

# Accompagnement en préparation mentale du professionnel

RS7175 · RS · Publiée

## L'essentiel

|                       |                            |
|-----------------------|----------------------------|
| Code(s) NSF           | 310, 30                    |
| Formacode(s)          | 32150, 15481, 32043        |
| Type d'enregistrement | Enregistrement sur demande |
| Date d'enregistrement | 23/05/2025                 |
| Date d'échéance       | 23/05/2027                 |

## Certificateur(s)

L'ACADEMIE DE LA HAUTE PERFORMANCE · SIRET : 84202959700023

## Résumé de la certification

### OBJECTIFS ET CONTEXTE

La certification « Accompagnement en préparation mentale du professionnel » s'adresse aux professionnels de l'accompagnement tels que les coaches, consultants et métiers d'accompagnement qui souhaitent développer une compétence complémentaire dans le domaine de la préparation mentale. Elle vise à doter ces professionnels des outils et méthodes spécifiques à la préparation mentale, afin de les appliquer à des clients ayant des objectifs professionnels à atteindre (entrepreneurs, dirigeants, salariés, sportifs, etc.).

L'objectif de cette certification est d'attester de compétences pour accompagner des clients dans la gestion des enjeux émotionnels et cognitifs liés à la réalisation de leurs objectifs professionnels. À travers cette certification, les professionnels seront en mesure de proposer un cadre structuré de préparation mentale, d'identifier et de lever les blocages internes de leurs clients, et de les aider à gérer les échecs, les réussites, la pression et les peurs liées à des objectifs professionnels.

Les compétences visées incluent la capacité à conduire des entretiens individuels, à déployer des techniques de questionnement et d'écoute pour travailler sur les freins et leviers, à évaluer les blocages limitants, et à accompagner de manière personnalisée la progression vers l'atteinte d'un objectif professionnel. L'objectif final de cette certification est de permettre aux professionnels d'aider leurs clients à exprimer leur plein potentiel dans un cadre de performance professionnelle, tout en renforçant leur autonomie, leur résilience et leur confiance en eux.

### COMPÉTENCES ATTESTÉES

Conduire un entretien individuel avec le client pour collecter les informations nécessaires à l'identification de la problématique rencontrée et de l'objectif professionnel à atteindre, valider sa conformité avec le champ de compétence de la préparation mentale ou réorienter le client vers d'autres professionnels si nécessaire.

Présenter au client le cadre et le déroulement de l'accompagnement afin de lui permettre d'avoir une vision claire de la démarche de préparation mentale dans un contexte professionnel et valider un engagement réciproque permettant la conception d'un

dispositif spécifique et adapté à ses besoins (handicap éventuels) et à ses objectifs professionnels.

Déployer le processus de préparation mentale de dépolarisation en utilisant les techniques de questionnement et d'écoute adaptées, et en déroulant les différentes étapes à mener afin d'enlever les blocages éventuels du client et lui permettre l'atteinte de l'objectif de performance professionnel visé.

Accompagner le client dans l'identification de ses freins et de ses leviers pour favoriser son engagement et son autonomie dans la réalisation de ses objectifs et lui permettre d'exprimer son plein potentiel.

Accompagner le client dans la gestion des échecs, des réussites et des peurs en favorisant une approche réflexive et résiliente afin de transformer les expériences en opportunités d'apprentissage et de développement et en faire une

force.

Élaborer une carte des blocages du client en identifiant avec lui les mécanismes dans lesquels il est bloqué pour clarifier les schémas limitants, et lui permettre de surmonter ces obstacles et de se libérer de leurs impacts négatifs. Accompagner le client sur la pression liée à l'objectif professionnel souhaité en questionnant les enjeux de la réussite et les inconvénients pour lui permettre de performer, renforcer sa confiance en ses capacités et favoriser une approche optimale pour atteindre l'objectif professionnel fixé.

Évaluer la progression du client vers l'atteinte de l'objectif professionnel en suivant son évolution par des retours réguliers pour permettre des ajustements le cas échéant et garantir une progression continue vers l'objectif professionnel fixé.

## Voies d'accès

### PRÉREQUIS À L'ENTRÉE EN FORMATION

Exercer en tant que professionnels de l'accompagnement (coachs, consultants, etc)

Justifier d'une expérience d'un an minimum dans l'accompagnement de professionnels

### COMPOSITION DU JURY — FORMATION CONTINUE

1 représentant de l'Académie de la Haute Performance, n'ayant pas dispensé la formation.

2 professionnels extérieurs à l'organisme de formation, sélectionnés en fonction de leur expertise dans le champ de compétence de la certification.

## Base légale

|                                      |            |
|--------------------------------------|------------|
| Date de décision                     | 23/05/2025 |
| Durée de l'enregistrement            | 2 ans      |
| Date d'échéance de l'enregistrement  | 23/05/2027 |
| Date de dernière délivrance possible | 23/11/2027 |

## Pour plus d'informations

### Fiche officielle (France Compétences)

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7175/>

## Où se former

|                        |         |
|------------------------|---------|
| Formations référencées | 1       |
| Organismes             | 1       |
| Régions couvertes      | 1       |
| Prix indicatif         | 5 000 € |

Offre de formation — MonCompteFormation (Caisse des Dépôts), licence ouverte.

## Entrées et sorties de formation

|                        |                   |
|------------------------|-------------------|
| Entrées en formation   | 5                 |
| Parcours menés à terme | 0                 |
| Taux d'achèvement      | 0 %               |
| Période                | 02/2026 – 03/2026 |

Entrées et sorties — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.

**Demande CPF — formations engagées**

|                          |          |
|--------------------------|----------|
| Dossiers CPF engagés     | 5        |
| Montant total engagé     | 25 000 € |
| Coût moyen par dossier   | 5 000 €  |
| Durée moyenne            | 72 h     |
| Période                  | 02/2026  |
| France compétences       | 71 %     |
| Reste à charge titulaire | 29 %     |

Formations engagées via le CPF — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.