

Préparer mentalement à la performance sportive

RS6112 · RS · Publiée

L'essentiel

Code(s) NSF	300, 335
Formacode(s)	15436, 15066, 15466
Type d'enregistrement	Enregistrement sur demande
Date d'enregistrement	29/09/2022
Date d'échéance	29/09/2025

Certificateur(s)

LAFAX*RONAN JEAN YVES/ · SIRET : 49495148600039

CANYOUBE · SIRET : 80276597400018

<https://canyoube.com>

Résumé de la certification

OBJECTIFS ET CONTEXTE

Cette certification s'adresse aux professionnels ayant la charge de faire progresser des sportifs, qu'ils soient amateurs ou professionnels, dans des sports individuels ou collectifs.

Elle vise des compétences relatives à la gestion des états mentaux du sportif à l'entraînement et en compétition, à la conduite des entretiens de préparation mentale hors du terrain sportif, à la conduite des séances sur le terrain et à la mise en oeuvre pendant les compétitions du sportif ou de l'équipe qu'il accompagne.

COMPÉTENCES ATTESTÉES

- Évaluer le profil d'un sportif et ses compétences mentales liées au sport.
- Proposer un programme d'entraînement mental adapté pour optimiser les compétences du sportif en intégrant son environnement social avec son projet sportif.
- Conduire des séances de préparation mentale.
- Optimiser la performance mentale pendant une compétition sportive.

Secteur d'activité et type d'emploi

RÉGLEMENTATIONS D'ACTIVITÉ

Pas de réglementation spécifique.

Voies d'accès

PRÉREQUIS À L'ENTRÉE EN FORMATION

Niveau d'études minimum : niveau 5.

La certification s'adresse à des éducateurs sportifs, professeurs d'EPS, à des professionnels de l'accompagnement (psychologues, psychothérapeutes, coachs en entreprise, sophrologues) ayant une démarche active dans la performance sportive.

En amont de son inscription, le candidat devra :

- fournir un CV
- participer à un entretien pour évaluer sa motivation et l'adéquation entre son projet et la formation

COMPOSITION DU JURY — FORMATION CONTINUE

Le jury de délivrance de la certification « Préparer mentalement à la performance sportive » est composé de 2

membres :

- Le responsable de l'organisme certificateur Soyez P.R.O. ou le responsable de l'organisme de formation co-certificateur CANYOUBE
- Un professionnel de terrain hors de l'organisme de formation/certificateur : un préparateur mental sélectionné par le responsable certificateur et le co-certificateur sur la base de son CV selon les éléments suivants :
 - o 3 ans d'expérience minimum en préparation mentale
 - o Un suivi de sportifs venant de 2 disciplines sportives différentes minimum de niveau national

Base légale

Date de décision	29/09/2022
Durée de l'enregistrement	3 ans
Date d'échéance de l'enregistrement	29/09/2025

Statistiques

Année	Certifiés	Dont VAE	Insertion 6 mois	Métier 2 ans
2021	60	—	—	—
2020	50	—	—	—
2019	30	—	—	—

Pour plus d'informations

LIEN VERS LE DESCRIPTIF

<https://soyezpro.com>

Fiche officielle (France Compétences)

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6112/>

Entrées et sorties de formation

Entrées en formation	47
Parcours menés à terme	45
Taux d'achèvement	96 %
Période	09/2023 – 06/2026

Entrées et sorties — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.

Demande CPF — formations engagées

Dossiers CPF engagés	48
Montant total engagé	188 521 €
Coût moyen par dossier	3 928 €
Durée moyenne	205 h
Période	07/2023 – 09/2025
France compétences	73 %
Reste à charge titulaire	27 %

France Travail	0 %
----------------	-----

Compte d'engagement citoyen	0 %
-----------------------------	-----

Formations engagées via le CPF — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.