

Pratiquer les techniques de toucher sensoriel lors des soins de personnes dépendantes

RS6858 · RS · Publiée

L'essentiel

Code(s) NSF	330, 331
Formacode(s)	43414, 43412
Type d'enregistrement	Enregistrement sur demande
Date d'enregistrement	31/10/2024
Date d'échéance	31/10/2027

Certificateur(s)

HANTONE · SIRET : 91349228600012

Résumé de la certification

OBJECTIFS ET CONTEXTE

La certification s'adresse aux personnels soignants des EHPAD, des services de gériatrie ou des services de soins à domicile pour les personnes en situation de dépendance (aides-soignants – infirmières – aides médico psychologiques – auxiliaire de vie sociale – accompagnant éducatif et social).

La pratique du toucher sensoriel lors de la prise en charge de la personne en forte dépendance permet non seulement de lui apporter une meilleure qualité de vie, plus de détente, moins d'anxiété mais cela permet aussi aux personnes soignantes de réduire leur fatigue et leur propre stress. C'est en accompagnant avec plus de confort et de dignité la personne que le personnel soignant se trouve aidé, reconnu et peut assurer la prise en charge seul plutôt qu'à deux professionnels.

Les personnes concernées par ce toucher sensoriel sortent plus facilement de leur rétractation et/ou leur refus pour être dans une attitude plus favorable aux gestes de toilettes, de change de repas et de coucher.

COMPÉTENCES ATTESTÉES

Déterminer les techniques de toucher sensoriel (toucher confort bien-être, toucher massage, toucher contact) selon le contexte de nursing (toilette, changes, repas, coucher), le type et le niveau de dépendance de la personne (pathologie lourde, plaies, handicap, fin de vie...), afin de les mobiliser à bon escient lors des soins, hors contre-indications, en fonction des objectifs visés (détente, réduction des douleurs, amélioration de la qualité de vie...)

Repérer les zones de tensions, de douleurs et de raideurs de la personne dépendante, en mobilisant les techniques de communication verbale (questionnement, reformulation, écoute active...) et non verbale adaptées, en observant ses réactions physiques et sa gestuelle, et en interprétant ses ressentis et émotions, afin d'adapter ou éviter, en conséquence, les gestes prodigués

Adapter l'environnement dans lequel le soin sera reçu par la personne dépendante (chambre, salle de bains, lit médicalisé, type de fauteuil roulant...) selon le toucher sensoriel à réaliser, en tenant compte de ses besoins spécifiques, après avoir collecté les informations nécessaires sur son état de santé, son niveau de dépendance et de conscience, ses habitudes et préférences, ainsi que ses éventuelles contraintes (défaut de mobilité, matériel médical...), dans le respect des conditions d'hygiène et de sécurité, afin de garantir un confort optimal pendant le soin

Réaliser un toucher sensoriel à visée bien-être sur la personne dépendante, en peau à peau, avec des produits (savon, shampoing, crème, huile...) ou des supports textiles (vêtements, draps, serviettes de toilettes, gants, bas de contention ...), en fonction des moments de la journée et des soins prodigués, en adaptant la technique, l'intensité et la profondeur des gestes (rythmés ou enveloppants) réalisés selon son schéma corporel (hors plaies et parties intimes), afin de favoriser sa relaxation et sa détente

Adapter le toucher dans un objectif d'amélioration du transit intestinal de la personne dépendante, hors champ

pathologique, dans le respect de sa pudeur et de sa dignité, en réalisant des massages doux et ciblés respectant les règles d'hygiène spécifiques (lavage des mains, port de gants...), afin de lui permettre de retrouver un confort intestinal et de résoudre les dysfonctionnements

Réaliser une réunification corporelle sur la personne, en rassemblant l'ensemble des touchers réalisés, afin d'en prolonger les effets et permettre à la personne de conserver une sensation d'apaisement sur le corps entier

Secteur d'activité et type d'emploi

RÈGLEMENTATIONS D'ACTIVITÉ

Respect des conditions d'hygiène et de sécurité

La réglementation d'activité est prise en compte dans le cadre des prérequis. Les soignants formés respectent les précautions standards en termes d'hygiène et si besoin, des précautions complémentaires, selon les protocoles établis par les établissements, selon les recommandations des bonnes pratiques professionnelles émises par l'HAS.

Voies d'accès

PRÉREQUIS À L'ENTRÉE EN FORMATION

Publics visés : personnels soignants dans les EHPAD, dans les services de gériatrie ou les services de soins à domicile pour les personnes en situation de dépendance (aides-soignants – infirmières – aides médico psychologiques – auxiliaire de vie sociale – accompagnant éducatif et social)

Les candidats devront disposer de la copie du diplôme et de l'attestation des établissements auxquels ils sont rattachés, justifiant également la prise en compte des conditions d'hygiène et de sécurité dans l'exercice de leurs activités.

Les candidats compléteront leur inscription par la présentation de leur projet professionnel justifiant le besoin de certification.

COMPOSITION DU JURY — FORMATION CONTINUE

Un représentant de l'organisme certificateur (interne)

Un professionnel soignant externe à l'organisme certificateur dont la qualité est en lien avec la certification visée

Un professionnel externe non soignant à l'organisme certificateur dont la qualité est en lien avec la certification visée (exemple : directeur d'EHPAD)

Ce professionnel occupe la fonction de président du jury.

Base légale

Date de décision	31/10/2024
Durée de l'enregistrement	3 ans
Date d'échéance de l'enregistrement	31/10/2027
Date de dernière délivrance possible	29/04/2028

Pour plus d'informations

Fiche officielle (France Compétences)

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6858/>

Où se former

Formations référencées	1
Organismes	1
Régions couvertes	1
Prix indicatif	3 500 €

Durée**126 h**

Offre de formation — MonCompteFormation (Caisse des Dépôts), licence ouverte.