

Concevoir et animer des séances d'exercices de gymnastique faciale

RS7039 · RS · Publiée

L'essentiel

Code(s) NSF	333t, 336t
Formacode(s)	43445, 15450
Type d'enregistrement	Enregistrement sur demande
Date d'enregistrement	31/01/2025
Date d'échéance	31/01/2027

Certificateur(s)

NATHALIE DENDURA · SIRET : 49202297500030

Résumé de la certification

OBJECTIFS ET CONTEXTE

La certification « Concevoir et animer des séances d'exercices de gymnastique faciale » s'adresse aux professionnels de l'esthétique, et du bien-être (masseurs, naturopathes, praticiens SPA, sophrologues) souhaitant développer une activité complémentaire, en proposant des séances d'exercices de gymnastique faciale à leurs clients.

En acquérant cette compétence spécifique, les professionnels de l'esthétique et du bien-être obtiennent une différenciation sur le marché, par une approche innovante et unique en matière d'embellissement et d'amélioration de la beauté, de la qualité et du bien-être de la peau. Cela leur permet d'attirer de nouveaux clients et de fidéliser ceux qui recherchent des méthodes de soin du visage alternatives et efficaces. De plus, les exercices de gymnastique faciale apportent une réponse aux personnes qui recherchent des approches naturelles et non invasives.

COMPÉTENCES ATTESTÉES

Elaborer un programme personnalisé de séances d'exercices de gymnastique faciale, à partir des observations réalisées sur le visage du client et des informations recueillies sur ses objectifs et besoins spécifiques, y compris ceux liés à une situation de handicap.

Faire pratiquer des exercices de respiration profonde (respirations alternées, respirations en carré, de l'abeille...), en début et en cours d'exercices de gymnastique faciale.

Conduire une séquence de relaxation du haut du corps.

Réaliser des démonstrations des différentes postures, gestes et techniques d'exercices de gymnastique faciale (pressions et contre-pressions musculaires statiques, dynamiques, techniques d'automassages, acupression).

Vérifier la réalisation conforme, par le client, des postures et gestes des exercices de gymnastique faciale.

Délivrer des conseils pratiques au client permettant de le rendre autonome dans la réalisation d'exercices de gymnastique faciale.

Voies d'accès

MODALITÉS D'ACCÈS

Formation continue

PRÉREQUIS À L'ENTRÉE EN FORMATION

Expérience professionnelle d'au moins un an dans les métiers de l'esthétique ou du bien-être avec un projet de développer une activité complémentaire en exercices de gymnastique faciale.

COMPOSITION DU JURY — FORMATION CONTINUE

Deux personnes sont désignées pour représenter le jury de délivrance de la certification :
Deux membres externes, dont la qualité est en lien avec la certification visée. L'un de ces membres sera nommé Président du jury.

Base légale

Date de décision	31/01/2025
Durée de l'enregistrement	2 ans
Date d'échéance de l'enregistrement	31/01/2027
Date de dernière délivrance possible	30/07/2027

Liens avec d'autres certifications

NOUVELLE(S) CERTIFICATION(S)
RS7749

Pour plus d'informations

LIEN VERS LE DESCRIPTIF
Formation Yoga du Visage & Coaching - L'Atelier Green (latelier-green.com)

Fiche officielle (France Compétences)

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7039/>

Où se former

Formations référencées	1
Organismes	1
Régions couvertes	0
Prix indicatif	1 500 €

Offre de formation — MonCompteFormation (Caisse des Dépôts), licence ouverte.

Entrées et sorties de formation

Entrées en formation	174
Parcours menés à terme	174
Taux d'achèvement	100 %
Période	06/2025 – 09/2026

Entrées et sorties — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.

Demande CPF — formations engagées

Dossiers CPF engagés	210
Montant total engagé	315 000 €
Coût moyen par dossier	1 500 €
Durée moyenne	23 h

Période	05/2025 – 09/2026
France compétences	92 %
Reste à charge titulaire	7 %
Entreprise	0 %
France Travail	0 %
Compte d'engagement citoyen	0 %

Formations engagées via le CPF — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.