

Enseigner le yoga

RS7418 · RS · Publiée

L'essentiel

Code(s) NSF	333t
Formacode(s)	15436, 15450
Type d'enregistrement	Enregistrement sur demande
Date d'enregistrement	27/11/2025
Date d'échéance	27/11/2028

Certificateur(s)

SATTVA YOGA SHALA · SIRET : 83284347800054

Partenaires habilités

3 organismes habilités, d'après la liste publiée par France compétences : 3 à former et organiser l'évaluation.

Organisme	SIRET	Habilitation
OSMOSE YOGA PARIS	79834502100025	Former et organiser l'évaluation
SATTVA YOGA SHALA	83284347800021	Former et organiser l'évaluation
ST FRANCE	84246358000030	Former et organiser l'évaluation

Résumé de la certification

OBJECTIFS ET CONTEXTE

La certification « Enseigner le yoga » atteste de compétences nécessaires à la conception, l'animation, l'adaptation et la sécurisation de séances de yoga, en tenant compte des caractéristiques et besoins spécifiques des participants (débutants, intermédiaires, seniors, femmes enceintes, personnes en situation de handicap) et de leurs objectifs (assouplissement, renforcement musculaire, équilibre, relaxation et bien-être global). Le yoga est une pratique complète combinant postures, respiration, concentration et relaxation.

Cette certification s'adresse aux coachs sportifs, professeurs de fitness et professeurs de danse et yoga souhaitant enrichir leur offre de services en intégrant des cours de yoga.

COMPÉTENCES ATTESTÉES

Identifier les objectifs d'une séance de yoga, en prenant compte les attentes, les besoins, les niveaux et les situations de handicap des participants, afin de concevoir une séance adaptée.

Concevoir une séance de yoga au moyen de la sélection adaptée de différentes postures (debout, assises, inclinées, en équilibre et au sol), en tenant compte des besoins et limitations des participants en situation de handicap, dans le but de proposer une séance équilibrée, variée et accessible à tous.

Accueillir les participants au moyen d'une présentation claire du déroulement de la séance, en adaptant l'information et le cadre aux besoins spécifiques des personnes en situation de handicap, dans le but d'explicitier les objectifs pédagogiques et de créer un environnement inclusif, rassurant et propice à la pratique du yoga.

Animer une séance de yoga, en présentiel ou à distance, au moyen de consignes, de démonstrations et de guidages adaptés, en tenant compte des besoins spécifiques des participants en situation de handicap, dans le but de favoriser une expérience positive, inclusive et sécurisée pour tous.

Corriger les participants tout au long de la séance de yoga, au moyen de conseils personnalisés et d'adaptations appropriées, en tenant compte des besoins spécifiques des personnes en situation de handicap, dans le but de les aider à réaliser les postures correctement et à progresser de manière sécurisée et inclusive.

Évaluer la satisfaction des participants au moyen de questionnaires et d'échanges personnalisés dans le but d'améliorer et de personnaliser les séances de yoga tout en respectant des principes éthiques et durables.
Respecter les normes d'hygiène, de sécurité et environnementales applicables aux Établissements Recevant du Public (ERP), au moyen de pratiques responsables et durables, dans le but de garantir un accueil légal, respectueux de l'environnement et conforme aux principes de responsabilité sociétale.

Voies d'accès

PRÉREQUIS À L'ENTRÉE EN FORMATION

Justifier d'une activité de coach sportif, professeur de fitness, ou professeur de danse et yoga

Justifier de deux années de pratique du yoga

COMPOSITION DU JURY — FORMATION CONTINUE

Le jury est composé de 3 personnes :

- Le responsable de certification n'ayant eu aucun lien avec les candidats
- Deux professionnels de l'enseignement du Yoga externe au certificateur

Base légale

Date de décision	27/11/2025
Durée de l'enregistrement	3 ans
Date d'échéance de l'enregistrement	27/11/2028
Date de dernière délivrance possible	26/05/2029

Liens avec d'autres certifications

ANCIENNES VERSIONS

RS6734

Pour plus d'informations

LIEN VERS LE DESCRIPTIF

<https://sattvayogatoulouse.fr/formations-yoga-toulouse/enseigner-le-yoga>

Fiche officielle (France Compétences)

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7418/>

Où se former

Formations référencées	4
Organismes	2
Régions couvertes	2
Prix indicatif	1 650 € – 3 360 €
Durée	200 h

Offre de formation — MonCompteFormation (Caisse des Dépôts), licence ouverte.

Entrées et sorties de formation

Entrées en formation	45
Parcours menés à terme	15

Taux d'achèvement	33 %
Période	01/2026 – 09/2026

Entrées et sorties — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.

Demande CPF — formations engagées

Dossiers CPF engagés	42
Montant total engagé	101 526 €
Coût moyen par dossier	2 417 €
Durée moyenne	196 h
Période	01/2026 – 08/2026
France compétences	69 %
Reste à charge titulaire	26 %
Entreprise	5 %

Formations engagées via le CPF — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.