

Optimiser la préparation mentale des sportifs en favorisant leur intégrité et leur bien être

RS6785 · RS · Publiée

L'essentiel

Code(s) NSF	330, 335
Formacode(s)	15436, 15054
Type d'enregistrement	Enregistrement sur demande
Date d'enregistrement	01/10/2024
Date d'échéance	01/10/2029

Certificateur(s)

DEVENIR MEILLEUR · SIRET : 89267722000022

DEVENIR MEILLEUR · SIRET : 89267722000014

Résumé de la certification

OBJECTIFS ET CONTEXTE

La certification a pour objet de garantir la capacité des professionnels intervenants dans le champ sportif à optimiser la préparation mentale des sportifs, leur intégrité et leur bien être qu'ils accompagnent ou encadrent, au travers notamment de nouvelles méthodes issues des avancées de la recherche en neurosciences. Ces professionnels peuvent être :

- Des experts de l'accompagnement mental et/ou psychologique (psychologues, thérapeutes, préparateurs mentaux...).
- Des entraîneurs, managers et éducateurs salariés dans des clubs sportifs professionnels ou amateurs.
- Des coaches sportifs indépendants.
- Des salariés de clubs sportifs amateurs et coaches sportifs indépendants, dont l'activité d'accompagnement est notamment d'identifier ce qui motive un membre à pratiquer son sport, l'aider à fixer des objectifs adaptés et donner envie de pratiquer.
- Des entraîneurs salariés d'un club professionnel, dans leur activité d'identification des talents, leur accueil et transformation en futurs professionnels, afin de susciter la motivation et prévenir les baisses de motivation.
- Des sportifs professionnels.

La certification "Optimiser la préparation mentale des sportifs en favorisant leur intégrité et leur bien être" a pour objet de garantir la compétence de ces professionnels à utiliser des outils et méthodes de préparation mentale, issus des avancées de la recherche en neurosciences, visant à l'amélioration des performances sportives.

COMPÉTENCES ATTESTÉES

En amont de l'intervention, analyser la demande explicite et implicite d'accompagnement en préparation mentale du sportif et/ ou de l'équipe (ou d'un commanditaire), en recueillant les informations pertinentes au travers d'entretiens individuels et collectifs de l'écosystème (sportif, entraîneur, parents, équipe, autres intervenants spécialisés) du demandeur et en prenant en compte les spécificités du demandeur (physiques, mentales, psychologiques, culturelles, handicap), afin de définir le cadre et le périmètre, du projet d'accompagnement.

Présenter par écrit et oralement au client une offre de prestation commerciale d'optimisation des performances mentales en milieu sportif, en formalisant et expliquant au client la proposition détaillée du processus d'accompagnement et en ajustant avec des solutions alternatives en fonction des objections, afin d'obtenir l'adhésion du client et de contractualiser avec lui.

Préparer chaque séance et communiquer un plan explicite d'entraînement mental à destination du sportif et ou de l'équipe, en décrivant oralement et au travers de fiches de synthèse toutes les étapes, les contributions de chacun,

les objectifs visés, les attendus, le planning, les adaptations pour les personnes en situation de handicap, afin de favoriser l'appropriation du processus d'amélioration et l'engagement du sportif et/ou de l'équipe.

Animer les séances d'optimisation de préparation mentale du sportif et/ou de l'équipe, en mobilisant les différentes techniques de coaching adaptées et en ajustant au fil des séances les objectifs et les méthodes en fonction des besoins spécifiques des individus et des indicateurs de suivi, afin d'atteindre à terme les objectifs de performance visés.

Traiter une situation avec un niveau de criticité alertant (burn out, conduite de dopage, conduite nocive de performance, harcèlement, violences sexuelles, dépression, indice de passage à l'acte violent...) en accueillant avec bienveillance et congruence le discours de la personne accompagnée et observant son comportement afin de l'orienter et /ou d'alerter vers les structures concernées, les autorités compétentes ou les professionnels de santé et de se protéger au regard de la loi.

Evaluer la prestation et sa pratique à l'issue du processus d'accompagnement, en analysant les critères concrets d'évolution des comportements du sportif et/ou de l'équipe, en mesurant les résultats en matière d'atteinte des objectifs et en recueillant les avis de satisfaction du sportif et ou de l'équipe, et le cas échéant du commanditaire, afin de mettre en œuvre des actions correctives et préventives d'amélioration continue au sein de son activité professionnelle.

Voies d'accès

PRÉREQUIS À LA VALIDATION

Pour accéder à la certification le candidat doit : être titulaire d'un diplôme sportif ou exercer une fonction d'accompagnement des sportifs dans leurs pratiques, ou l'avoir exercée pendant au moins 1 an.

La certification n'est pas accessible en l'absence de toute pratique professionnelle en cours ou antérieure. Elle est par contre accessible quel que soit le statut du candidat.

COMPOSITION DU JURY — FORMATION CONTINUE

Un jury de certification indépendant de l'organisme de formation a la responsabilité de vérifier si ces compétences sont acquises par le candidat.

Les membres du jury respectent obligatoirement un de ces deux critères :

- Être un professionnel diplômé en psychologie du sport.
- Être un expert concernant les outils d'optimisation de préparation mentale qui font l'objet de la certification.

Dans les 2 cas, le juré doit disposer d'une expérience minimale de 3 ans en préparation mentale de sportifs.

Le jury est composé d'au moins deux personnes répondant aux critères précisés ci-dessus. Les membres du jury sont indépendants de l'organisme de formation et du formateur qui a initié le parcours de formation.

Base légale

Date de décision	01/10/2024
Durée de l'enregistrement	5 ans
Date d'échéance de l'enregistrement	01/10/2029
Date de dernière délivrance possible	01/04/2030

Statistiques

Année	Certifiés	Dont VAE	Insertion 6 mois	Métier 2 ans
2023	20	—	—	—

Liens avec d'autres certifications

ANCIENNES VERSIONS

RS6268

Pour plus d'informations

Fiche officielle (France Compétences)

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6785/>

Où se former

Formations référencées	1
Organismes	1
Régions couvertes	0
Prix indicatif	1 750 €

Offre de formation — MonCompteFormation (Caisse des Dépôts), licence ouverte.

Entrées et sorties de formation

Entrées en formation	914
Parcours menés à terme	752
Taux d'achèvement	82 %
Période	11/2024 – 09/2026

Entrées et sorties — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.

Demande CPF — formations engagées

Dossiers CPF engagés	953
Montant total engagé	2 095 799 €
Coût moyen par dossier	2 199 €
Durée moyenne	64 h
Période	10/2024 – 09/2026
France compétences	91 %
Reste à charge titulaire	8 %
Entreprise	1 %
France Travail	0 %
Compte d'engagement citoyen	0 %
OPCO	0 %

Formations engagées via le CPF — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.