

Enseigner la transmission du yoga

RS7407 · RS · Publiée

L'essentiel

Code(s) NSF	333
Formacode(s)	15436, 15450
Type d'enregistrement	Enregistrement sur demande
Date d'enregistrement	27/11/2025
Date d'échéance	27/11/2028

Certificateur(s)

ECOLES NATIONALES DE PROFESSEURS DE YOGA · SIRET : 53165481200019

Partenaires habilités

4 organismes habilités, d'après la liste publiée par France compétences : 4 à former et organiser l'évaluation.

Organisme	SIRET	Habilitation
ACADEMIE DE SOPHROLOGIE	40794300000023	Former et organiser l'évaluation
DURGA JI - YOGA ET AYURVEDA	75302266400019	Former et organiser l'évaluation
ELODIE CAMY-SARTHY	83495277200012	Former et organiser l'évaluation
L'ATELIER PILATES	85265196700014	Former et organiser l'évaluation

Résumé de la certification

OBJECTIFS ET CONTEXTE

Cette certification a pour objectif de professionnaliser des compétences mises en œuvre par des personnes engagées dans la transmission du yoga auprès de publics variés (sport, culture, bien-être, santé, éducation), dans une visée préventive, éducative et non thérapeutique. Elle vise à structurer une posture pédagogique cohérente, progressive et inclusive, ancrée dans les fondements du yoga et dans l'adaptation aux capacités physiques, émotionnelles et psychocorporelles des pratiquants.

Les professionnels concernés interviennent pour enseigner des postures et enchaînements adaptés, proposer des pratiques corporelles guidées, accompagner les évolutions individuelles et organiser un environnement de pratique conforme aux attentes de sécurité, d'accessibilité et de bienveillance.

Les bénéficiaires peuvent être :

- Des adultes débutants ou avancés en recherche d'équilibre corporel et mental,
- Des personnes en situation de vulnérabilité (personnes âgées, femmes enceintes, personnes en situation de handicap),
- Des enfants ou adolescents, dans le cadre d'une approche éducative ou artistique,
- Des salariés ou travailleurs indépendants dans une logique de prévention et gestion du stress.

Leur rôle consiste à concevoir des programmes progressifs, à guider des pratiques posturales sécurisées, à ajuster les postures en fonction des signaux corporels et à transmettre les fondements philosophiques du yoga dans une perspective accessible à tous.

COMPÉTENCES ATTESTÉES

Concevoir un enseignement du yoga en créant des cours
Identifier au travers de sa pédagogie des pratiques et des postures adaptées
Concevoir un programme d'enseignement
Animer une séance de yoga
Ecouter les besoins des personnes
Evaluer la progression des personnes
Aménager l'espace de pratique et gérer le matériel
Communiquer, sur son activité

Secteur d'activité et type d'emploi

RÉGLEMENTATIONS D'ACTIVITÉ

Néant

Voies d'accès

MODALITÉS D'ACCÈS

Formation continue

PRÉREQUIS À L'ENTRÉE EN FORMATION

La certification s'adresse à des professionnels :

- De l'animation sportive et culturelle,
- Du domaine corporel (kinésithérapeutes, danseurs),
- Toute personne disposant d'une pratique régulière du yoga depuis au moins 2 ans et portant un projet avéré d'enseignement.

Pour s'inscrire en formation les candidats doivent justifier :

- D'une pratique du yoga actuelle et régulière,
- D'une expérience professionnelle en lien avec la transmission corporelle ou pédagogique,
- D'un projet structuré dans le domaine de l'enseignement du yoga.

PRÉREQUIS À LA VALIDATION

Avoir suivi la formation dans sa globalité

COMPOSITION DU JURY — FORMATION CONTINUE

Deux professionnels qualifiés en activité, choisis en raison de leurs compétences professionnelles en yoga, impérativement extérieurs au certificateur et n'ayant aucun lien de quelque nature que ce soit avec les candidats. Parmi les deux jurés professionnels, un président de jury est désigné. Les membres du jury doivent être des professionnels en exercice ayant un titre ou une fonction équivalente de la certification à valider. Un représentant du certificateur, n'ayant aucun lien avec les candidats

Base légale

Date de décision	27/11/2025
Durée de l'enregistrement	3 ans
Date d'échéance de l'enregistrement	27/11/2028
Date de dernière délivrance possible	26/05/2029

Statistiques

Année	Certifiés	Dont VAE	Insertion 6 mois	Métier 2 ans
2025	77	—	—	—
2024	12	—	—	—

Liens avec d'autres certifications

ANCIENNES VERSIONS
RS6148

Pour plus d'informations

LIEN VERS LE DESCRIPTIF
<https://www.ecole-professeur-yoga.fr/>

Fiche officielle (France Compétences)
<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7407/>

Où se former

Formations référencées	8
Organismes	5
Régions couvertes	4
Prix indicatif	2 100 € – 2 400 €
Durée	62 h

Offre de formation — MonCompteFormation (Caisse des Dépôts), licence ouverte.

Entrées et sorties de formation

Entrées en formation	14
Parcours menés à terme	0
Taux d'achèvement	0 %
Période	09/2026

Entrées et sorties — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.

Demande CPF — formations engagées

Dossiers CPF engagés	12
Montant total engagé	25 200 €
Coût moyen par dossier	2 100 €
Durée moyenne	189 h
Période	04/2026 – 08/2026
France compétences	71 %
Reste à charge titulaire	28 %
Compte d'engagement citoyen	1 %

Formations engagées via le CPF — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.