

Enseigner le yoga

RS6379 · RS · Publiée

L'essentiel

Code(s) NSF	333t
Formacode(s)	15436, 15450
Type d'enregistrement	Enregistrement sur demande
Date d'enregistrement	20/09/2023
Date d'échéance	20/09/2026

Certificateur(s)

KREASY CHALLENGES · SIRET : 84087486100015

Partenaires habilités

7 organismes habilités, d'après la liste publiée par France compétences : 7 à former.

Organisme	SIRET	Habilitation
FIT UNIVERSITY	89214517800026	Former
LE YOGA DE LA FEMME	88185697500019	Former
MANASANA	83247611300036	Former
SATIAM ACADEMY	81967106600028	Former
YOGA MONTAGNE	97930121500013	Former
YOGAPOP PRODUCTIONS	83098128800012	Former
YOG'N MOVE	81531079200032	Former

Résumé de la certification

OBJECTIFS ET CONTEXTE

La pratique du Yoga connaît une réelle évolution. D'après plusieurs enquêtes sur la pratique du yoga en France réalisées par le syndicat national des professeurs de yoga (SNPY). En novembre 2021, 4,8 millions de Français pratiquent le yoga, la plupart des pratiquants confirment également avoir recours à un professeur de yoga pour leur pratique.

Cette évolution s'accompagne du besoin de formation des intervenants pour leur permettre de dispenser des cours de Yoga de façon sécuritaire et dans le respect de l'éthique disciplinaire.

La certification « Enseigner le yoga » permettra aux certifiés de créer et animer un cours de yoga en prenant en compte les spécificités du public (enfants, adultes, seniors et personnes en situation de handicap) afin de leur permettre de bénéficier au maximum des bienfaits du Yoga.

Cette certification s'adresse aux:

- Les coachs sportifs,
- Professeurs de yoga,
- Professeurs de fitness,
- Professeurs de danse.

COMPÉTENCES ATTESTÉES

C1. Élaborer une séance de Yoga en choisissant des postures en adéquation avec le public visé, le niveau des

élèves, les objectifs à atteindre, d'éventuels handicaps, en veillant au respect de l'alignement corporel, ainsi qu'en faisant faire un scan corporel, afin d'accompagner les élèves à la réalisation des postures choisies.

C2. Animer une séance de yoga en fonction du public en intégrant chaque pratiquant, en veillant à la sécurité des apprenants, en suivant les niveaux de progression et en proposant des ajustements si nécessaire, afin de permettre aux pratiquants de réussir les postures définies.

C3. Structurer un programme complet de Yoga, intégrant des approches pédagogiques, des exercices et des postures diversifiés, en identifiant les conditions matérielles nécessaires dans le respect de la sécurité des apprenants, des techniques ancestrales du yoga et des contraintes anatomiques de chaque élève afin de proposer des parcours adaptés aux besoins des apprenants

Voies d'accès

MODALITÉS D'ACCÈS

Formation continue

PRÉREQUIS À L'ENTRÉE EN FORMATION

Pour intégrer le dispositif de formation, les candidats doivent :

- Être : coach sportif, professeur de yoga, professeur de fitness, ou professeur de danse.
- Avoir suivi régulièrement une pratique du yoga en tant que pratiquant avec un enseignant confirmé ; (250 heures de pratique personnelle)
- Être majeur à l'entrée en formation ;
- Maîtriser l'outil informatique

PRÉREQUIS À LA VALIDATION

Pour accéder à la certification, le/la candidat(e) doit :

- Avoir assisté à l'intégralité des sessions (avoir suivi au moins 90% des heures de la formation préparant à la certification),
- Avoir présenté les documents attendus pour l'évaluation finale. (Dans un délai de 10 jours avant l'examen).

COMPOSITION DU JURY — FORMATION CONTINUE

Le jury de certification est composé de :

- Un responsable de jury (professeur de yoga certifié minimum 500h et toujours en activité) extérieur à l'organisme de formation.
- De 2 professionnels du secteur (professeur de yoga certifié minimum 500h ou professeur de fitness diplômé d'Etat et toujours en activité) extérieurs à l'organisme de formation.

Base légale

Date de décision	20/09/2023
Durée de l'enregistrement	3 ans
Date d'échéance de l'enregistrement	20/09/2026
Date de dernière délivrance possible	20/03/2027

Liens avec d'autres certifications

NOUVELLE(S) CERTIFICATION(S)

RS7693

Pour plus d'informations

LIEN VERS LE DESCRIPTIF

<https://www.yogadanse.eu/certificationyoga>

Fiche officielle (France Compétences)

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6379/>

Entrées et sorties de formation

Entrées en formation	1 662
Parcours menés à terme	1 434
Taux d'achèvement	86 %
Période	12/2023 – 09/2026

Entrées et sorties — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.

Demande CPF — formations engagées

Dossiers CPF engagés	1 759
Montant total engagé	4 474 277 €
Coût moyen par dossier	2 544 €
Durée moyenne	174 h
Période	12/2023 – 09/2026
France compétences	87 %
Reste à charge titulaire	12 %
Entreprise	1 %
OPCO	1 %
France Travail	0 %
Compte d'engagement citoyen	0 %

Formations engagées via le CPF — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.