

# Enseigner le yoga à des publics spécifiques

RS7145 · RS · Publiée

## L'essentiel

|                       |                            |
|-----------------------|----------------------------|
| Code(s) NSF           | 333t                       |
| Formacode(s)          | 15436, 15459, 15450        |
| Type d'enregistrement | Enregistrement sur demande |
| Date d'enregistrement | 30/04/2025                 |
| Date d'échéance       | 30/04/2028                 |

## Certificateur(s)

ECOLE AMBA YOGA · SIRET : 90066439200017

## Résumé de la certification

### OBJECTIFS ET CONTEXTE

La certification « Enseigner le Yoga à des publics spécifiques » s'inscrit dans une démarche essentielle face aux besoins croissants du secteur de la santé et du bien-être. En s'adressant spécifiquement aux professionnels de santé, cette certification apporte des compétences complémentaires permettant une prise en charge holistique des patients, tout en respectant les cadres déontologiques du domaine médical.

Cependant, loin de se substituer à un acte thérapeutique ou médical, l'enseignement du yoga est conçu comme un outil complémentaire pouvant être intégré dans l'accompagnement des patients mais sans jamais se substituer aux actes et prérogatives des professions médicales et paramédicales.

Ce dispositif répond à une double attente : celle des soignants en quête de nouveaux outils et celle des patients, qui recherchent des approches complémentaires, non médicamenteuses, pour améliorer leur qualité de vie.

### COMPÉTENCES ATTESTÉES

Concevoir une séance de yoga en intégrant le niveau de chaque participant, les contraintes physiques et/ou médicales de chacun et les moyens disponibles, afin de proposer un contenu adapté à l'objectif visé.

Exécuter les postures, les enchaînements, les techniques de respiration et de relaxation du yoga en expliquant et en montrant les différentes étapes afin de guider les participants dans leur pratique.

Animer un cours de yoga en adaptant le déroulement selon les situations et les besoins spécifiques de chaque participant, afin de dispenser une séance individualisée.

Adapter les cours de yoga, les contenus et les techniques d'enseignement en tenant compte du vieillissement, des pathologies et handicap observés, ainsi que des capacités de chaque participant, afin de rendre la pratique accessible pour tous.

Sensibiliser à la dimension spirituelle et philosophique du yoga en intégrant des temps dédiés dans la séance, afin de maximiser l'impact et les bienfaits de la pratique.

## Voies d'accès

### MODALITÉS D'ACCÈS

Candidature individuelle

### PRÉREQUIS À L'ENTRÉE EN FORMATION

Avoir une pratique régulière du Yoga (hebdomadaire) depuis plus d'un an

Avoir un diplôme dans le secteur de la santé, du soin, de l'accompagnement thérapeutique ou paramédical

Ou à défaut avoir 2 ans d'expérience dans le secteur de la santé, du soin, de l'accompagnement thérapeutique ou paramédical

#### COMPOSITION DU JURY — FORMATION CONTINUE

Le jury est constitué de deux professionnels extérieurs à l'organisme, sans lien avec les candidats et justifiant de 2 années d'expérience dans l'enseignement du Yoga

#### COMPOSITION DU JURY — CANDIDATURE INDIVIDUELLE

Le jury est constitué de deux professionnels extérieurs à l'organisme, sans lien avec les candidats, et justifiant de 2 années d'expérience dans l'enseignement du Yoga

## Base légale

|                                      |            |
|--------------------------------------|------------|
| Date de décision                     | 30/04/2025 |
| Durée de l'enregistrement            | 3 ans      |
| Date d'échéance de l'enregistrement  | 30/04/2028 |
| Date de dernière délivrance possible | 30/10/2028 |

## Pour plus d'informations

#### LIEN VERS LE DESCRIPTIF

<https://ecoleambayoga.fr/le-programme/>

#### Fiche officielle (France Compétences)

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7145/>

## Où se former

|                        |         |
|------------------------|---------|
| Formations référencées | 1       |
| Organismes             | 1       |
| Régions couvertes      | 1       |
| Prix indicatif         | 2 900 € |

Offre de formation — MonCompteFormation (Caisse des Dépôts), licence ouverte.

## Entrées et sorties de formation

|                        |                   |
|------------------------|-------------------|
| Entrées en formation   | 30                |
| Parcours menés à terme | 8                 |
| Taux d'achèvement      | 27 %              |
| Période                | 09/2025 – 09/2026 |

Entrées et sorties — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.

## Demande CPF — formations engagées

|                        |                   |
|------------------------|-------------------|
| Dossiers CPF engagés   | 30                |
| Montant total engagé   | 87 000 €          |
| Coût moyen par dossier | 2 900 €           |
| Durée moyenne          | 200 h             |
| Période                | 09/2025 – 06/2026 |
| France compétences     | 80 %              |

|                                 |             |
|---------------------------------|-------------|
| <b>Reste à charge titulaire</b> | <b>19 %</b> |
|---------------------------------|-------------|

|                                    |            |
|------------------------------------|------------|
| <b>Compte d'engagement citoyen</b> | <b>0 %</b> |
|------------------------------------|------------|

Formations engagées via le CPF — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.