

Techniques de profilage pour optimiser la performance sportive

RS7008 · RS · Publiée

L'essentiel

Code(s) NSF	335
Formacode(s)	15436
Type d'enregistrement	Enregistrement sur demande
Date d'enregistrement	31/01/2025
Date d'échéance	31/01/2028

Certificateur(s)

SPORT PERFORMANCE FORMATION · SIRET : 98309710600014

Partenaires habilités

1 organisme habilité, d'après la liste publiée par France compétences : 1 à former.

Organisme	SIRET	Habilitation
ABD FORMATION CONSEIL	88934537700028	Former

Résumé de la certification

OBJECTIFS ET CONTEXTE

Que ce soit pour le plaisir, prendre soin de sa santé ou améliorer ses performances, les français font du sport. La santé devient une source de motivation prépondérante et le sport-santé un enjeu politique. Une tendance vers l'optimisation de la performance sportive est aussi observée. Face à ce contexte mouvant, les métiers du sport sont en pleine expansion et restructuration.

La certification "Techniques de profilage pour optimiser la performance sportive" a pour vocation de valider les compétences du titulaire dans sa capacité à :

- Établir et animer un profilage complet du sportif sur les plans moteur, athlétique, et physiologique
- Utiliser le profilage dans le suivi d'un sportif afin de définir un plan d'entraînement adapté et individualisé
- Optimiser la performance du sportif en tenant compte de ses objectifs, qualités et faiblesses, de ses antécédents médicaux, et contraintes personnelles
- Suivre l'état de forme du sportif ainsi que sa progression à l'aide d'outils d'analyse.

COMPÉTENCES ATTESTÉES

Réaliser le profilage moteur du sportif en se basant sur un questionnaire et des tests physiques, afin de mettre en place une stratégie de prévention des blessures.

Réaliser le profilage athlétique du sportif en mettant en œuvre les tests physiques afin d'identifier les qualités et faiblesses du sportif.

Réaliser le profilage physiologique du sportif en mettant en œuvre les tests physiques afin d'identifier les qualités et faiblesses du sportif.

Adapter un plan d'entraînement en prenant en compte les conclusions des différents profilages afin d'individualiser la prise en charge du sportif en préparation physique.

Définir un processus d'analyse et de suivi (système de monitoring) en s'appuyant sur des exercices et des outils d'analyse choisis afin de quantifier et d'adapter la charge d'entraînement.

Secteur d'activité et type d'emploi

RÉGLEMENTATIONS D'ACTIVITÉ

Cette certification est accessible aux professionnels du sport titulaires d'un diplôme d'état décrit dans l'article L212-1 du Code du Sport de niveau 5 minimum : préparateurs physiques, entraîneurs sportifs.

Voies d'accès

PRÉREQUIS À L'ENTRÉE EN FORMATION

Être titulaire d'une carte professionnelle délivrée par le Ministère des Sports ET être titulaire d'un diplôme de décrit dans l'article L212-1 du Code du sport de niveau 5 minimum.

COMPOSITION DU JURY — FORMATION CONTINUE

Le Jury est composé de 2 personnes. Le président du jury s'assure qu'aucun membre du jury ne connaît les candidats:

- Un professionnel de la formation, interne ou externe à l'organisme de formation, ayant également des connaissances techniques sur la certification visée,
- Un professionnel de la certification visée « Techniques de profilage pour optimiser la performance sportive », externe à l'organisme de formation.

Le Président du Jury ne participera pas à l'évaluation des candidats.

Base légale

Date de décision	31/01/2025
Durée de l'enregistrement	3 ans
Date d'échéance de l'enregistrement	31/01/2028
Date de dernière délivrance possible	30/07/2028

Pour plus d'informations

LIEN VERS LE DESCRIPTIF

<https://sport-performance-formation.fr/formations/20/profilage-optimisation-de-la-performance-sportive>

Fiche officielle (France Compétences)

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7008/>

Où se former

Formations référencées	3
Organismes	2
Régions couvertes	1
Prix indicatif	1 700 € – 2 490 €
Durée	5 – 52 h

Offre de formation — MonCompteFormation (Caisse des Dépôts), licence ouverte.

Entrées et sorties de formation

Entrées en formation	34
Parcours menés à terme	26
Taux d'achèvement	76 %

Demande CPF — formations engagées

Dossiers CPF engagés	42
Montant total engagé	87 990 €
Coût moyen par dossier	2 095 €
Durée moyenne	92 h
Période	06/2025 – 08/2026
France compétences	89 %
Reste à charge titulaire	10 %
Compte d'engagement citoyen	0 %

Formations engagées via le CPF — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.