

Prodiguer un massage bien-être de type californien

RS7470 · RS · Publiée

L'essentiel

Code(s) NSF	330, 336t
Formacode(s)	43445, 42020
Type d'enregistrement	Enregistrement sur demande
Date d'enregistrement	18/12/2025
Date d'échéance	18/12/2028

Certificateur(s)

MONSIEUR CHRISTOPHE LOVISON · SIRET : 39884670900036

Partenaires habilités

4 organismes habilités, d'après la liste publiée par France compétences : 4 à former et organiser l'évaluation.

Organisme	SIRET	Habilitation
A FLEUR DE PEAU	50265128400049	Former et organiser l'évaluation
A FLEUR DE PEAU	50265128400064	Former et organiser l'évaluation
OPERATION'ELLE	49943569100054	Former et organiser l'évaluation
TEMANA	51489339500020	Former et organiser l'évaluation

Résumé de la certification

OBJECTIFS ET CONTEXTE

Cette certification s'adresse aux praticiens du massage bien-être, qu'ils exercent cette activité à temps plein ou en complément d'une autre (kinésithérapie ou soins esthétiques notamment). Elle atteste de compétences spécifiques à la réalisation d'un massage californien. Ce type de massage bien-être, connu pour ses vertus relaxantes et de loin le plus demandé par la clientèle, requiert des compétences avancées à la fois sur le plan technique, avec des enchaînements spécifiques de longs mouvements lents et fluides, comme sur le plan de l'accompagnement client permettant d'atteindre, de maintenir et de revenir d'un état de relaxation profonde.

COMPÉTENCES ATTESTÉES

Accueillir le client ou la cliente avec professionnalisme et bienveillance, présenter le massage californien et ses bienfaits, recueillir les informations essentielles sur ses besoins, attentes et conditions particulières, préparer un environnement favorisant confort et détente, expliquer le déroulement de la séance et répondre aux questions, afin d'élaborer un protocole de massage bien-être personnalisé et garantir le bien-être et la satisfaction du client ou de la cliente, tout en respectant la confidentialité, les données personnelles, les règles d'hygiène/sécurité et le cadre éthique non thérapeutique.

Réaliser des effleurages de rythmes variés, des pressions glissées, des pétrissages et des mouvements d'harmonisation en modulant les gestes, l'intensité et la durée pour s'adapter aux besoins et au confort du client, y compris en situation de handicap, afin de favoriser une reconnexion progressive et agréable aux sensations corporelles, dans le respect du confort global et des engagements éthiques de la pratique.

Appliquer des manœuvres spécifiques sur les zones de tension identifiées, ajuster la douceur, la profondeur, le rythme et l'amplitude des gestes en fonction des réactions, du confort et de la mobilité des tissus massés en mobilisant différentes techniques manuelles (pressions glissées, mouvements circulaires, va-et-vient, vibrations), afin

de favoriser l'assouplissement ciblé, harmoniser les zones travaillées et encourager une détente progressive, tout en respectant les besoins des personnes, y compris en situation de handicap.

Élargir le champ des zones travaillées par des effleurages amples et enveloppants, en modulant rythme, pression et amplitude pour stimuler globalement les récepteurs sensoriels de la peau, en tenant compte des besoins spécifiques, y compris liés à un handicap, afin de favoriser le relâchement musculaire, réduire les inconforts et renforcer la sensation générale de détente.

Accompagner les manifestations émotionnelles et corporelles du client, telles que variations respiratoires, soupirs, larmes ou changements d'expression, en utilisant une communication verbale et non verbale bienveillante et rassurante, adapter l'approche au profil et aux besoins spécifiques, y compris en situation de handicap, afin de maintenir ou renforcer la relation de confiance, favoriser un relâchement profond et durable et éviter les freins à la détente.

Clore le massage californien en réalisant une technique d'enveloppement combinant des gestes lents, amples et enveloppants avec des lissages légers, en modulant le rythme, la pression et l'amplitude selon les besoins et particularités du client, y compris en situation de handicap, afin de permettre une transition en douceur vers la pleine conscience corporelle et prolonger la sensation de bien-être, dans le respect du confort et de l'éthique de la pratique.

Voies d'accès

PRÉREQUIS À L'ENTRÉE EN FORMATION

Pour intégrer le parcours de formation préparatoire à la certification, le candidat doit justifier d'une formation initiale et/ou d'une expérience professionnelle dans le domaine du massage, exercée notamment :

- Dans un hôtel, SPA, centre de bien-être, etc.,
- Dans le domaine médical ou paramédical (ex. : kinésithérapeute, infirmier·e, aide-soignant·e),
- Dans un centre d'esthétique,
- A son compte.

COMPOSITION DU JURY — FORMATION CONTINUE

Le jury est composé de deux professionnels du massage extérieurs à l'organisme de formation.

Base légale

Date de décision	18/12/2025
Durée de l'enregistrement	3 ans
Date d'échéance de l'enregistrement	18/12/2028
Date de dernière délivrance possible	17/06/2029

Pour plus d'informations

LIEN VERS LE DESCRIPTIF

<https://formation-massage-reunion.com/index.php/formations/nos-formation-massage/47-formation-massage-californien-niveau-avance>

Fiche officielle (France Compétences)

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7470/>

Où se former

Formations référencées	22
Organismes	4
Régions couvertes	8
Prix indicatif	1 400 € – 1 600 €

Durée	35 h
-------	------

Offre de formation — MonCompteFormation (Caisse des Dépôts), licence ouverte.

Entrées et sorties de formation

Entrées en formation	76
Parcours menés à terme	39
Taux d'achèvement	51 %
Période	03/2026 – 09/2026

Entrées et sorties — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.

Demande CPF — formations engagées

Dossiers CPF engagés	167
Montant total engagé	232 800 €
Coût moyen par dossier	1 394 €
Durée moyenne	35 h
Période	01/2026 – 09/2026
France compétences	91 %
Reste à charge titulaire	8 %
Entreprise	1 %
Compte d'engagement citoyen	0 %
France Travail	0 %

Formations engagées via le CPF — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.