

Accompagner le sportif dans son alimentation

RS6280 · RS · Publiée

L'essentiel

Code(s) NSF	331r
Formacode(s)	43070, 43440, 15454
Type d'enregistrement	Enregistrement sur demande
Date d'enregistrement	27/03/2023
Date d'échéance	27/03/2025

Certificateur(s)

AUDREY DELATER · SIRET : 45176671100050

Partenaires habilités

1 organisme habilité, d'après la liste publiée par France compétences : 1 à former.

Organisme	SIRET	Habilitation
AUDREY DELATER	45176671100068	Former

Résumé de la certification

OBJECTIFS ET CONTEXTE

La certification « Prendre en charge le sportif bien-portant dans sa nutrition » s'adresse à tous les Diététiciens diplômés.

Il est aujourd'hui admis que l'alimentation et la nutrition peuvent représenter à elles seules, 70% voir 80 % des objectifs dans une pratique sportive. Ainsi, tout sportif consciencieux devrait considérer son alimentation en tant qu'outil indispensable à la préservation de sa santé, à l'amélioration de ses performances, à l'optimisation de sa récupération ainsi qu'à la gestion optimale de son poids.

Partant de ce principe, cette certification a été conçue pour répondre à la demande des Diététiciens diplômés ayant en charge des sportifs et n'ayant pas pu bénéficier de modules spécifiques sur la nutrition du sportif dans le cadre de leur BTS diététique.

COMPÉTENCES ATTESTÉES

A1. Concevoir un outil de bilan nutritionnel spécifique à un public de sportifs

A2. Déterminer les besoins d'accompagnement en fonction des résultats du bilan nutritionnel et des objectifs du sportif (performance, réathlétisation, gestion de poids)

A3 Établir un protocole alimentaire individualisé en tenant compte des besoins spécifiques liés à l'activité physique et sportive pratiquée et aux objectifs personnels

A4 Suivre la mise en œuvre du programme d'accompagnement alimentaire délivré au sportif pour s'assurer de la bonne compréhension et application des conseils donnés dans un but de réajustement

A5 Identifier chez le sportif les pratiques alimentaires déviantes et les conduites dopantes par l'intermédiaire d'outils d'évaluations afin d'éviter certaines problématiques de santé liées à des carences et des excès alimentaires.

A6 Conseiller le sportif sur les bonnes pratiques de complémentation alimentaire et consommation de produits diététiques du sportif en utilisant le rapport de l'ANSES sur les compléments alimentaires destinés aux sportifs afin d'éviter les risques pour la santé

Voies d'accès

PRÉREQUIS À L'ENTRÉE EN FORMATION

La certification « Prendre en charge le sportif bien-portant dans sa nutrition » s'adresse à tous les Diététiciens diplômés (BTS Diététique).

COMPOSITION DU JURY — FORMATION CONTINUE

1 Diététicien DE– Educateur sportif

1 Diététicien DE - Doctorant en nutrition

Les deux membres du

Jury sont externes à l'organisme certificateur.

Base légale

Date de décision	27/03/2023
Durée de l'enregistrement	2 ans
Date d'échéance de l'enregistrement	27/03/2025
Date de dernière délivrance possible	27/09/2025

Liens avec d'autres certifications

NOUVELLE(S) CERTIFICATION(S)

RS7081

Pour plus d'informations

LIEN VERS LE DESCRIPTIF

<https://www.perfodiet.com>

Fiche officielle (France Compétences)

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6280/>

Entrées et sorties de formation

Entrées en formation	38
Parcours menés à terme	38
Taux d'achèvement	100 %
Période	09/2023 – 08/2025

Entrées et sorties — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.

Demande CPF — formations engagées

Dossiers CPF engagés	41
Montant total engagé	88 150 €
Coût moyen par dossier	2 150 €
Durée moyenne	144 h
Période	07/2023 – 03/2025
France compétences	90 %

France Travail	5 %
Reste à charge titulaire	4 %
Compte d'engagement citoyen	0 %

Formations engagées via le CPF — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.