

Accompagner les transitions professionnelles et favoriser les compétences psychosociales

RS7588 · RS · Publiée

L'essentiel

Code(s) NSF	315
Formacode(s)	44028, 42081, 44074
Type d'enregistrement	Enregistrement sur demande
Date d'enregistrement	29/05/2026
Date d'échéance	29/05/2029

Certificateur(s)

MADAME BEATRICE DANDIEU · SIRET : 41511804100045

Résumé de la certification

OBJECTIFS ET CONTEXTE

Le monde du travail connaît des mutations profondes — écologiques, économiques, numériques et sociétales — qui transforment durablement les attentes des salariés comme celles des organisations. Des études récentes montrent que la pandémie a accéléré les ruptures de parcours, le sentiment de perte de sens et la surcharge cognitive pour une grande partie de la population active.

Dans ce contexte, la santé mentale a été désignée Grande Cause nationale 2025 et les politiques publiques insistent sur la nécessité de renforcer les compétences psychosociales pour prévenir les risques psychosociaux (RPS), soutenir les transitions et sécuriser les parcours professionnels. Parallèlement, les reconversions connaissent une croissance notable.

Ces évolutions placent les professionnels de l'accompagnement — psychologues, psychiatres, infirmiers en santé mentale, travailleurs sociaux, professionnels médico-sociaux, intervenants sociaux en santé mentale, formateurs en insertion, professionnels RH spécialisés dans la mobilité et la reconversion, ainsi que personnels hospitaliers impliqués dans le soutien psychosocial — au centre des enjeux actuels. Ils sont sollicités pour analyser des situations complexes, accompagner des publics en vulnérabilité ou en transition, prévenir les ruptures de parcours, renforcer le pouvoir d'agir des personnes et soutenir l'adaptation aux changements professionnels et organisationnels.

COMPÉTENCES ATTESTÉES

Accueillir la personne accompagnée dans sa singularité et clarifier sa demande, ses besoins et ses attentes, à partir d'un questionnement ouvert, d'une reformulation structurée et d'une posture sécurisante et inclusive afin d'établir un objectif partagé et opérationnel (SMART) qui servira de cadre à l'accompagnement

Utiliser des outils d'exploration psychosociale (valeurs, émotions professionnelles, fonctionnement cognitif, rapport au travail, pouvoir d'agir) pour aider la personne à identifier ses ressources internes mobilisables dans une transition professionnelle.

Accompagner la personne dans l'analyse de son environnement socio-professionnel et relationnel, à l'aide d'un questionnement ouvert, d'une mise en perspective des acteurs et d'outils simples de cartographie/clarification (matrices simples, schémas...), afin d'identifier les ressources mobilisables, les obstacles, les contraintes et les marges de manœuvre utiles à la construction d'options réalistes.

Faciliter un changement de perspective à l'aide d'un outil structuré (technique de la chaise) afin d'éclairer une situation et d'élargir les options professionnelles ou personnelles.

Accompagner la sélection, la comparaison et la hiérarchisation de plusieurs pistes de changement, en guidant la personne dans une micro-expérimentation à l'aide de la technique des « petits pas » afin de soutenir la prise de décision.

Aider la personne à prendre une décision cohérente et à construire un plan d'action réaliste, étapes par étapes, en utilisant un outil structuré (ligne de temps) et en l'adaptant si nécessaire à ses besoins ou limitations, afin de définir une première étape faisable, les conditions de réussite et un objectif plus lointain. Cette démarche permet à la personne de disposer d'un plan d'action opérationnel, immédiatement mobilisable dans son contexte professionnel.

Secteur d'activité et type d'emploi

RÈGLEMENTATIONS D'ACTIVITÉ

La certification s'inscrit dans les secteurs suivants : accompagnement psychosocial et médico-social, soutien à l'insertion et aux transitions professionnelles, ressources humaines, mobilité et reconversion, intervention sociale et soutien à la santé mentale, accompagnement des publics en vulnérabilité ou en reconversion

Les professionnels concernés exercent au sein d'établissements sociaux, médico-sociaux, hospitaliers, associatifs, dans les structures d'insertion, les services RH ou les cabinets privés d'accompagnement.

Références juridiques principales :

- Code de l'action sociale et des familles (action sociale, intervention médico-sociale).
- Code du travail (formation, accompagnement, prévention des RPS, CPF).
- Décret n° 2025-500 du 6 juin 2025 (santé mentale, CPS, accessibilité).
- Recommandations HAS, ANACT-INRS et cadres d'exercice des professionnels de l'accompagnement.

Ces références encadrent l'activité d'accompagnement psychosocial, social et professionnel exercée par les candidats, et constituent le socle réglementaire sur lequel s'appuie la certification.

Voies d'accès

PRÉREQUIS À L'ENTRÉE EN FORMATION

Public : professionnels de l'accompagnement types psychologues, psychiatres, infirmiers en santé mentale, travailleurs sociaux, professionnels médico-sociaux, intervenants sociaux en santé mentale, formateurs en insertion, professionnels RH spécialisés dans la mobilité et la reconversion, ainsi que personnels hospitaliers impliqués dans le soutien psychosocial

Une expérience minimale de 2 ans dans l'accompagnement psychosocial, social, médico-social ou RH

Une situation d'accompagnement réelle mobilisable pour l'épreuve

COMPOSITION DU JURY — FORMATION CONTINUE

Le jury de certification est composé de deux membres minimums, dont au moins un professionnel externe au certificateur, expérimentés dans l'accompagnement des personnes.

Base légale

Date de décision	29/05/2026
Durée de l'enregistrement	3 ans
Date d'échéance de l'enregistrement	29/05/2029
Date de dernière délivrance possible	29/11/2029

Statistiques

Année	Certifiés	Dont VAE	Insertion 6 mois	Métier 2 ans
2025	5	—	—	—

Pour plus d'informations

Fiche officielle (France Compétences)

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7588/>

Où se former

Formations référencées	1
Organismes	1
Régions couvertes	1
Prix indicatif	1 650 €
Durée	21 h

Offre de formation — MonCompteFormation (Caisse des Dépôts), licence ouverte.

Demande CPF — formations engagées

Dossiers CPF engagés	12
Montant total engagé	19 800 €
Coût moyen par dossier	1 650 €
Durée moyenne	26 h
Période	06/2026 – 09/2026
France compétences	91 %
Reste à charge titulaire	8 %
OPCO	1 %

Formations engagées via le CPF — Caisse des Dépôts (open data), tous organismes confondus.