

Pratiquer le massage facial Kobido

RS7369 · RS · Publiée

L'essentiel

Code(s) NSF	336t
Formacode(s)	43445, 42020
Type d'enregistrement	Enregistrement sur demande
Date d'enregistrement	27/10/2025
Date d'échéance	27/10/2027

Certificateur(s)

ECOLE DU KOBIDO · SIRET : 89266278400032

Résumé de la certification

OBJECTIFS ET CONTEXTE

La certification « Pratiquer le massage facial Kobido » vise à reconnaître une compétence professionnelle spécifique et immédiatement mobilisable dans les secteurs de l'esthétique et du massage bien-être.

Elle permet à des professionnels déjà en activité (professionnels du bien-être, masseurs, masseuses, spécialistes de soins esthétiques du visage) d'acquérir ou de faire valider une compétence complémentaire ciblée, fondée sur la mise en œuvre rigoureuse du protocole de massage facial traditionnel japonais Kobido.

La certification répond à plusieurs objectifs professionnels :

- se spécialiser dans une technique à forte valeur ajoutée, recherchée pour son efficacité visible et sa gestuelle distinctive,
- enrichir une offre de soins existante par l'intégration d'un protocole structuré, culturellement référencé et techniquement exigeant,
- renforcer la posture professionnelle dans la relation client, la précision du geste et l'adaptation aux besoins individuels,
- valoriser la qualité de l'expérience proposée au bénéficiaire, dans un cadre professionnel de bien-être ou d'esthétique.

Elle s'adresse ainsi à des professionnels ayant déjà une base solide (diplômes et/ou expérience) sur les prestations de bien-être, souhaitant se positionner sur des prestations haut de gamme en massage facial, et recherchant une reconnaissance claire et structurée de leurs compétences dans un marché en demande croissante de soins spécialisés et différenciant.

COMPÉTENCES ATTESTÉES

- Accueillir le client de manière professionnelle, dans un espace équipé et adapté au massage Kobido, en veillant à son confort et au respect des règles d'hygiène, pour assurer les conditions optimales de réalisation de la prestation.
- Exécuter les techniques gestuelles du protocole en respectant l'enchaînement, les zones ciblées et les familles de gestes pour une mise en œuvre conforme à la méthode.
- Stimuler la circulation faciale, en réalisant les techniques unilatérales stimulantes du Kobido sur chaque côté du visage, afin d'optimiser l'éclat et la tonicité de la peau.
- Raffermer les tissus cutanés, en appliquant les techniques unilatérales liftantes du Kobido sur chaque côté du visage, pour stimuler la tonification musculaire.
- Favoriser l'évacuation des toxines en réalisant les gestes unilatéraux drainants du Kobido, pour décongestionner les tissus du visage.
- Atténuer les signes de l'âge, en exécutant les techniques Kobido sur la zone médiane du visage (menton, nez, yeux, front), dans une démarche d'anti-âge et de relaxation ciblée.
- Respecter la tradition japonaise du Kobido, en intégrant une posture corporelle adaptée, une gestuelle fluide et un

rythme harmonieux pour transmettre une qualité de soin conforme à la philosophie originelle.

- Adapter la prestation Kobido aux besoins spécifiques du client, y compris les situations de handicap, en identifiant ses attentes et en ajustant le rythme, la pression ou les zones de travail pour proposer un soin personnalisé.

Secteur d'activité et type d'emploi

RÈGLEMENTATIONS D'ACTIVITÉ

La certification « Praticien en Authentique Kobido® » vise des compétences relevant exclusivement du champ du bien-être, du massage et de l'esthétique non thérapeutique.

Elle ne permet en aucun cas de réaliser des actes médicaux, paramédicaux ou esthétiques au sens réglementaire du terme.

La certification ne relève pas non plus des activités de massage thérapeutique encadrées par le Code de la santé publique. Elle s'inscrit dans le cadre d'une pratique de confort, de détente et de valorisation de l'esthétique naturelle du visage.

Voies d'accès

PRÉREQUIS À L'ENTRÉE EN FORMATION

La formation s'adresse à des professionnels déjà en activité (professionnels du bien-être, masseurs, masseuses, spécialistes de soins esthétiques du visage)

Pour accéder à la formation, les candidats doivent répondre à l'un des critères suivants :

- être titulaire d'un diplôme de niveau 3 (CAP, BEP) ou supérieur dans les domaines de la beauté du visage et/ou du massage bien-être ;
- et/ou

- justifier d'une expérience professionnelle d'au moins un an dans le secteur de la beauté du visage, du bien-être ou du massage, exercée en cabinet, en institut, en spa ou en indépendant.

Une pratique antérieure du massage du visage ou du soin esthétique est demandée afin de garantir une bonne appropriation des gestes techniques, du rythme et de la posture corporelle attendue.

PRÉREQUIS À LA VALIDATION

Pour se présenter aux épreuves certificatives, le candidat doit avoir suivi l'intégralité du parcours de formation (toute absence doit être rattrapée) et satisfaire aux prérequis de validation, à savoir :

- Avoir réalisé l'ensemble des évaluations en cours de formation
- Avoir pratiqué les gestes du massage Kobido et s'être entraîné en dehors de la formation : le candidat envoie des vidéos de démonstration dans lesquelles il se filme entrain de pratiquer les gestes et techniques du massage Kobido.

COMPOSITION DU JURY — FORMATION CONTINUE

Le jury de certification est composé de 2 membres extérieurs à l'organisme, justifiant de 2 ans d'expérience dans la pratique du protocole de massage sans lien personnel ou professionnel avec le candidat, ni de lien de subordination avec l'organisme certificateur.

Base légale

Date de décision	27/10/2025
Durée de l'enregistrement	2 ans
Date d'échéance de l'enregistrement	27/10/2027
Date de dernière délivrance possible	26/04/2028

Pour plus d'informations

LIEN VERS LE DESCRIPTIF

<https://www.ecoledukobido.com/formations/authentiquekobido>

Fiche officielle (France Compétences)

Où se former

Formations référencées	4
Organismes	1
Régions couvertes	3
Prix indicatif	4 200 € – 4 500 €
Durée	35 – 112 h

Offre de formation — MonCompteFormation (Caisse des Dépôts), licence ouverte.

Entrées et sorties de formation

Entrées en formation	31
Parcours menés à terme	4
Taux d'achèvement	13 %
Période	02/2026 – 09/2026

Entrées et sorties — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.

Demande CPF — formations engagées

Dossiers CPF engagés	46
Montant total engagé	193 200 €
Coût moyen par dossier	4 200 €
Durée moyenne	112 h
Période	01/2026 – 09/2026
France compétences	63 %
Reste à charge titulaire	28 %
OPCO	7 %
France Travail	2 %

Formations engagées via le CPF — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.