

# Parasport : optimisation de la performance et gestion des risques de blessure (DIU)

RS6507 · RS · Publiée

## L'essentiel

|                       |                            |
|-----------------------|----------------------------|
| Code(s) NSF           | 335, 411                   |
| Formacode(s)          | 15459, 15458, 15436, 15457 |
| Type d'enregistrement | Enregistrement sur demande |
| Date d'enregistrement | 09/02/2024                 |
| Date d'échéance       | 09/02/2025                 |

## Certificateur(s)

UNIVERSITE DE TOULON · SIRET : 19830766200017

## Résumé de la certification

### OBJECTIFS ET CONTEXTE

Le Diplôme Inter-Universitaire « Parasport : optimisation de la performance et gestion des risques de blessure » délivré par l'Université de Toulon et en collaboration avec l'Université de Versailles Saint-Quentin-en-Yvelines, s'inscrit dans le programme de l'Etat français en faveur du développement des parasports en vue des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, ainsi que l'héritage qui va en résulter après cet évènement.

Depuis 2017, la France investit de plus en plus en faveur du développement des parasports dans l'objectif de professionnaliser les parasportifs de haut niveau et les équipes qui les entourent, afin de rivaliser face aux pays les plus développés dans le parasport.

Afin d'y parvenir, l'Agence Nationale de Recherche finance le projet de recherche 'Paraperf' dans le cadre du Programme d'Investissement d'Avenir (PIA) de la France, qui vise à renforcer la préparation des sportifs et à optimiser la haute performance paralympique.

Aussi, ce DIU a été conçu dans le prolongement du projet Paraperf, en lien avec les fédérations sportives nationales, afin de répondre à leurs besoins d'augmentation du niveau de compétences des entraîneurs et préparateurs physiques, et ainsi pouvoir améliorer l'accompagnement des parasportifs de haut-niveau, et à terme de l'ensemble des parasportifs.

L'objectif de ce DIU étant plus précisément de certifier les équipes qui entourent les athlètes concernant les compétences prioritaires : améliorer les entraînements, la préparation physique, l'orientation du parasportif avec les différents acteurs dont il a besoin dans son parcours, afin d'améliorer les performances tout en prenant en compte les risques de blessures.

Ainsi, ce DIU prend en compte les aspects bio-psycho-sociaux et juridiques des parasportifs, afin de mieux répondre à leurs besoins et aux attentes actuelles et enjeux d'avenir.

### COMPÉTENCES ATTESTÉES

1. Diagnostiquer les performances individuelles de parasportifs grâce aux outils et techniques d'aide à la décision, afin de les orienter dans leur trajectoire de performance
2. Evaluer les facteurs de la performance des parasportifs, en utilisant notamment les outils technologiques à jour, au service du projet de performance individuel
3. Concevoir les programmes d'entraînement adaptés aux différents parasportifs, afin d'améliorer les performances et réduire les risques de contre-performance
4. Adapter la mise en œuvre des séances d'entraînement, en prenant en compte les aspects physiopathologiques du parasportif, afin de personnaliser l'entraînement
5. Adapter à la déficience, au matériel et au parasportif

6. Optimiser le matériel des parasportifs, en affinant les principaux réglages, afin d'améliorer les performances et gérer les risques de blessures
7. Orienter et conseiller les parasportifs en fonction des aspects sociologiques, psychologiques et juridiques, en discernant et sélectionnant les solutions les plus adaptées, pour faciliter leur parcours

## Voies d'accès

### PRÉREQUIS À L'ENTRÉE EN FORMATION

Certification ou diplôme de niveau 4 ou équivalent.

Les candidats doivent accompagner leur candidature et demande d'inscription d'un Curriculum Vitae et d'une lettre de motivation.

Les dossiers font l'objet d'un classement par la commission pédagogique d'admission. Ainsi, en cas de nombre de candidats admis supérieur au nombre de places disponibles, le classement est un prérequis supplémentaire pour l'accès à la formation.

### PRÉREQUIS À LA VALIDATION

Les candidats doivent avoir suivi la formation « Parasport : optimisation de la performance et gestion des risques de blessure (DIU) ».

La demande de dispense de tout ou partie de la formation sera étudiée par la commission pédagogique d'admission selon plusieurs critères et justificatifs (ex: niveau de diplôme, nombre d'années d'expériences du candidat dans le domaine visé par la certification, conditions d'emploi au moment de la demande, projet professionnel, ...)

### COMPOSITION DU JURY — FORMATION INITIALE, FORMATION CONTINUE

- 1 membre de l'organisme certificateur : responsable pédagogique du diplôme
- 2 à 3 représentants du champ professionnel visé : deux ou trois représentants d'une fédération sportive
- 1 responsable pédagogique d'une université partenaire

## Base légale

|                                      |            |
|--------------------------------------|------------|
| Date de décision                     | 09/02/2024 |
| Durée de l'enregistrement            | 1 an       |
| Date d'échéance de l'enregistrement  | 09/02/2025 |
| Date de dernière délivrance possible | 09/08/2025 |

## Liens avec d'autres certifications

NOUVELLE(S) CERTIFICATION(S)  
RS7493

## Pour plus d'informations

### Fiche officielle (France Compétences)

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6507/>