

# Accompagner la jeune maman par le massage bien-être de la grossesse au post-partum

RS7469 · RS · Publiée

## L'essentiel

|                       |                            |
|-----------------------|----------------------------|
| Code(s) NSF           | 330, 336t                  |
| Formacode(s)          | 43445                      |
| Type d'enregistrement | Enregistrement sur demande |
| Date d'enregistrement | 18/12/2025                 |
| Date d'échéance       | 18/12/2028                 |

## Certificateur(s)

MONSIEUR CHRISTOPHE LOVISON · SIRET : 39884670900036

## Partenaires habilités

4 organismes habilités, d'après la liste publiée par France compétences : 4 à former et organiser l'évaluation.

| Organisme       | SIRET          | Habilitation                     |
|-----------------|----------------|----------------------------------|
| A FLEUR DE PEAU | 50265128400049 | Former et organiser l'évaluation |
| A FLEUR DE PEAU | 50265128400064 | Former et organiser l'évaluation |
| CCS             | 85175247700030 | Former et organiser l'évaluation |
| TEMANA          | 51489339500020 | Former et organiser l'évaluation |

## Résumé de la certification

### OBJECTIFS ET CONTEXTE

Cette certification vise à répondre au besoin de compétences spécifiques et de reconnaissance des professionnels du monde du bien-être face à une clientèle potentielle jeunes mamans qui sont, tout comme le reste de la société, de plus en plus en recherche d'une approche bien-être. Ce parcours vise ainsi à donner l'opportunité aux praticiens de diversifier et de valoriser leur offre en réponse à cette forte demande, au moyen de compétences relatives à l'accueil et au massage de la femme pendant la grossesse, en post-partum ainsi qu'au massage de son bébé.

### COMPÉTENCES ATTESTÉES

Recueillir auprès de la cliente, à l'aide d'un questionnaire ciblé, des informations générales sur le déroulement de sa grossesse, ses attentes, les tensions ressenties, son état émotionnel, ainsi que toute condition particulière ou de handicap, afin de concevoir un protocole de massage bien-être personnalisé et de choisir des produits adaptés aux précautions liées aux changements physiologiques possibles, dans le respect du cadre sanitaire, éthique non thérapeutique.

Dénouer les zones sollicitées de la femme enceinte par des mouvements rapides dérivés des protocoles ayurvédiques réalisés en position assise, allant des trapèzes au haut fessier, pour initier la détente et le lâcher-prise de la cliente.

Adapter ses manœuvres de drainage à la femme enceinte par un travail en décubitus latéral ciblant l'intérieur et l'extérieur des membres inférieurs, afin de diminuer la rétention d'eau et atténuer les ralentissements circulatoires dus à la grossesse.

Ajuster l'intensité de ses pressions glissées sur les lombaires et le haut du dos en fonction de l'avancement de la

grossesse pour soulager en toute sécurité les tensions dues au poids du ventre et à la cambrure du dos.

Conclure le massage prénatal en décubitus dorsal surélevé par un coussin de positionnement avec des manœuvres d'effleurage léger du ventre respectueuses du bébé et de lissage du visage, pour terminer sur une note ultra-douce et apaisante.

Accompagner la femme enceinte après le massage en l'aidant à se relever avec une main positionnée à l'arrière de sa tête et en étant à l'écoute de son ressenti afin d'apporter une présence bienveillante dans ce moment de possible bouleversement émotionnel.

Effectuer un massage post-partum combinant des techniques douces de drainage, des manœuvres favorisant la circulation sanguine et lymphatique, ainsi que des effleurages enveloppants, dans le but de soutenir la remise en forme du corps maternel et d'apporter confort et bien-être à la cliente, sans rechercher d'effet thérapeutique.

Réaliser des techniques de bien-être non thérapeutique ciblant des zones précises du corps, associant des exercices respiratoires pour tonifier la partie basse du bassin, des mouvements adaptés pour renforcer la zone abdominale et des gestes enveloppants pour redonner stabilité au bassin, afin de favoriser confort, tonicité et harmonie corporelle après la naissance.

Prodiguer un massage bébé adapté aux attentes des parents, à la mode occidentale ou ayurvédique, se terminant par des digitopressions, afin d'apporter réconfort et soulagement à bébé et ses parents.

Adapter les protocoles à l'âge du bébé, en ajustant la vitesse et la durée des gestes, en réalisant le massage à distance des tétées, en étant vigilant à son environnement direct (température, lumière, position rapprochée) et à sa communication non-verbale (pleurs, sourires, mouvements des membres...) afin de garantir son confort et sa sécurité.

## Voies d'accès

### PRÉREQUIS À L'ENTRÉE EN FORMATION

Pour pouvoir accéder au parcours de formation, le candidat doit justifier d'une première formation et/ou expérience professionnelle dans le domaine du massage bien-être, au sein d'un établissement spécialisé (hôtel, SPA, centre de bien-être, etc.) ou à son compte.

### COMPOSITION DU JURY — FORMATION CONTINUE

Le jury de certification est composé de deux professionnels du domaine du massage bien-être externes à l'organisme certificateur.

## Base légale

|                                      |            |
|--------------------------------------|------------|
| Date de décision                     | 18/12/2025 |
| Durée de l'enregistrement            | 3 ans      |
| Date d'échéance de l'enregistrement  | 18/12/2028 |
| Date de dernière délivrance possible | 17/06/2029 |

## Pour plus d'informations

### LIEN VERS LE DESCRIPTIF

<https://formation-massage-reunion.com/index.php/formations/nos-formation-massage/79-ajm>

### Fiche officielle (France Compétences)

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7469/>

## Où se former

|                        |    |
|------------------------|----|
| Formations référencées | 20 |
| Organismes             | 4  |
| Régions couvertes      | 8  |

|                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| <b>Prix indicatif</b> | 1 600 € – 1 750 € |
| <b>Durée</b>          | 42 – 49 h         |

Offre de formation — MonCompteFormation (Caisse des Dépôts), licence ouverte.

## Entrées et sorties de formation

|                               |                   |
|-------------------------------|-------------------|
| <b>Entrées en formation</b>   | 52                |
| <b>Parcours menés à terme</b> | 24                |
| <b>Taux d'achèvement</b>      | 46 %              |
| <b>Période</b>                | 02/2026 – 09/2026 |

Entrées et sorties — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.

## Demande CPF — formations engagées

|                                 |                   |
|---------------------------------|-------------------|
| <b>Dossiers CPF engagés</b>     | 156               |
| <b>Montant total engagé</b>     | 258 625 €         |
| <b>Coût moyen par dossier</b>   | 1 658 €           |
| <b>Durée moyenne</b>            | 43 h              |
| <b>Période</b>                  | 12/2025 – 09/2026 |
| <b>France compétences</b>       | 87 %              |
| <b>Reste à charge titulaire</b> | 11 %              |
| <b>Entreprise</b>               | 1 %               |
| <b>OPCO</b>                     | 1 %               |
| <b>France Travail</b>           | 0 %               |

Formations engagées via le CPF — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.