (une commission ad-hoc statuera en cas d'expérience à l'étranger ou dans un autre sport).

COMPOSITION DU JURY — FORMATION CONTINUE

Le jury de délivrance est composé de 4 membres (dont 50% sont extérieurs à la structure) :

Représentant de la Direction Technique Nationale de la FFR, présidence du jury, représentant du collège des employeurs, représentant du collège des salariés, représentant de la FFR.

COMPOSITION DU JURY — VAE

Le jury de délivrance est composé de 4 membres (dont 50% sont extérieurs à la structure) :

Représentant de la Direction Technique Nationale de la FFR, qui assure la présidence du jury, 1 représentant du collège des employeurs, 1 représentant du collège des salariés, 1 représentant de la FFR. Assiste au jury final, sans participation aux décisions, 1 représentant de l'organisme de formation de la FFR.

Base légale

Date de décision	20/07/2022
Durée de l'enregistrement	2 ans
Date d'échéance de l'enregistrement	20/07/2024

Statistiques

Année	Certifiés	Dont VAE	Insertion 6 mois	Métier 2 ans
2021	41	—	—	—
2020	64	—	—	—
2019	29	—	—	—

Liens avec d'autres certifications

ANCIENNES VERSIONS
RS4079

Pour plus d'informations

LIEN VERS LE DESCRIPTIF
<https://www.ffr.fr/ffr/institut-national-de-formation/encadrement-sportif>

Fiche officielle (France Compétences)

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6076/>

Entrées et sorties de formation

Entrées en formation	1
Parcours menés à terme	1
Taux d'achèvement	100 %
Période	08/2023 – 06/2024

Entrées et sorties — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.

Demande CPF — formations engagées

Dossiers CPF engagés	2
Montant total engagé	6 840 €
Coût moyen par dossier	3 420 €
Durée moyenne	390 h
Période	08/2023 – 07/2024
France compétences	99 %
Reste à charge titulaire	1 %

Formations engagées via le CPF — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.