

Préparer et animer une séance de réflexologie plantaire

RS7371 · RS · Publiée

L'essentiel

Code(s) NSF	330t
Formacode(s)	43445
Type d'enregistrement	Enregistrement sur demande
Date d'enregistrement	27/11/2025
Date d'échéance	27/11/2028

Certificateur(s)

PERSPECTIVES · SIRET : 42954657500094

PERSPECTIVES · SIRET : 42954657500078

Résumé de la certification

OBJECTIFS ET CONTEXTE

La certification s'adresse aux professionnels du bien-être déjà en activité et leur permet d'attester de leurs compétences en préparation et animation d'une séance de réflexologie plantaire.

COMPÉTENCES ATTESTÉES

Mettre en œuvre les étapes nécessaires à la tenue d'une séance, en amont et en aval, en respectant les règles d'hygiène requises afin d'organiser la séance dans un environnement sain tant pour le prestataire que pour le client
Accueillir le client, recueillir et analyser ses besoins au cours d'un entretien afin de comprendre sa demande, en pratiquant le questionnement ouvert et fermé, dans un contexte de bienveillance et en tenant compte, le cas échéant d'une situation de handicap ou autre situation qui nécessite un aménagement particulier

Expliquer au client les détails de la manière dont la séance va se dérouler, en lui demandant s'il a des interrogations complémentaires, afin de le mettre à l'aise, et en tenant compte, le cas échéant d'une situation de handicap ou autre situation qui nécessite un aménagement particulière et en expliquant précisément que la pratique de la réflexologie relève du domaine du bien et ne doit pas influencer ses pensées et ses croyances.

Réaliser une séance de réflexologie plantaire, en utilisant les techniques de pressions successives et le massage des zones réflexes de la réflexologie, en suivant les différentes phases d'une séance de réflexologie plantaire, et en tenant compte, le cas échéant d'une situation de handicap ou autre situation qui nécessite un aménagement particulier, afin d'apporter une sensation de bien-être.

Proposer et montrer au client comment utiliser la réflexologie dans son quotidien en pratiquant l'automassage de certaines zones réflexes, afin de lui permettre une continuité dans le travail de détente, et en tenant compte, le cas échéant d'une situation de handicap ou autre situation qui nécessite un aménagement particulier

Déterminer l'enchaînement des séances que le client souhaite programmer (nombre, durée,) en s'appuyant sur les sensations qu'il a exprimées, afin de renouveler et prolonger la sensation de bien-être ressentie, et en tenant compte, le cas échéant d'une situation de handicap ou autre situation qui nécessite un aménagement particulier

Voies d'accès

PRÉREQUIS À L'ENTRÉE EN FORMATION

Pour participer à la formation menant à la certification, il convient d'être des professionnels travaillant dans des SPA, des instituts de beauté, des cabinets des métiers du bien-être (sophrologues, de naturopathes, enseignants de yoga, ...), des instituts de massage bien-être.

Avant toute entrée en formation, l'organisme de formation vérifiera ce point. Si le candidat est indépendant, il devra

fournir un KBIS ou une relevé SIRENE démontrant le secteur d'activité exercé. S'il est salarié, il sera demandé à l'employeur un certificat d'activité dans la société, avec papier à entête, signature du dirigeant et cachet commercial.

COMPOSITION DU JURY — FORMATION CONTINUE

Le jury est composé de deux professionnels de la réflexologie plantaire, tous deux extérieurs à l'organisme certificateur et l'organisme de formation.

Base légale

Date de décision	27/11/2025
Durée de l'enregistrement	3 ans
Date d'échéance de l'enregistrement	27/11/2028
Date de dernière délivrance possible	26/05/2029

Pour plus d'informations

LIEN VERS LE DESCRIPTIF

<https://www.perspectives.coop/entrepreneurs/centre-himalaya/>

Fiche officielle (France Compétences)

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7371/>

Où se former

Formations référencées	2
Organismes	1
Régions couvertes	1
Prix indicatif	2 500 €
Durée	73 h

Offre de formation — MonCompteFormation (Caisse des Dépôts), licence ouverte.

Demande CPF — formations engagées

Dossiers CPF engagés	2
Montant total engagé	5 000 €
Coût moyen par dossier	2 500 €
Durée moyenne	73 h
Période	07/2026
France compétences	60 %
Reste à charge titulaire	40 %

Formations engagées via le CPF — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.